

从校园到职场人

培训讲师：李进丽

培训时间：半天（3小时）

培训地点：未定

培训目标：

通过培训，可以帮助刚刚走入职场的大学生：

1. 解除困惑，少走弯路，少付代价，树立信心，快速实现角色转换；
2. 明确人生目标，做好职业规划，把个人目标融入到企业目标，实现共赢；
3. 调整心态，改变意识，谦卑务实，培养合作精神，快速融入团队；
4. 提高基本的职场技能，沟通、目标、时间管理等
5. 培养职业精神，注意职业形象，成为新一代优秀的企业人。

培训课程大纲

第一部分 从校园到社会的跨越

1. 企业和学校的四大不同点
2. 企业最欢迎什么样的大学生
3. 企业中的层级意识
4. 新员工的职业化角色定位
5. 初入职场十大困惑分析
6. 案例讨论：新员工珊珊刚进公司一个月就离职的现象分析

第二部分 人在职场应该具备的心态

一、新员工应该具备感恩心态

1. 常怀感恩心态令人生幸福
2. 常怀感恩心态令贵人相助
3. 现场体验：感恩企业，感恩曾支持你的人

二、主动负责：不要表面上负责任，要真正地负责任

1. 案例分析：表现负责任 OR 真正负责任
2. 小组讨论：一个员工出了问题，责任该怎么分配？
3. 功劳 & 苦劳

三、爱岗敬业：忠诚是职场人的第一要素，也是个人品牌的第一要素

1. 职场上忠诚的几种表现
2. 用心工作：凡事做到超出期望
3. 用脑工作：能一次做好的，不用多次
4. 案例分析：全力以赴 OR 全力应付 OR 全力以赴

四、空杯学习：学历不等于学习力，社会上考验的是学习力

- 1 进入职场，是真正学习的开始
- 2 开放、坦诚、空杯心态
- 3 四随的学识方式

第三部分 人在职场应具备的基本技能

一、信守承诺，遵守时间，利用时间，高效工作

1. 今日事，今日毕
2. 言必行，行必果
3. 时间四象限的区分利用
4. 高效人士的职业习惯分享
5. 视频欣赏：鹅卵石的故事

二、目标导向，以终为始

1. 成功的八大秘诀之一：目标清晰
2. 成功的八大秘诀之二：意愿强烈
3. 目标管理的 **SMART** 原则+**PDCA+5W2H**
4. 故事分享：哈佛实验 & 半英里的故事

三、坦诚沟通，愉快合作

1. 沟通从心开始—沟通应具备的心态
2. 以案例说明 沟通中常见现象及障碍点分析
3. 沟通中应懂得的人性智慧
4. 案例讨论：如何获其他部门同事的协作？
5. 与不同关系（上司、下属、同级、客户等）的沟通要领
6. 在不同情境下（重要、紧急、常规、表扬、批评等）的沟通方法
7. 对不同性格的领导，如何调整沟通风格以达到沟通目的