

《高效能人士的七个习惯》

课程目的：

高效能人士中的七个习惯是一个整体，它们相辅相成，既讲到了个人要全力以赴确立目标，进行个人修炼，并由依赖转向独立，从而实现"个人成功"。也讲到了要通过建立共赢，换位沟通，集思广益等，促进团队沟通与合作，实现人际成功。而不断更新更是涵盖了前六个习惯，督促我们从身心开始完善，"不断更新"的创造，会使每一个人走向成功的彼岸。

课程目标：

通过本课程培训，您将会：

1. 了解获得和保持成功的基本条件
2. 发展并明晰自己及团队的使命目标，厘清自己的工作计划
3. 建立人际交往中的双赢的观念并进行实施，以达到更好的结果
4. 树立持续学习的习惯，保持您的不断成功。

培训形式：讲解、小组讨论、案例分析、练习、角色扮演、启发式、互动式教学。

培训时间：1天

课程大纲：

第一部分 重新探索自我

第一章、成功之路

1. 如何才能获得你期望中的成功？
2. 什么是高效能？
3. 人生的8大维度
4. 行为改变从心态改变开始

第二章、效能之根

1. 灯塔（案例解析）
2. 6个角度探索自我
3. 外求VS内修
4. 建立一种思维
5. 把握两个定义
6. 能力VS习惯
7. 鹅生金蛋（案例解析）
8. 打造习惯的模型
9. 自我认识的3个阶段

第二部分 个人领域的成功

第三章、积极主动（习惯 1）

1. 倒霉 VS 官财（案例解析）
2. 马云&阿里巴巴（案例解析）
3. 宁财神&成功之路（案例解析）
4. 如何化消极被动为积极主动
5. 影响圈 VS 关注圈
6. 赢家（积极主动）VS 输家（消极被动）
7. 积极者主要特质
8. 李佳琪&逆袭之路（案例解析）
9. 唤醒人类成功的“四大天赋潜能”
10. 积极应对的 8 类情况模拟（现场训练）
11. 行动起来从现在开始（现场分享）

第四章、以终为始（习惯 2）

1. 从穷小子到美国总统（案例解析）
2. 方向不对，努力白费！
3. 预则立，不预则废！
4. 任何事物都有两次创造
5. 生命的最后一天（目标剖析）
6. 写下你的人生宣言（现场分享）

第五章、要事第一（习惯 3）

1. 《匆匆》（案例解析）
2. 忙人的告白
3. 帕累托原则 8/2 法则
4. 时间管理原则
5. 时间安排：高效能人士 VS 普通人
6. 要事第一六步流程
7. 长期目标&短期目标（现场训练）

第三部分 公众领域的成功

第六章、双赢思维（习惯 4）

1. 比尔盖茨女婿&世界银行副行长（案例解析）
2. 大家都可以是赢家

3. 懒马效应 (案例解析)
4. 人际交往的六种模式
5. 双赢思维的五个要领
6. 哪种人会成功的? (互动分析)

第七章、知彼解己 (习惯 5)

1. 100 亿美金：联信 VS Skype (案例解析)
2. 移情沟通 & 先诊断，后开方
3. 卫生间的镜子 (案例解析)
4. 如何杜绝人际沟通中的无效沟通？
5. 如何挖掘洞察客户的真正需求？
6. 如何 3 个月利润提升 30 多倍？ (案例解析)
7. 有效人际沟通的 4 部位协作
8. 提高情商—打开有效沟通的大门
9. 默片速递—团体沟通的艺术 (互动训练)

第八章、统合综效 (习惯 6)

1. 海豹突击队 (案例解析)
2. 法拉利赛车 (案例解析)
3. 强强联合 $1+1 > 2$
4. 陆军特种作战团队协作 (案例解析)
5. 统一思想是成功团队之魂 (案例解析)
6. 如何解决团队意见冲突问题？
7. 6 顶思考帽分析法
8. 高效团队的特征
9. 英明领导安排任务 5 步法!

第四部分 自我提升和完善

第九章、不断更新 (习惯 7)

1. 不是外行干掉内行！是趋势，是创新！
2. AI 时代的特点
3. 你不主动革命，就会有人来革你的命！
4. 柯达相机的破产 (案例解析)
5. 快鱼服饰的年轻人 (案例解析)
6. 如何管理和应对年轻员工？

7. 西游团队解析（案例解析）
8. 自我提升和完善的四个层面
9. 团队的持续改进和自我超越