

**课程名称：卓越团队的九项心灵训练—重塑团队战斗力**

**课程讲师：王飞雄**

**课程课时：1天**

**简单描述（课程效果）：**

本课程从“成功是因为态度”这一金科玉律出发，向你展开成功的规律——卓越团队的九项心灵训练—重塑团队战斗力，激发团队成员的内在潜能，塑造“积极向上，追求卓越”的企业文化，同时帮助团队成员快速掌握高效的与人交流的艺术，改善沟通而迅速提升工作效率，打造一支凝聚高效、有战斗力的卓越团队！

**适合行业与范围：**除部队之外的所有行业；适合公司全员普及。

**课程形式：**理论讲述+交流研讨+案例演练+游戏互动

**课程大纲：**

## 一、团队真正的定义

## 二、团队的三个条件

### 理念一：成功是因为态度

#### 1.态度与能力的关系

“态度”因素/自我修炼的“技巧”因素/客观因素

#### 2.物质 VS 意识

把握今天，准备未来/态度决定一切

### 理念二：我是我认为的我

#### 1.改变的轨迹

内在的标准/外在的表现

#### 2.思维方式决定结果

有什么样的自我期望/有什么样的信念

有什么样的态度/有什么样的行为

### 理念三：我是一切的根源

#### 1.结果与根源

如何对待事物的本质/如何评价事物的根源

#### 2.ABC 情绪理论

前因/信念/后果

### 理念四：不是不可能

#### 1.不要自我设限

跳出框框/改变思维

#### 2.成功一定有方法

调整好自己的注意焦点

打破固有的思维限制

将注意力放在寻找方法上

### 理念五：山不过来，我就过去

#### 1.移山大法

人不一定能改变环境，但一定能适应环境

山不过来，我当然是自己过去喽

## 2.方向和生命坐标

如果别人不喜欢自己，那是因为我们还不够让人喜欢

只有改变自己，才会最终改变别人

### 理念六：每天进步一点点

#### 1.几何叠加

付出和回报/蝴蝶效应/荷塘效应

为失败做准备/奇迹是怎样创造的？

#### 2.简单的事情重复去做

21天重塑习惯/持续改善/无限接近零缺陷

### 理念七：决心决定成功

#### 1.成功的来源

为何要达成这个目标？

达不成怎样？

愿意付出什么样的代价？

#### 2.成功的欲望

必须先有强烈的求知欲望，就像你有强烈的求生欲望一样

只有决心，才最终决定我们的成功！

### 理念八：天助自助者

#### 1.机遇与人脉

对机遇的认识/准备与把握

#### 2.成功与运气

人人平等/要天助，必须自助

### 理念九：太棒了

#### 1.心理学原理

潜意识/积极的思维

#### 2.精神的力量

强行改变心境/立即行动！把握今天，不要等待明天

**备 注：**保证音响效果即可