

阴阳五行-中国人的文化源泉

一、课程背景：

世界上没有任何一个国家、民族像中华民族一样，几千年，还是这片土地，还是这群人，还是这样的生活方式。中华民族生生不息，绵延不绝的动力来自中华文明，来自这片华夏大地特有的文化——中华传统文化。

中华文化的源泉就在于阴阳五行文化，后世各个文化流派的发展都与阴阳五行有着或浅或深的关系。阴阳五行理论，是中华民族五千年文化中最核心的世界观和方法论，被普遍应用于政治、经济、军事、中医、建筑等各个领域。本课程从认识阴阳五行开始，阐释阴阳五行在当代社会各个领域的应用，让受众运用阴阳五行的原理，解决生活、工作、学习中的各类问题。

二、课程收益：

- 1、简单了解什么是阴阳五行
- 2、熟悉阴阳五行在各个领域的应用
- 3、运用阴阳五行解决教育、家庭、企业等各类问题

三、培训对象：

教育工作者、家长、企业老总等

四、培训时间：

半天到一天

五、课程大纲：

- 一、何谓阴阳
- 二、何谓五行
- 三、阴阳五行的应用
 - 1.教育
因材施教
否卦与泰卦
 - 2.伦常
君臣
夫妻
父子

兄弟

朋友

3.养生

五情伤五脏

五伦伤五体

4.修身

止

定

静

安

虑

得

5.管理

否卦与泰卦

西游团队

企业五个部门