

老子人生智慧

一、课程背景：

在中华文化中，道学文化向来是神秘而深邃的。被奉为“道祖”的老子，更是在道家学派深受尊崇。老子的思想涉及哲学、政治、教育、修身等各个方面，古今学者对老子文化亦是推崇备至，而《道德经》更是老子传世的唯一著作。

《老子人生智慧》课程依据古为今用的原则，在尊重原典的基础上，深入浅出探讨剖析老子的“三观”。借鉴在其人的故事与著作中蕴含的道理运用于生活、学习和工作。向其学习幸福、成功、生活、养生、管理等法门。体悟老子的真智慧，指导当代社会，走向幸福成功人生。

二、课程收益：

- 1、体悟《道德经》中的变化之道
- 2、跟随老子的脚步走向幸福成功
- 3、掌握老子的生活之道、养生之道
- 4、体察“无为管理”的境界

三、培训对象：

企业老板、中层管理者

四、培训时间：

一天到两天

五、课程大纲：

第一篇：老子与《道德经》

- 1、美妙传说便民间
- 2、太史公笔下的老子
- 3、孔子对老子的评价
- 4、万经之王《道德经》
- 5、《道德经》中的成语

第二篇：向老子学幸福

事佛可至福吗？
祸兮福之所倚，福兮祸之所伏

塞翁失马，焉知非福
现实版的福祸相依
人役物，非物役人
中国人眼中的福
老子的十条幸福智慧

第三篇：向老子学生活

- 1、上善若水：做水一样的女人
- 2、我有三宝：慈爱处事、俭故能广、不敢为天下先
- 3、知人者智，自知者明：虚静之智
- 4、胜人自胜
- 5、大巧若拙，抱残守缺
- 6、曲全之智

第四篇：向老子学成功

成功是十二字诀：道生之，德畜之，物形之，势成之

老子的成功法则

难易相成
为大于细
合抱大树
九层高台
千里之行
不立不行
几成而败
慎终如始
大器晚成的警示
功成，名遂，身隐
居功自累，居名自伤

第五篇：向老子学养生

- 1、摄生而无死地
君子摄生四法
- 2、贵爱生命
- 3、“啬”神“服”道
根深蒂固之道
- 4、五戒智慧
养生的五种危害
遵循养生的正道
- 5、道法自然
享受生命的天年
复归生命的自然态
饮食的自然法则
- 6、效法赤字
- 7、“病病”至于“不病”
- 8、洒脱智慧
“出生入死”的智慧
谷神不死，是谓玄牝

第六篇：向老子学管理

- 1、卓越的管理智慧
高层次的管理智慧
儒法道三家与高中低层人员管理匹配
- 2、自然无为
道法自然
“无为”之理解
- 3、无为而无不为
无为而治之智
取天下而为之
道之层面的关照
- 4、管理四层级说
四层级的内涵
四层级之剖析
民心 民信
- 5、“贵因”之精髓
司马迁“贵因”之智的阐发
司马谈评到家之“贵因”
“贵因”之智的延伸解读
- 6、触处顿悟之妙
观水之悟
“七善”之说
管理之鉴
案例印证
管仲的管理智慧
罗斯福因势而为的管理