

# 《话语魅力：精进你的演讲与沟通技巧》

主讲：金天野老师

## 【课程背景】

在当今商业环境中，无论是产品推介、团队管理还是客户沟通，有效的演讲和表达能力都是成功的关键。本课程旨在提升参与者的演讲技巧，增强其在不同场合下的表达能力。

## 【课程收益】

- 掌握四种经典演讲结构：STAR 原则、黄金圈法则、PREP 结构和时间轴结构。
- 学习并实践演讲中的语言和非语言沟通技巧。
- 提高即兴演讲的能力，增强快速思维和反应。
- 通过案例分析和实战演练，提升个人演讲的说服力和影响力。

## 【课程特色】

结合理论与实践，通过案例教学加深理解。

使用真实平台账号作为示例，增强学习的现实感和应用性。

多次团队讨论和互动环节，促进深入沟通和知识内化。

讲师引导与学员参与相结合，确保每位学员都能得到个性化的反馈和指导。

## 【课程对象】

企业中高层管理者

需要提升公众演讲能力的专业人士

对演讲有兴趣并希望提高个人表达能力的人士

## 【课程时长】

1 天 (6 小时/天)

## 【课程大纲】

### 第一部分：演讲基础与结构理解

#### 演讲的重要性

- 演讲在商业环境中的角色
- 演讲对个人职业发展的影响

#### 演讲结构概览

- STAR 原则
- 黄金圈法则
- PREP 结构
- 时间轴结构

### 第二部分：演讲结构深入与案例分析

#### STAR 原则深入讲解

- 情境(Situation)的构建
- 任务(Task)的明确
- 行动(Action)的描述
- 结果(Result)的展示

#### 黄金圈法则与案例分析

- Why 的核心理念
- How 的实施策略
- What 的具体成果

#### PREP 结构与实战演练

- Point 的明确表达
- Reason 的逻辑支撑
- Example 的具体例证
- Point 的重申强调

#### **时间轴结构与叙事技巧**

- 过去(Past)的背景铺垫
- 现在(Present)的现状分析
- 未来(Future)的展望规划

### **第三部分：演讲技巧与实战演练**

#### **演讲技巧工作坊**

- 语音、语调和肢体语言的使用
- 互动技巧与问答环节处理

#### **实战演练**

- 学员上台进行演讲
- 讲师与学员反馈
- 改进建议与技巧分享

#### **即兴演讲训练**

- 即兴演讲的技巧
- 快速思维与反应训练
- 小组竞赛：即兴演讲挑战

### **第四部分：课程总结与后续发展**

#### **课程总结**

#### **重点回顾**

#### **问答与后续学习资源推荐**