

课程名称：传统文化中的人生智慧

课程讲师：王飞雄

课程课时：2天（12小时）

课程概述

《传统文化中的人生智慧》是一门增强国人对传统文化的基本了解与认识，体验传统文化带给我们的人生智慧，增强个人基本人文素养及文化自信和国家自豪感的课程。

该课程主要是了解传统文化的基本内涵、阅读经典；体悟传统文化蕴含的人生智慧；通过该课程的学习，可以提升自我的认知、道德修养、身心健康、人际关系，实现人生精神与物质的双丰收。

适合人群与范围：热爱传统文化、想传承传播传统文化的人们，或者人生有困惑、正受身心疾病困扰的人们

课程形式：理论讲述+交流研讨

课程大纲

第一章《论语》与儒家智慧

第一节《论语》核心思想

第二节 知行合一

第三节 君子之道

第四节 仁德仁道

第五节 仁、义、礼、智、信的深意

第六节 仁、义、礼、智、信对应的五行

第七节 五行、五脏与身心健康秘密

第二章《道德经》与道家智慧

第一节 浅谈《道德经》

第二节 非之常道

第三节 有无之境

第四节 刚柔相济

第五节 “反者道之动”的处事大智慧

第六节 “弱者道之用”的处事大智慧

第七节 鬼谷子人性三才绝学

第八节 详解帅才

第九节 详解将才

第十节 详解慧才

第三章《西游记》与佛家智慧

第一节《西游记》到底在讲什么

第二节 人生三阶段：闹心、定心、修心

第三节 佛教真解

第四节 因果妙法

第五节 种子法则教你成为人生赢家

第六节 详解种子法则运用方法

第七节 如何消业

第八节 人生十大善种

第九节 答疑解惑