

打造高绩效卓越团队（团训）

课程体系介绍：

团训《卓越团队凝聚力训练》是一门通过《神经语言程式学》（简称：NLP）完善心智模式来发挥潜能，提升效率的管理技术。导师通过一系列有方向性、有策略性的过程，洞察学员的心态，向内挖掘潜能，向外发现可能性，帮助学员清晰有效达到目标。

团训起源于 20 世纪中后期的美国，经过二十多年的发展，它已成为欧美企业家提高生产力的最有效管理技术。美国《财富》杂志说：“团训是当今世界最新管理工具，是人力资源中最热门的形式之一”目前，团训已成为全世界企业管理顾问业中呼声最高、增长最快的领域。

团训融合了中国传统智慧及欧美最先进的教学方式，让参加者在短时间内打破局限、发现自我、战胜自我、提升领导力和沟通能力，增强全员对企业的归属感和主人翁意识，为企业打造一支 100% 完成任务的超强执行团队。

本课重点是确立对团队核心的向心力，消除团队障碍，同时使团队真诚沟通，提升团队的工作实效性；明确团队目标、分工、责任、组织团队高效运作，增强团队互动与沟通能力。通过本课程的学习，学员可以了解自己的心态及调整的方向，明确个人目标，激发团队士气，团队的向心力和凝聚力会快速提升。

本训练课程从如何加强员工的沟通着手，通过大量的活动体验、案例分析、角色扮演及小组讨论让学员亲身体会和掌握沟通与合作的技巧，建立对企业的忠诚度。课程设计案例根据学员的平均发展水平而定，极易引发学员的共鸣。

所有受培训人员在各自公司发挥了团队精神，不断挑战、激励员工、发掘潜能、完善自我，以帮助企业不断创新，不断造就新的成果，以取得骄人的业绩。

课程时间：1-3 天（根据企业情况安排）

课程内容：

增强核心团队执行力	提升魅力沟通领导力
塑造团队核心价值观	团队全员有效沟通
增强企业全员凝聚力	提高团队有效合作
锻造团队集体荣誉感	懂得感恩用心工作

培训方式：

课程内容实战性强，60% 的情景演练、20% 的讲授、20% 的学员分享。

授课方式新颖、幽默主动且擅长理念沟通、心态剖析，深入浅出，极具感染力与冲击力。

重塑学员十大行为习惯：

突破、承诺、信任、合作、付出、
欣赏、感恩、自信、责任、共赢。

课程收益：

- 1、健康的企业文化：
建立一个健康、激情、正面、积极、向上的企业文化氛围，加强全员稳定性及忠诚度。
- 2、高绩效的团队精神：
抱着负责任的行为准则，团结一致完成目标，打造一支共赢并具备创造力的卓越团队。
- 3、铸造高效的团队：
确立团队核心的向心力，消除团队障碍，增强团队互动与沟通能力，组织团队高效运作。
- 4、培养核心的队伍：
提升全员素质，塑造领袖榜样精神，发挥中层领袖潜力，为企业创造突破性的绩效。

课程大纲

第一单元：清晰目标

目的：明确个人目标，激发团队意识。

执行方式：讲解、定向

第二单元：团队组建

目的：确定个人与团队关系，树立归属感，使一群人如何走向一个团队。

执行方式：分组、角色确定

第三单元：责任意识

目的：体验个人与团队关系，感悟团队机能障碍和团队的重要性。

执行方式：团队游戏《AB对话》

第四单元：团队领袖

目的：建立个人与团队的互信，逐步消除人际关系隔阂。

执行方式：团队游戏《领袖的力量》

第五单元：自我突破

目的：确立对团队核心的向心力，消除团队机能障碍。

执行方式：团队游戏《突破恐惧》《自我确认》

第六单元：团队EQ整合

目的：逐渐消除个人弱点，加速团队成员情感交流。

执行方式：团队游戏《心语掘金》

第七单元：自我剖析

目的：认识个人弱点给团队带来的障碍，寻求自我调整的突破，懂得感恩。

执行方式：团队游戏《生命之轮》

第八单元：团队协作

目的：明确团队目标，分工、责任、组织团队高效运作，建立协调、反馈、评估能力。

执行方式：团队游戏《红与黑》《长征之路》

第九单元：团队力量

目的：完全归属感和凝聚力，展示个人与团队的完美合一，体验团队的无穷魅力。

执行方式：团队游戏《穿越生死线》

第十单元：完美团队

目的：个人信赖团队，建立完美人际关系网络，增强团队互动与沟通能力。

执行方式：愿景画、嘉许团队成员

课程流程表（2天版）

时间安排		课程内容	负责人
第一天	08:15--08:30	学员进场、主持人开场、分组	主持人
	08:30--09:30	开场、破冰、课程导入、定向、结死党、小天使	教练
	09:30--09:40	中场休息	主持人

	09:40--10:30	团队体验 1：责任意识--《AB 对话》	教练
	10:30--10:40	中场休息	主持人
	10:40--12:00	团队体验 2：团队领袖--《领袖的力量》	教练
	12:00--14:00	用餐、午休	主持人
	14:00--14:10	学员进场、主持人开场	主持人
	14:10--15:30	团队体验 3：自我突破--《突破恐惧》	教练
	15:30--15:40	中场休息	主持人
	15:40--17:30	团队体验 4：团队 EQ--《心语掘金》	教练
	17:30--19:00	晚餐、休息	主持人
	19:00--22:00	团队体验 5：感恩--《生命之轮》	教练
第二天	08:30--09:00	学员进场、主持人开场、学员分享	主持人
	09:00--10:30	团队体验 6：自信心训练--《自我确认》	教练
	10:30-10:40	中场休息	主持人
	10:40--12:00	团队体验 7：团队力量--《长征之路》	教练
	12:00--14:00	用餐、午休	主持人
	14:00--15:30	团队体验 8：团队协作--《红与黑》	教练
	15:30-15:40	中场休息	主持人
	15:40--17:30	团队体验 9：团队凝聚力--《穿越生死线》	主教练
	17:30--18:00	课程总结、助教嘉许、课程结束	主持人