

# 塑造职业化阳光心态

主讲：王民安

## 【课程大纲】

### 塑造阳光心态的原因

- 一. 心态的力量
- 二. 健康的定义与标准
- 三. 生命的本质

### 塑造阳光心态的工具

- 一. 改变态度
- 二. 学会享受过程
- 三. 活在当下
- 四. 学会感恩
- 五. 向下比较
- 六. 心造幸福
- 七. 学会弯曲
- 八. 提升情商
- 九. 阳光型企业文化建设
- 十. 开悟

### 阳光格言