

邂逅色彩魔力，形象凝聚吸引力

——色彩搭配原理与技巧，改变形象速成法

主讲：张梅双

### 【课程背景】

色彩是一门艺术，也是一种社会科学。它可使人的神经和情绪发生改变，更能影响到人的心理及生理，颜色之所以能影响人的精神状态和情绪，在于颜色是源于大自然的先天的色彩。

生活中每位女士都是美女，只是因为不恰当的装扮而掩盖了自身的光彩。很多人都渴望自己的形象高雅大方却苦恼于不知如何打理，更有很多人盲目地去改变却忽略了色彩的搭配而适得其反。【邂逅色彩魔力，形象凝聚吸引力】不仅教会你一套诊断肤色、寻找个人色彩的方法，还有一些色彩搭配的原理和技巧，助你一分钟改变形象。让你的形象凝聚吸引力，同时演绎着你的影响力。

### 【课程收获】

- 1、了解职业形象的重要性，并内外兼修掌握塑造专业形象的要点；
- 2、掌握诊断肤色的方法，确认自己肤色类型的同时找准属于自己的色彩，光彩照人；
- 3、邂逅色彩魔力，掌握色彩运用、服饰代培的原理与技巧，穿出美丽、穿出自信！

第一讲 形象凝聚吸引力，演绎你的影响力

- 1、职业形象，社会角色的塑造

解析：形象的定位原则

阐述：形神兼备，塑造个人魅力

案例：气质是一个人的“神”，性格魅力是没有人格魅力长久的

图示：静态形象——发型、化妆、服装

## 2、吸引力是内外兼修的演绎

解析：职业形象的专业要求——和谐与表达

案例：专业优雅需与无声的服饰表现融为一体

## 第二讲 光彩照人，寻找让自己变得更出众的个人色彩

### 1、肤色冷暖基调的诊断

区分：冷色和暖色的特点

对比：将两组颜色与肤色进行对比

工具：标准色布

分析：观察肤色变化，分析确认结果

工具：和谐因素、排斥因素对照表

### 2、亮色类型与暗色类型的诊断

解析：判断肤色明亮度对形象的作用

对比：将白色、灰色和黑色与肤色对比

工具：标准色布

分析：观察肤色变化，分析确认结果

工具：和谐因素、排斥因素对照表

### 3、纯色类型与杂色类型的诊断

对比：将两组颜色与肤色进行对比

工具：标准色布

分析：观察肤色变化，分析确认结果

工具：和谐因素、排斥因素对照表

#### 4、软色类型与硬色类型的诊断

区分：软色和硬色的特点

对比：将两组颜色与肤色进行对比

工具：标准色布

分析：观察肤色变化，分析确认结果

工具：和谐因素、排斥因素对照表

#### 5、根据色彩季型寻找个人色彩

工具：四种色彩季型肤色对照分析表

解析：不同季型肤色的人适合的颜色

图示：不同季型肤色的代表明星

### 第三讲 魅力形象色彩运用之和谐要素

#### 1、邂逅色彩魔力，了解色彩特性

解析：不同颜色的色彩隐藏语（心理学）

示范：魅力形象色彩运用的建议

探讨：我的形象色彩管理

#### 2、服饰色彩搭配原则

解析：冷暖、深浅、艳着三原则

点评：邀请学员参与互动，并现场给予学员穿衣建议

建议：不同场合的色彩搭配与运用