

《大学》之道与中华文化精神

主讲：吴孟恩

课程背景

“中华文化积淀着中华民族最深沉的精神追求，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养；中华优秀传统文化是中华民族的突出优势，是我们最深厚的文化软实力。”

《大学》，原为《礼记》中一篇，宋儒朱熹择其单独成篇，位列“四书”之一，其“修齐治平”等之精神思想影响一代又一代中国人。《大学》号称至刚至阳之经，长期诵背，有长养正气之效，加之理解，更能体会这部经典奥妙之义。

《大学》提出的“三纲”、“七证”、“八目”，强调修己是治人的前提，修己的目的是为了治国平天下，说明治国平天下和个人道德修养的一致性。

本课程，将带学员了解《大学》的前世今生，对经典内文有深入理解，了解修身内涵，长养浩然正气，使之对学员生活、工作、学习有所裨益！

课程收益

了解《大学》的基本内容

理解修身的内涵，对“三纲八目”简单理解

运用《大学》对个人生活、工作、学习加以指导

针对人群

企业中层、基层员工，高校师生，国学爱好者等

课程时长

1天

课程大纲

一、初步认知——了解中华文化

1.中华文化的概念：中国人的生活方式、中国人特有的思维

2.中华文化的构成：儒家、道家、佛家（汉代以后）等诸子百家

3.儒释道三家的哲学观：人与人、人与自然、人与心灵

4.儒释道三家的是非观：明辨、调和、泯灭

5.中华文化的主流：儒家文化

6.儒家文化的传承：先秦、汉唐、宋元、明清等

二、背景简说——《大学》的前世今生

1.出处：《礼记》中一篇

2.作者：相传为曾子

3.演变：古本《大学》与宋本《大学》

4.解读：唐代郑玄、孔颖达、宋代朱熹、近代王文锦、南怀瑾

5.意义：至刚至阳，诵背则长养正气，修齐治平，研习则人生通达

三、三纲、七证、八目——《大学》说什么

1.三纲：明明德、亲民、止于至善

小贴士：此三纲非彼三纲——三纲五常与三纲八目

(1) 明明德做何解？缘何有明德与明明德之争？**生活中如何“明德”**

(2) 亲民还是新民？**工作中何时“亲”，何时“新”**

(3) 至善之境到底为何境？浅谈“扶不扶”“座霸”“打老师耳光”等社会乱象

2.七证：知、止、定、静、安、虑、得

(1) 知：基本素质、基础修养

(2) 止：明确目标和理想

(3) 定：明确的志向与坚定的信念

- (4) 静：不受外界干扰和诱惑、内心平静
- (5) 安：安于现状、安守本分、不怨天尤人
- (6) 虑：思虑谨慎 处事周全
- (7) 得：心得、学习体会、工作经验、道理

2.八目：格物致知诚意正心修身齐家治国平天下

- (1) 格物：格物格什么？王阳明格竹之悟，工作中的“格物”
- (2) 致知：你真的知道吗？阳明学说的知行合一理念，知易行难还是知难行易？
- (3) 诚意：诚为商本，诚意即毋自欺，慎独之道。工作中可有操守？
- (4) 正心：为何生活中往往不得其正、烦恼不尽？
- (5) 修身：天子庶人，修身为本，领导员工，修身为第一要义
- (6) 齐家：齐家之道，五伦圆满
- (7) 治国：治大国若烹小鲜，家仁则国仁，家让则国让，部门和谐则公司和谐
- (8) 平天下：教也者，上所施，下所孝也。企业盛则社会盛，国盛而天下盛。

