



# 这样拆书就足够了

## 读书会方法论

讲师：王彦

---

## 课程纲要

**【课程名称】** 《这样拆书就够了-读书会方法论》

**【课程背景】**

拆书课是一种基于书籍内容有效的学习方式，与以往的读书方式不同，“拆书”的主要目的是为了为了更好的学以致用，通过“RIA”的便签学习法，将书籍的内容拆成若干的可以学习的片段，通过拆书引导师的解读完成对原文片段的理解和内化，同时，结合过去发生的亲身经历的事件进行回顾，对于未来可以应用的场景进行行动计划的描述。

一场读书会的目的和宗旨是为了更高效的完成书中内容与工作场景的有效结合，是为了让参与者将学习转化为行动的一种有效实践，如何能让更多人参与，如何让阅读不再枯燥，如何让工具方法转化为行动，都是读书会成功与否的关键。

**【课程收益】**

- 掌握拆书的工具 RIA 便签法；
- 掌握了解读书会的节本流程；
- 实操演练读书会的设计过程。

**【课程对象】** 一般管理人员 新员工

**【授课方式】** 引导技术+拆书法

**【课程时长】** 1天，6小时/天

**【学员分组】** 以小组为单位，每组人数建议 5-7 人

## 【课程大纲】

### 壹、 什么是拆书？

- 成年人学习方法论
- 常用致用类书籍分类
  - 职场新人类
  - 思维方式类
  - 情绪管理类

- 
- 自我管理类
  - 通用管理类
  - 拆书能力训练阶梯
    - 学会表达分享
    - 最好的学习是教会别人
    - 设定清晰的学习目标
    - 更好的引导和讲解
    - 促进参与者的演练
    - 达成学习内容落地

### 式、 什么是 RIA 便签拆书法

- RIA 的解读
  - R 回顾原文

课堂练习：如何找到更理想的原文片段

- I 讲解引导

课堂练习：关联过去经验（成功的失败的）

- A 拆为己用

课堂练习：我未来行动计划

### 参、 读书会的六步设计法

- 明确学习主题
- 找到适合书籍
- 明确使用边界
- 设计参与流程
- 激发学习热情
- 产出学习成果

课堂练习：设计一场《高效能人士七个习惯》读书会