

# “知行合一”与“致良知”

## 王阳明儒家思想解析

### 课程背景：

源远流长的中华文化中，儒学一直是中华民族赖以传承的精神食粮。纵观儒家学说的传承过程，“心学”占有重要的比重，王阳明当之无愧为心学极具代表性的人物。心学一脉，源远流长。上可追溯至先秦时期，至今也广为流传。

“心学”到底有何神奇之处，让人高山仰止？

王阳明有哪些传奇经历被人津津乐道？

“心学”对于今日，拥有什么样的价值，又带给我们哪些启示？

也许本课程能够带您寻找答案。

### 针对人群：

国学，尤其是心学爱好者

各类想提升员工素养的企业

党政机关及事业单位人员

### 预期收益：

了解儒家传承体系

知晓王阳明传奇经历

熟悉“心学”形成的背景与条件

王阳明思想基本内容

阳明心学思想的价值、启示及对社会实践的意义

### 课程时长：

一天

课程主讲：

吴孟恩老师

课程纲要：

## 一、阳明思想形成的历史背景

### 1.心学之前的儒家传承

先秦儒家：孔子、孟子与荀子

汉唐儒家：董子、韩柳

两宋儒家：程朱理学

### 2.心学思想形成的历史条件

主流思想（程朱理学）弊端显现

非官方思想的冲击

家庭环境的熏陶

### 3.心学思想的理论前提

## 二、王阳明和他的“心学”

### 1.王阳明其人

生而不凡

五岁开口

为何读书

以恼为耻

龙场悟道

官场风云

病逝归途

## 2.阳明心学浅析

**心本论：**

心即是理

心外无物

心外无理

心物一体

**良知与致良知：**

五常—良知之儒学解析

五心—致良知的修行论

**本然与明觉：**

与生俱来的本性

明达与觉醒—高度自我认知

**知行合一：**

人人皆可为尧舜

知之真切笃实处即是行

行之明觉精察处即是知

## 三、阳明学说的当代价值与启示

### **1.“致良知”与“核心价值观”**

致良知是毕生追求的境界

向内求索与事上磨练

社会主义核心价值观与致良知

### **2.“知行合一”与“匠人精神”**

“知”与“行”不可分割

匠人精神即是知与行的结合

职场需要匠人精神

### **3.“心物一体”与“人类命运共同体”**

心即是理，心外无物

人与自然和谐相生

心物一体观，打造人类命运共同体

### **4.心学实践，从“我”做起**

心学实践，从格物开始

我即一切，做好我自己

直指心性四句教