小结：大学的内圣外王修炼之道

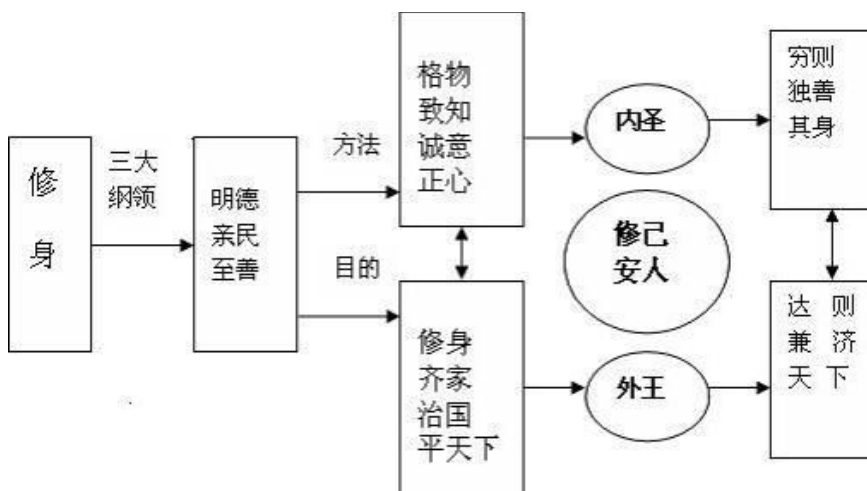


图 10-1 《大学》内圣外王的修炼之道

四、拨云见日——从《大学》看财富、义利、修养

- 1.富润屋，德润身，心广体胖
- 2.有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用
- 3.德者本也，财者末也
- 4.财聚则民散，财散则民聚
- 5.言悖而出者，必悖而入；货悖而入者，必悖而出
- 6.仁者以财发身，不仁者以身发财
- 7.国不以利为例，以义为利

五、修正伦常——《大学》之道与修身齐家

- 1.《大学》与为人之要
仁、义、礼、智、信
- 2.《大学》与处事之要
温、良、恭、俭、让
- 3.《大学》与齐家之要

五伦关系解读：夫义妇德、父慈子孝、军敬臣忠、兄友弟恭、朋友有信

六、时代呼唤——《大学》之道与新时代民族精神

- 1.我们用什么紧跟时代
人民有信仰 民族有希望 国家有力量
中华民族信仰：自强不息 厚德载物
- 2.从《大学》看改革与中华民族的转型
尧舜禹时期
春秋战国、秦汉时期
鸦片战争至今

3. 《大学》的爱国情怀与中华民族的近代复兴

以林则徐、魏源、龚自珍为代表的第一代中国人……

以曾国藩、左宗棠、李鸿章、张之洞、盛宣怀为代表的第二代中国人……

以光绪帝、康有为、梁启超为代表的第三代中国人……

以孙中山为代表的第四代中国人……

以毛泽东为代表的中国共产党人……

4. 中国共产党与马克思主义中国化

毛泽东：结合政治实际

邓小平：结合经济实际

习近平：结合文化实际

5. “平”语有深意 “习”典最近人

习近平用典

第1集：一枝一叶总关情

第2集：治国有常民为本

第3集：国无德不兴

第4集：国之本在家

第5集：报得三春晖

第6集：只留清气满乾坤

第7集：绝知此事要躬行

第8集：腹有诗书气自华

第9集：恶竹应须斩万竿

第10集：天下之治在人才

第11集：咬定青山不放松

第12集：天下为公行大道

6. 当代中国最新战略布局

世界第二大经济体对来说中国意味着什么

在第四次工业革命全球背景下的中国制造

“一带一路”战略实施，构建“人类命运共同体”

创办“亚投行”，给中国带来的实际好处

新月型包围圈下的中国的未来

瓜达尔港

雄安新区的“千年大计，国家大事”

7.近代中国面临的挑战与奋斗典型案例

苏联的撤走，百折不挠，勇往直前，两弹一星精神

抗美援朝，英勇不屈，勇于牺牲的亮剑精神

华为，备胎转正，海思的居安思危

任正非：做好自己，不煽动民族情绪

8.民族精神与时代精神

中华魂：儒家的魂魄、道家的风骨、佛家的心性、侠客的肝胆

以民族精神诠释革命精神

以革命精神弘扬民族精神

理论联系实际的作风，密切联系群众的作风，批评和自我批评的作风

谦虚谨慎、戒骄戒躁、克己奉公、拒腐防变

艰苦奋斗、勤俭建国，一不怕苦，二不怕死，英勇奋斗，勇往直前

自强不息、刚健有为的精神培育滋养井冈山精神

舍生取义、百折不挠、虽九死而不悔的精神培育滋养长征精神

坚定信念、忠贞不渝、“颠沛匪亏、造次弗离”的精神培育滋养了延安精神；

戒慎恐惧、如临深渊、如履薄冰的精神培育滋养了西柏坡精神

居安思危、时刻不忘创业难，守成亦不易的精神培育滋养了大庆精神；

尊人卑己、注重人伦敦睦、强调社会和谐的尚礼崇仁的精神培育滋养了雷锋精神；

“夙兴夜寐”、“夙夜匪懈”、“夙夜在公”、克己奉公的精神培育滋养了焦裕禄精神；

同心同德、顾全大局的“三过家门而不入”的大禹治水精神培育滋养九八抗洪精神……

抗击非典精神、汶川救助精神……

9.大学之道与新时代国人实践

立志、勤学、修德、明辨、笃行