

课程主题

《不微不学习 玩转微课堂---基于结果导向的微课设计与开发》

◇ 课程背景

全民已经进入微时代：随着新技术发展，中国迎来了移动互联网浪潮，据不完全统计，至 2021 年 12 月底，中国手机上网用户的规模为 11.16 亿，在地铁、车站、甚至饭桌上你有没有看到身边的男男女女拿着手机看信息，学英语，上微博，玩游戏。于是微博、微信、微电影、微小说、微学习出现了，当下的中国悄然进入了一个微时代。在此背景下，学习也进入微时代，简称微学习，即碎片化学习，一次学习一点，只学最主要的，随时随地借助移动设备（手机、电脑或 ipad），学习者能在任何时间、任何地点以任何方式学习任何内容。做到简单高效，随时随地。



要想培训发展跟上时代潮流，掌握微课的开发和制作技术很有必要，本课程针对银行实际需求针对性推出“培训+辅导+成果输出”的模式，帮助银行训练出一批素质高、技术强的微课开发内部培训师。

◇ **课程时间** 3天2晚 （6小时/天 2小时/晚）面授或者在线授课

◇ 课程对象

企业 HR 部门经理、内部培训师、高层决策者以及有志于从事专业培训工作的人士。

◇ 训练营特色：

内容实战，形式互动，工具落地，上台练习，案例分析，结果输出。

◇ 学员开发出的课程结果：

主题明确、逻辑清晰、设计互动、工具案例、具体方法、思想升华。

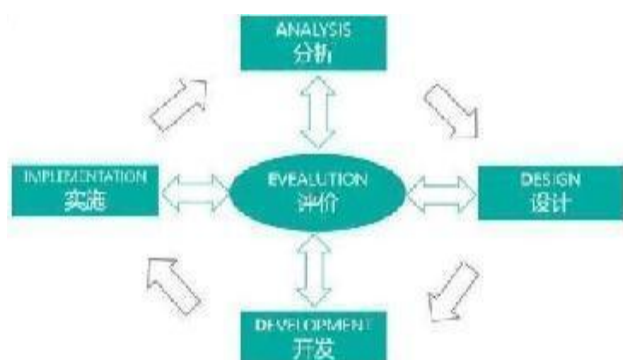
◇ 培训方式：

理论讲解、案例分析、分组讨论、角色扮演、现场演练、作业实操、游戏体验、学员分享等。

◇ 培养目标

- Ø 如何根据要求开发一门微课程，熟悉微课制作的流程；
- Ø 学会制作微课程的讲义---教案及脚本，并设计好授课的进度。
- Ø 正确使用辅助教具/专业软件，充分调动学员的五官感觉。
- Ø 通过专业训练，将经验总结提炼运用到工作中，按照步骤操作，并产出微课视频或图文微课；
- Ø 根据所学可以开发不同类型微课---视频微课或图文微课；

◇ 部分精彩内容：



培训师职责与角色--职责





◇ 课程纲要 (3天2晚)

《基于结果导向的微课设计与开发》 (产出视频微课或图文微课)

课程模块	课程大纲
第一节 揭开“微课”面纱 (1.5H)	一、微课认知： 1、微课认知与来源： 2、基于 5G 时代三种类型学习模式 3、常见微课应用有哪些？ 4、微课学习理论： 5、微课必备要素 二、微课常见的三种模式 1、PPT 式微课：PPT 录屏+配音 2、讲解式微课：上课录像,录制手写板,节目访谈,flash 动画 3、情景剧式微课：情境连续剧 三、微课开发原则与评价： A. 微课开发要遵循哪些原则？ B、微课评价原则？ 四、模型与逻辑： A. PRM 模型 B. 金字塔原理
第二节、 微课开发六步七定法 (2H)	(一) 定主题：主题选择及需求调研 1、一“名”惊人—微课命名 2、微课开发课前调研的方法 (二) 定目标：目标清晰优化课题 知识、技能、态度类三类课程的目标等级 (三)、定内容：核心内容与经验萃取

