

# 让安全成为一种习惯课程大纲

## 课程背景

安全是企业腾飞的双翼，安全是企业辉煌的基石。安全是我们大家共同的期盼。有了安全我们才可以享受到天伦之乐；有了安全，我们才能为社会送去温暖；有了安全，我们才可以为企业的兴旺发达贡献自己的一份力量。好习惯让人终生受益，坏习惯让人后悔莫及。让安全成为一种习惯，人人要安全，事事讲安全，时时抓安全，变被动安全为主动安全，才能构筑牢固的生命安全防线。

## 培训收益

树立安全意识，培养良好安全习惯。

重视安全培训，掌握扎实的安全工作技能。

落实安全规章，用纪律的硬规矩约束安全。

消除不良心理，别让情绪问题影响安全。

好安全细节，养成认真细致的安全作风。

清查安全隐患，做好安全事故的应急与自救。

增强安全防护，把职业危害降到最低。

警惕网络安全，筑牢信息安全防火墙。

避免意外伤害，让日常生活与安全相伴。

## 课程对象

安全员、安全主管及全体员工。

## 课程形式

讲授法，演练法，讨论法，案例分析法等。

## 培训时长

一天（6小时）

## 课程内容

### 第一章 树立安全意识、培养良好的安全习惯

#### 1、安全是员工的最高权益

- 2、安全意识靠培育，安全习惯要养成
- 3、重视安全，树立自我保护意识
- 4、时刻讲安全，控制人的不安全行为
- 5、纠正不良的安全观念，养成良好习惯
- 6、以安全为准绳，牢记“三不伤害”

## **第二章 消除不良心理，别让情绪问题影响安全**

- 1、杜绝侥幸心理，“万一”是最大的安全威胁
- 2、克服急躁心理，图省事恰恰会坏事
- 3、小心厌倦心理，工作散漫就是隐患
- 4、化解逞能心理，不要冒险蛮干
- 5、抛弃从众心理，安全不能随大流
- 6、预防好奇心理，不要违规冒险
- 7、调适自我，心情愉快才能保障安全

## **第三章 重视安全培训，掌握扎实的安全工作技能**

- 1、做好三级安全教育，护航岗位安全
- 2、掌握安全知识，提高避险能力
- 3、锤炼专业技能，练就安全“硬功夫”
- 4、学习安全技术，减少灾害损失
- 5、走出安全误区，避免经验主义错误
- 6、借鉴事故案例警示，常给自己提提醒

## **第四章 落实安全规章，用纪律的硬规矩约束安全**

- 1、遵守安全制度，别让安全“出轨”
- 2、上岗作业需持证，不懂不会莫要碰
- 3、标准化作业，促使安全规范化操作
- 4、强化安全检查制度，严格落实监督
- 5、严查违章违纪，自觉纠正“三违”行为
- 6、从自身做起，根除“习惯性违章”顽症

## **第五章 抓好安全细节，养成认真细致的安全作风**

- 1、安全无小事，安全习惯要从细节做起

- 2、保持严谨习惯，重视小失误避免大事故
- 3、用“零缺陷”的标准要求工作
- 4、认真填写安全台账，做好安全日志
- 5、安全生产挂嘴上，不如现场跑几趟
- 6、发扬创新精神，解决安全难题

## **第六章 清查安全隐患，做好安全事故的应急与自救**

- 1、警钟长鸣，重视事故苗头的预防
- 2、防微杜渐，认真检查安全隐患
- 3、拒绝拖延，发现安全隐患及时消除
- 4、人人负责，积极举报安全隐患
- 5、未雨绸缪，做好安全事故应急预案
- 6、学些急救知识，让生命多一份保障

## **第七章 增强安全防护，把职业危害降到最低**

- 1、定期身体检查，预防职业病
- 2、防范工业毒物，小心职业中毒
- 3、重视粉尘防护，预防尘肺病
- 4、防暑降温，预防高温作业中暑
- 5、保暖防寒，小心低温作业冻伤
- 6、防止噪声与振动污染对耳朵的损害

## **第八章 警惕网络安全，筑牢信息安全防火墙**

- 1、聚焦网络时代，守护信息安全
- 2、严格权限管理，谨守保密规定
- 3、慎用公用 WiFi(无线局域网)，保护自身隐私
- 4、小心网络陷阱，杜\*网络诈骗
- 5、抵制垃圾网站，倡导健康上网
- 6、遵守信息法规，不信谣不传谣

## **第九章 学习安全文化，营造良好的安全氛围**

- 1、以人为本，积极参与安全文化活动
- 2、做好安全宣传，促进企业安全发展

- 3、积极使用网络平台传播企业安全信息
- 4、推行安全自主管理，让安全成为一种自觉
- 5、重视安全文化的力量，建设团结的安全班组
- 6、积极建言献策，助力企业安全生产

#### **第十章 避免意外伤害，让日常生活与安全相伴**

- 1、关注日常安全，时刻保护自己
- 2、防范家庭火灾，注意消防安全
- 3、小心食品安全，预防食物中毒
- 4、遵守交通规则，保障出行安全
- 5、平时多留心，慎防偷盗和抢劫
- 6、警惕自然灾害，学习自救方法