

## 禅宗明心课程介绍

佛教是世界三大宗教中最古老的宗教，佛陀释迦牟尼在古印度创立，后流传到中国等国家。反而在中国得到了发展。在漫长的流传过程中，与易经、老子、庄子等优秀本土文化大结合，从一定程度上改变了我们这个世界的面貌。

在中国，多少帝王信佛拜佛，多少帝王出家为僧：武则天，朱元璋，梁武帝萧衍，顺治帝福临……佛教有适应社会人心的一面，是人类精神生活的必然需要。

从管理角度看，佛家形而上的思想自然意义重大，就是形而下的组织制度也有重要的启示借鉴作用——马祖创丛林，百丈立清规……

本特训营旨在研读佛学经典的同时，由行动体验的智慧入手领悟佛学、禅学的大觉悟，进而实现人生的大自在，事业的大圆满。

著名国学导师张其成教授将为您传授禅慧，体验与感悟。随时修炼，随时体认禅宗明心观象法，证得自在之乐。

### 课程内容

#### 一、佛陀“心”路

- 三法印
- 四圣谛
- 八正道
- 六度

#### 二、《六祖坛经》

- 十品
- 彻悟本心
- 明心见性
- “心”的皈依

#### 三、《心经》

- 般若实相
- 修学次第
- 色空观

#### 四、《金刚经》

- 空的智慧
- 鸠摩罗什
- 金刚心修炼

#### 【培训特色】

★止观双修，明心见性。

★棒喝机锋，参悟公案。心灵激荡，直指人心。

★结合人生、结合管理、结合当下。

★激发内在潜能，释放压力，唤醒智慧，重建健康、快乐、智慧人生。