	<p>附：建立百宝箱---素材收集来源</p> <p>(四)、内容评审 (第四定)</p> <p>1、符合国家、法律、集团、单位规定。 2、内容实用，比较重要，当下需要。</p> <p>(五)、定结构：结构与整理架构</p> <p>---微课结构有序、形式灵活多变。---六种逻辑结构。</p> <p>(六)、定创意：</p> <p>1、创意无极限； 2、适合能实现； 3、深刻有印象； 4、类型多样化； 5、内容情境化； 6、重点问题化； 7、活动任务化； 8、媒体多样化。</p> <p>(七)、定形式：</p> <p>1、PPT式微课：PPT录屏+配音 2、讲解式微课：上课录像,录制手写板,节目访谈,flash动画 3、情景剧式微课：</p>
<p>第三节 三类微课内容开发策略与微课脚本 (2.5H)</p>	<p>一、知识类课程教学方法与微课模式选择</p> <p>1、知识学习重在什么？_____</p> <p>2、掌握知识有哪五大策略？</p> <p>3、知识学习有几道坎？</p> <p>二、技能类课程教学方法与微课模式选择</p> <p>1、技能掌握要看什么？_____</p> <p>2、掌握技能有哪五大策略？</p> <p>3、养成习惯有几个要点？</p> <p>三、态度类课程教学方法与微课模式选择</p> <p>1、改变态度需要看什么？_____</p> <p>2、改变态度有哪五大策略？</p> <p>3、养成习惯有几个要点？</p> <p>四、微课脚本设计与制作</p> <p>1、微课脚本要求</p> <p>2、微课脚本工具</p> <p>实践：根据以上内容类别和脚本制作工具 设计和制作微课脚本</p>
<p>第四节、 使用剪映制作微课短视频 (或者用CS2019微课制作软件) (12H)</p>	<p>一、剪映软件：</p> <p>软件操作界面。 视频案例展示和案例实际操作。</p> <p>二、使用剪映软件工作流程</p> <p>界面各种模块认知操作 各种功能展示与操作实践</p> <p>三、视频微课必备要素</p> <p>微课要素案例分析 个人微课实战练习、制作、辅导、提交与展示</p>
<p>第五节、 使用PPT软件制作图文微课 (4H)</p>	<p>一、图文微课认知与要求</p> <p>二、图文微课制作软件简介</p> <p>三、图文微课制作要领与操作展示</p> <p>四、图文微课制作辅导与作品展示</p> <p>附：龙头：八种精彩开篇方法及禁忌 凤尾：八种精彩结尾方法及禁忌 观看操作生成的视频案例。</p>

	课程小结与赠言 放下而不放弃，争气而不斗气，紧张而不慌张，随和而不随便
--	---

- ◇ **备注** 在合作中，本大纲会根据客户的实际需要与学员实际情况，酌情增减课程内容。
- ◇ **主讲老师** 曹爱宏老师

◇ **课程纲要 (3天2晚)**

《基于结果导向的微课设计与开发》 (产出 PPT 录屏微课或视频微课)

课程模块	课程大纲
第一章 揭开“微课”面纱 (1.5H)	一、微课认知： 1、微课认知与来源： 2、基于 5G 时代三种类型学习模式 3、常见微课应用有哪些？ 4、微课学习理论： 5、微课要素与评价 二、微课常见的三种模式 1、PPT 式微课：PPT 录屏+配音 2、讲解式微课：上课录像,录制手写板,节目访谈,flash 动画 3、情景剧式微课：情境连续剧 三、微课开发原则与评价： A. 微课开发要遵循哪些原则？ B、微课评价原则？ 四、模型与逻辑： A. PRM 模型 B. 金字塔原理
第二章、 微课开发六步七定法 (2H)	(一) 定主题：主题选择及需求调研 1、哪些内容适合做微课 2、“名”惊人—微课命名 3、微课开发课前调研的方法 (二) 定目标：目标清晰优化课题 知识、技能、态度类三类课程的目标等级 (三)、定内容：核心内容与经验萃取 1、知识类内容； 2、技能类内容； 3、态度类内容； 附：建立百宝箱----素材收集来源 (四)、内容评审 (第四定) 符合国家、法律、集团、单位规定。内容实用，比较重要，当下需要。 (五)、定结构：结构设计与整理架构 ---微课结构有序、形式灵活多变。---六种逻辑结构。 (七)、定创意： 2、创意无极限； 2、适合能实现； 3、深刻有印象； 4、类型多样化； 5、内容情境化； 6、重点问题化； (七)、定形式： 1、PPT 式微课：PPT 录屏+配音 2、讲解式微课：上课录像,录制手写板,节目访谈,flash 动画 3、情景剧式微课：
第三章、 三类微课内容开发策略与微课脚本设计 (2.5H)	一、知识类课程教学方法与微课模式选择 1、知识学习重在什么？_____ 2、掌握知识有哪五大策略？ 3、知识学习有几道坎？

