

# 从优秀到卓越

## -----职场精英职业素养提升训练

### 【课程背景】：

为了保障企业发展的整体质量，提升企业竞争力，必须将人才的培养和发展作为一项重要战略，为企业发展创新提供足够的人才支持。

现在大量的年轻的优秀人才进入企业，除了专业知识和技能的培训外，对新入职员工的职业素养培训和引导，将直接影响企业新生力量的顺利健康高效地成长，从而影响企业绩效和可持续发展。

### 【课程收益】：

#### 组织层面：

增强员工认同，提升工作热情；凝聚共同愿景，统一努力方向；增强团队合作，打造组织合力；提高社会贡献，成为外界楷模。

#### 个人层面：

提升心性，强化心智；转变思维，改善行为；强大内心，柔软身段；超越自我，迈向卓越。

### 【课程时间】：1天6小时

### 【课程形式】：讲师讲解、案例分析、小组研讨、游戏化学习

### 【课程纲要】：

#### 一、什么是职业素养？为什么要提升职业素养？

#### 二、职业素养的两大基石、三项过程要素和最终成果

#### 三、两大基石：不忘初心使命---利他、自律

1. 什么是使命和愿景？利国利民利企利他
2. 为什么要利他？助你赢得资源与支持
3. 你的人生使命和职业愿景是什么？
4. 利他力的九宫格和三大类方式
5. 为什么要自律？千里之堤毁于蚁穴
6. 自律的表层：商务礼仪
7. 自律的底线：职场红线
8. 现场研讨：你在职场里必须做什么？不能做什么？

#### 四、三大过程要素：砥砺前行---韧性、精进和专注

1. 为什么要有韧性？在困难挫折中寻找生机
2. 韧性的一体两面、五大心法和选择地图
3. 为什么要有精进？提升能力和绩效的不二法宝
4. 精进力的四种方法
5. 为什么要有专注？滴水才能穿石、久久方成功夫
6. 专注力的五种训练方法
7. 现场研讨：找到自己的优势，分析自己的短板及改进方向

#### 五、最终成果：方得始终---职业发展的智慧

- 1、为什么要拥有职场智慧？洞察事业成功的本质，构建自己的职场格局和视
- 2、智慧力的一体两面、五大领域、学习五步法
- 3、现场研讨：谋划自己的成长管理体系
- 六、学习总结与行动转