

高级礼仪——由内而外的气场

气场让礼仪充满神奇魅力

精英人物都在运用的成功秘密：气场！

气场是你独一无二的精神名片

只要你愿意，三天你将从此改变

气场训练：让内心变得更强大

1、微笑试验

微笑改变气场

情绪是一把钥匙，你要进哪扇门？

微笑的力量：没有人拒绝你的微笑

2、“3秒钟陌生人”游戏

- 抛掉恐惧和忧虑的训练
- 直面陌生人：“被选择”的自信
- 关注的机会

3、提升你的意志力：关键的一步

4、改善气场：每天只需要半小时

你是主角吗？

A、认识自己

A、你是气场最强大的人吗？

- 1、站姿所体现的气场
- 2、让自己成为榜样
- 3、每天最想见到的人是谁？
- 4、让每个人都仰视你

有气场你就有人脉

A、有气势不如有气场

B、人脉，有场才有势

- 5、走路与站姿：内在自我的辐射
- 6、说话和微笑：吸引力就是亲和力
- 7、一切行为举止，请展现自信

B、打开人脉之门的钥匙

- 1、自信与沟通：与别人分享梦想

精致妆面——让你更加“女人味”（男士相对简单、前面章节会讲述）

A、‘女人味’妆面——粉墨登场，塑造专业人生

- 粉底——无妆淡雅自然流露
- 遮瑕——简化你的底妆
- 定妆——简洁利落展现自信
- 眉毛——温柔婉约有气质
- 眼妆——妆容里最生动的表情
- 眼线——体现你的活力、稳重

●睫毛膏——让你的眼睛会说话

●腮红——在公务场合更具风采

●口红——配出美丽的特有唇色

B . 日常皮肤保养小窍门

C . 一对一针对性实操指导

要求：每位女学员需准备自己现有的化妆品及化妆用具