

《高效能人士的七个习惯，助你成就更好的自己》

主讲：金天野老师

【课程背景】

“七个习惯”在 140 个国家广泛传播，《财富》杂志 100 强中的 90% 和世界 500 强中的 75% 的企业，数以万计的中小企业，无数政府机关、事业单位，军队以及教育部门，每年全球近百万人次参加“7 个习惯”的培训，帮助数以千万计的人打造卓有成效的人生。“七个习惯”给人们特别是管理者和领导者带来一场意义非凡的变革，对全世界学生的影响将在十年之内显现。

【课程收益】

1. 了解获得和保持成功的基本条件
2. 发展并明晰自己及团队的使命目标，厘清自己的工作计划
3. 建立人际交往中的双赢的观念并进行实施，以达到更好的结果
4. 树立持续学习的习惯，保持您的不断成功。

【课程特色】

讲解分析、观看视频、模拟练习、案例研讨等。培训全程讲授与互动相结合，注重学员的情景体验，通过案例的分析和讲解，帮助学员对知识和技能进行掌握和运用。

【课程对象】

各中小学、高校教师

【课程时间】

0.5 天(6 小时/天)

【课程大纲】

序：追求全面的成功，才是真正的成功

1. 介绍基本原则
2. 品德与个人魅力
3. “习惯”是如何产生
4. 效能的原则：产出/产能平衡

习惯一：主动积极

1. 个人远景的习惯
2. 为自己的行为负责
3. 以价值观来回应
4. 重点放在影响范围上
5. 成为转型人

习惯二：以终为始

1. 锁定生命的座标
2. 个人领导的习惯
3. 心智创作在行动之前
4. 个人使命宣言

习惯三：要事第一

1. 忙要忙得有意义
2. 要事第一的个人管理
3. 有效地生活在第二象限中
4. 80/20 法则
5. 第四代时间管理

习惯四：双赢思维

1. 人际关系领导的习惯
2. 人际交流的六种思维
3. 双赢品格

习惯五：知彼解己

1. 作个『双向传播』的聆听者
2. 知彼解己的沟通原则
3. 同理心沟通的习惯
4. 统合综效、威力无比

习惯六：统合综效

1. 统合综效的合作原则
2. 创意合作的习惯
3. 情感帐户
4. $1+1>2$ 的精髓
5. 有歧见才有收获

习惯七：不断更新

1. 持续更新的习惯
2. 最佳的『自我投资策略』
3. 从四方面磨练自己