

道家静心

(《老子》大智慧)

道家思想，综罗百代，广博精微，是中国文化精神的根基，中国人精神追求的终极寄托。

道家思想的核心用一个字来概括就是“道”。道，是天地的本然，是世间的大规律，是万物的本根，是最终极的存在。道家绝不是什么消极出世，道家是一种大智慧，是“无为而治”，是“莫之能争”！道家讲的是自然虚静，是本立道生，是无用之大用。

道家管理，是“无极管理”，是管理的最高境界。讲究的是水性思维。道家管理最终的目的是“无为而治”，是不管而管，人回归了人本然的状态，这是人的自由的实现，是从必然王国到自由王国的飞跃，是万物齐一的大襟怀，是得道逍遥的大气象……

经典案例——汉初文景之治，曹参“萧规曹随”，取法黄老而得盛世；陈平宴乐而治，唐代郭子仪功高盖世而主不疑、位极人臣而众不非；曾国藩受丑道人点拨，每逢大事有静气，忧患横逆之来，当少忍以待其定，遇荣利争夺之境，则退让以守其雌，终于达到超人境界……

在中国被成称为“三玄”的《易经》《老子》和《庄子》均描述了传统文化中最原创的意象思维，传承千载而魅力不减。此特训营，着重“道家静心”的修炼，通过培训精彩纷呈的“道”之象，修炼和谐思维，证得逍遥之乐。

张其成先生将为您展现《老子》《庄子》原典，传授“道家静心”法，结合管理，结合养生，顺自然之理，成基业之智。

课程内容

一、老子

- 道可道非常道——神妙的道
- 涤除玄览——精神的净化
- 虚心实腹——精神和物质各自的位置
- 愚者之心——管理者的修养
- 清静以为天下正——天道规律的体证
- 我好静，人自正——静心而大治
- 治大国若烹小鲜——无为而治的最高境界

二、庄子

- 逍遥游
- 齐物论
- 养生主
- 人间世
- 德充符
- 大宗师
- 应帝王

三、易道观象思维训练

- 道家静心法
- 静坐观象修炼
- 道家体道功夫训练

【培训特色】

- ★静坐修心+心象分析。通过静坐观想，呼吸训练，进行潜意识分析，心智咨询。
- ★减压——零压力来自零对抗。当刻意对抗压力时，“对抗”本身将产生更大的压力。

道家静心功夫教我们放松归零，则可以进入忘我的境界。任压力来了又去，我们的心情却如流水行云般逍遥自在。

★内醒——企业经营赢在人心。企业经营是对人心的经营，企业胜负的按钮全在人心。道家智慧教我们如何达到“无为而治”的境界，增强自知力，有效把握自己。

★解惑——老子说：“归根曰静，静曰复命”。入静的功夫是古代智慧的源泉，现代人生活在全方位的信息包围之中，浮躁也成为时代病。静修冥想能帮您找回内心的平静，体验真正大智大慧的人生。