	<p>二、技能类课程教学方法与微课模式选择</p> <p>1、技能掌握要看什么？_____</p> <p>2、掌握技能有哪五大策略？</p> <p>3、养成习惯有几个要点？</p> <p>三、态度类课程教学方法与微课模式选择</p> <p>1、改变态度要看什么？_____</p> <p>2、改变态度有哪五大策略？</p> <p>3、养成习惯有几个要点？</p> <p>四、微课脚本设计与制作</p> <p>1、微课脚本要求</p> <p>2、微课脚本工具</p> <p>实践：根据以上内容类别和脚本制作工具 设计和制作微课脚本</p>
<p>第四节 设计优秀 PPT --制作精彩 PPT 微课 (12H)</p>	<p>第一节 课程教材之 PPT 课件设计</p> <p>一、演示文档的制作</p> <p>1、版面风格的设计 2、图表数据的活用</p> <p>3、色彩变化的表现 4、动画转场的运用</p> <p>二、实际演练和 PPT 课件设计要领</p> <p>1.PPT、WPS 软件使用：字体运用规范</p> <p>2.PPT 布局运算法：加减乘除法</p> <p>3.色彩选择与色调：不同色彩有何不同含义</p> <p>4. 版式设计五字要诀：衡、正、序、齐、空</p> <p>5. 实战演练：学员上台展示与讲师常用的 PPT 实操技巧</p> <p>三、开发过程中的实用技能训练</p> <p>1、具体的课程实用技巧；</p> <p>2、提问与练习；具体技巧练习与指导；</p> <p>3、职业讲师常用的那几招...根据要求和架构制作及修改课件</p> <p>学习方法：案例分析、实例指导、操作演练</p> <p>第二节 商务 PPT 的演示逻辑与制作技巧</p> <p>一、如何做到让 PPT 重点突出、观点鲜明、逻辑清晰。</p> <p>1、说服的逻辑比内容更重要--说服宗旨与结构</p> <p>2、汇报演示 PPT 的逻辑结构--金字塔结构</p> <p>3、让你的 PPT 过目不忘</p> <p>二、突出重点的原则与方法</p> <p>1、演讲展示的重点与亮点 2、PPT 标题的提炼</p> <p>3、发掘 PPT 内容重点与亮点 4、要让标题有内容</p> <p>三、如何让 PPT 更生动</p> <p>1、图片 使图片生动的五种方法</p> <p>2、图表 三种图表使用策略</p> <p>3、动画应用原则与方法</p> <p>四、6 招做出高级质感 PPT（色相/饱和度/亮度）</p> <p>1、三原色——三间色、复色、色轮</p> <p>2、制作法则：HSL 的颜色模式--6 大招式</p> <p>3、工具：万能配色网站、Adobe color (https://color.adobe.com/)</p> <p>4、学习方法：案例分析、实例指导、操作演练</p> <p>第三节 PPT 排版与优化</p> <p>一、排版加法---筛选自己想要的元素，开始往封面加东西</p>

	<p>二、排版减法---修剪(把多余不需要的元素删除)</p> <p>三、四大排版原则---对比、对齐、重复、亲密性</p> <p>四、图文混排---避免糟糕的"满、乱、差"效果</p> <p>五、文字排版 (别让字体给你的 PPT 致命一击)</p> <p>思考：什么字体适合使用在 PPT 中——衬线、非衬线</p> <p>六、PPT 母版的妙用</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 制作模板——母版、模板 2. 首页的设计——与众不同，眼前一亮！ 3. 目录页的设计——指示进度，有效指引观众！ 4. 页码的设计——千变万化，新颖独特！ 5. 结束页设计——成功有力，过目不忘！ <p>学习方法：案例分析、实例指导、操作演练</p> <p>第四节 使用精彩 PPT 课件与录屏软件，制作微课视频</p> <p>一、录屏软件使用注意事项</p> <p>二、实际演练辅导，落地产出结果。成果展示。</p>
<p>第五节、 使用剪映制作微课短 视频 (或者用快剪辑微课 制作软件) (4H)</p>	<p>一、剪映软件： 软件操作界面。 视频案例展示和案例实际操作。</p> <p>四、使用剪映软件工作流程 界面各种模块认知操作 各种功能展示与操作实践</p> <p>五、微课必备要素 微课要素案例分析 微课实践练习、制作、辅导与展示</p>
总结结语	纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行

