

# 给你的职业加一点魔法

## - 企业职业生涯规划课程

### 【课程背景】

对于企业的每一位员工来说，都期望事业成功。然而，许多人陷入了迷茫和困惑：事业的成功，并非人人都能如愿，问题何在呢？如何做才能使事业获得成功呢？未来的道路该怎么走？伴随着茫然和困惑，他们往往不知道自己想要什么，更不知道该如何去做。

本课程旨在帮助学员明确职业规划、突破内外障碍、激发内心潜能、实现自我价值，掌握有效的方法和工具，具备对自己的过去、现在和未来重新审视和评估的能力，并能不断调整自己、修正可执行的计划，为自己不同的人生阶段创造最大的成就感和满足感。

### 【课程时间】

1天

### 【课程收获】

- 重新认识自身价值并学习会使其增值
- 学会设计自己的职业生涯
- 全面深度了解自我
- 明确自我优劣势，了解自己的职业发展方向，促进不断成长
- 具备对自己的过去、现在和未来重新审视和评估的能力

### 【授课方式】

课堂讲授+案例教学+短片欣赏+集体活动+小组讨论

### 【课程大纲】

#### 一、职业生涯扬帆于选择

##### 1、人生需要规划

- 案例分析：搓澡工和打工皇帝

## 2、什么是职业规划

➤ 故事：四条毛毛虫

## 3、职业困惑

➤ 分组讨论：你的职业困惑

➤ 案例分享：不同阶段的职业困惑

## 4、选择大于努力

# 二、认知你自己

## 1、天赋与性格决定你的职业定位

## 2、人的8种天赋，如何发现自己的天赋

## 3、认识自己的职业兴趣，霍兰德职业测评量表和 MBTI

## 4、个人主导能量分布与人格价值观探析

## 5、做喜欢的职业

# 三、员工发展路径

## 1、只有满足企业的要求，企业才能满足个人的需求

## 2、如何提升自己的能力

## 3、如何调整自己的需求

## 4、让生活多姿多彩：兴趣星空图

## 5、如何理解企业的要求

## 6、企业的回馈是多层面的

## 7、车日路模型：提升个人能力和动力

## 8、三个工匠的故事：付出终将汇报给自己

# 四、职业生涯自我成长

## 1、习惯的力量

➤ 突破舒适圈

## 2、心态的力量

➤ 积极与消极

➤ 实战演练：A、B 角色扮演

## 3、沟通的力量

➤ 情商沟通技巧

➤ 如何用倾听赢得尊重

## 4、合作的力量

没有完美的个人，只有完美的团队

5、人生只有一次，你准备好了吗？