

# 企业家的精神困境

## 【课程背景】

一个人一旦选择了以企业家为职业，便意味着他的一生将从此与压力、竞争、劳累、焦虑结伴而行，再也不得轻松……在他们光鲜靓丽的背后，承受着身体与精神的巨大压力。

因为承受了难以承受之重，有的企业家最终自杀身亡。

中国企业家正在面临精神崩盘的危险！

然而，比这更危险、更可怕的是，所有人对此并没有引起足够的重视，活着的人很少能够直面这些感慨，哀乐之外，红尘万丈。没有人有空停下来问问自己，如果面对生命的戛然而止，生命的意义比企业的大小孰重孰轻？

## 【课程收益】

本课程主要帮助企业能够直面精神困境，反省成长背后的点点滴滴，并了解走出精神困境的一些方法。

## 【授课对象】

民营企业的创始人、联合创始人、未来接班人，国有企业的高层管理人员

## 【课程标准时长】

半天

## 【课程大纲】

1. 精神困境的表现
2. 精神困境的原因
3. 如何走出精神困境