◇ **备注** 在合作中，本大纲会根据客户的实际需要与学员实际情况，酌情增减课程内容。

◇ **主讲老师**

曹爱宏老师

◇ **课程赠送：**1. 表单工具：《微课教学设计表》《微课开发脚本》；

2. 动画微课素材：各种动画微课素材、录音软件、录屏、音频软件等。

❖ **曹爱宏老师研发的《基于工作任务的 TTT 训练营》课程荣获：**

业



中国企业教育百强
2016年度 《中国企
业培训十佳精品课程》

中国企业教育百强 2018 年度 《中国企业培训十佳版权课程》



曹爱宏老师授课瞬间：

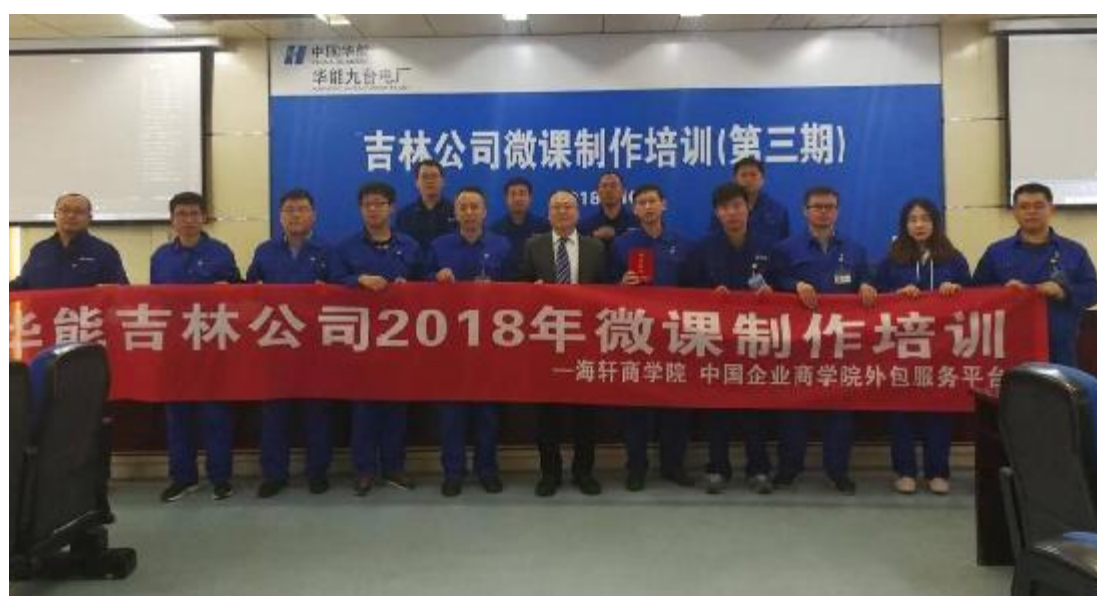
曹爱宏老师潍柴集团科技干部授课瞬间：



曹爱宏老师浙江能源集团内训师授课瞬间：



曹爱宏老师华能集团微课制作授课瞬间：



曹爱宏老师邮储银

行内部讲师授课瞬间：





曹爱宏老师河北钢铁集团技术干部授课瞬间：



曹爱宏老师 TTT 授课辅导瞬间：



曹爱宏北京大学
经理人班授课



曹爱宏中国银行
内训师授课

曹爱宏中国人保兼职内训师授课



曹爱宏中行某行内训师 TTT 研修班授课



曹爱宏邮储银行内部讲师培养授课



