

交通安全与防御性驾驶管理课程

课程收益：

- ◆ 学员掌握交通安全基本知识、车辆安全、行车安全及行车应急处理。
- ◆ 掌握防御性驾驶管理常识，避免交通安全事故发生。

培训时长：一天（6H）

培训对象：司机、安全管理员。

授课方式：讲授法，演练法，小组讨论法，案例分析法，视频教学法，

培训内容：

一、车辆安全

- 1、行车必须要满足的证件资格要求
- 2、“稳定的心理”是行车安全的首要保障
- 3、影响驾驶安全的不良心理
- 4、开车前的安全检查
- 5、汽车启动三步曲
- 6、停车注意事项
- 7、交通标识认知
- 8、高速公路行车技巧

9、驾车省油的技巧

10、车辆保险及年审

11、更换轮胎(实操)

12、车辆保养

13、驾驶机动车的六种禁止行为

二、防御性驾驶

1、安全意识的转变

2、所有的交通事故是可以避免的

3、开车前我们要检查什么？三水、三油、轮胎、等号

4、上车方式

5、上车后我们要检查什么

6、夏季交通安全常识

(1) 安全行车的一般性常识

(2) 避免发动机温度过高

(3) 注意观察轮胎温度

(4) 避免疲劳驾驶

(5) 拒绝超速行驶

(6) 夜间行车需更谨慎

7、冬季交通安全常识

(1) 车辆方面

(2) 驾驶方面

(3) 其他方面

三、行车应急处理

1、爆胎应急处置

2、制动失效应急处置

3、转向失灵应急处置

4、发生交通事故应急处置

5、车发生火灾的应急处置

6、车落水的应急处置

7、各项应急处置实操演练

四、行车安全

1、山区道路安全行车要点

2、驾驶人的饮食和休息

3、如何保护乘车人安全

4、避免占道行驶

五、交通事故的基本知识

1、有关概念

2、交通事故的构成要件

3、交通事故的几种现象

4、发生交通事故如何处置

(1) 事故发生后当事人应履行的义务

(2) 遇有肇事逃逸事故时怎么办

5、发生事故后下列情况应当及时报警

6、交通事故的快速处理

7、交通事故发生后自救和救助

(1) 人体生理的基本知识

(2) 自救：外伤与止血

(3) 救助：心肺复苏 (CPR)