曹爱宏国家投资集团内部师资班授课



人大高校教师《职业心态性格》项目



曹爱宏中国人民大学《高校教师进修项目》授课

曹爱宏老师华能集团《内训师训练营及过关认证》培训班现场



曹爱宏老师某集团《内训师综合素质能力提升》培训班合影



曹爱宏老师中国银行《内训师综合素质能力提升》培训班合影



曹爱宏老师北京大学经理人班《内训师综合素质能力提升》培训班合影



曹爱宏老师工商银行某分行 2022 年《内训师授课能力与微课开发》训练营合影



曹爱宏老师中国海油《TTT》授课合影



曹爱宏老师农行西藏分行《TTT-培训管理者培训管理及微课培训》授课合影



曹爱宏老师邮储银行内训师《TTT》培训



曹爱宏老师《TTT--微课设计》辅导中：





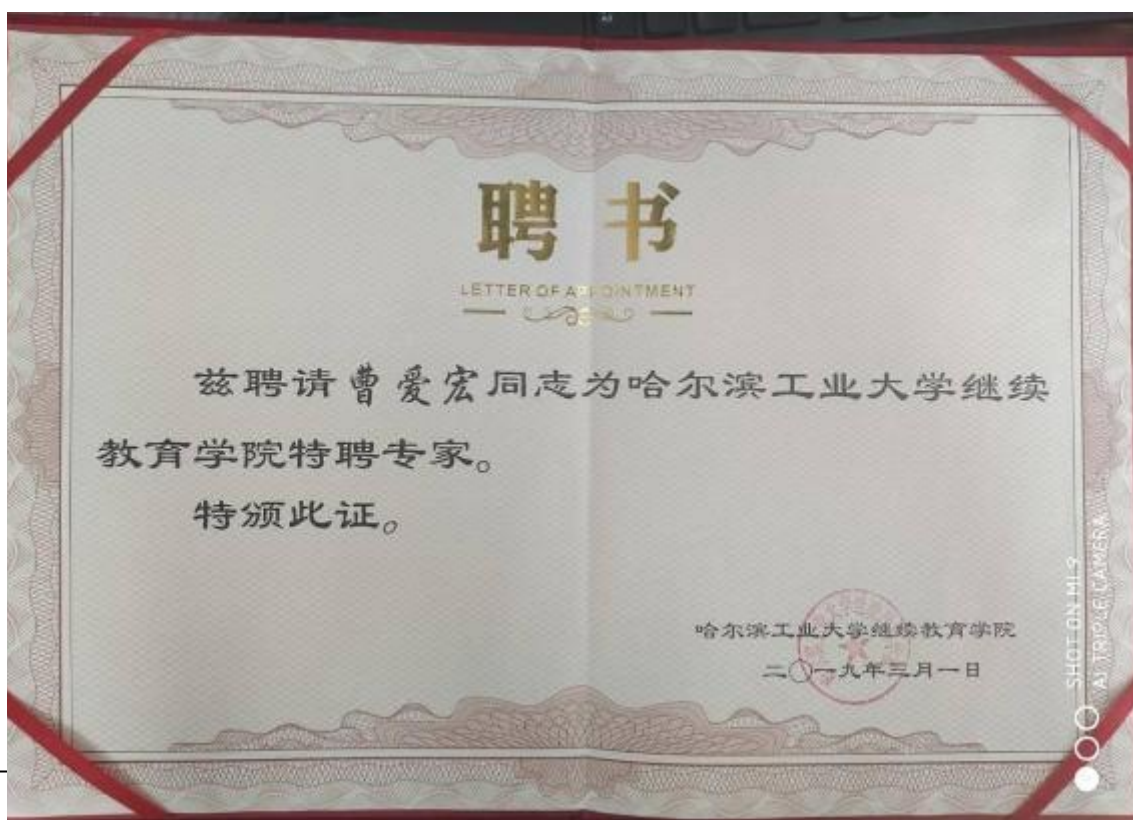
曹爱宏老师国家电网《TTT》授课合影



曹爱宏老师华能集团《TTT---网络微课制作与开发》授课合影



曹爱宏哈工大聘书



曹爱宏北大授课



❖ 曹爱宏老师研发的《基于工作任务的TTT训练营》版权证书：



❖ 曹爱宏老师《基于结果导向的微课设计与开发》版权证书



招商银行《高效能时间管理》系列内训