

Deep Seek 赋能职场，从小白到 AI 高手

大数据与人工智能实战专家—李家贵老师

广东省人工智能与大数据中心技术总监/数据中台部总经理/CDO

课程背景：春节以来，DeepSeek 作为中国自主研发的领先大语言模型，正在全球 AI 圈“刷屏”——从美国 APP 下载排行榜的夺冠到引发硅谷巨头恐慌。为什么学习 DeepSeek?

全球热议：DeepSeek 已成为国际媒体争相报道的焦点，被誉为“AI 的 Sputnik 时刻”，震撼全球

颠覆创新：它以“四两拨千斤”实现低成本高效能训练，改变了传统大模型的算力和成本逻辑。

开源赋能：所有核心算法和模型均开源，门槛低，为商业实战提供无限可能。

战略风向：深刻理解 DeepSeek，有助于把握未来 AI 技术趋势与商业应用新生态，抢占先机。

课程收益：

前沿技术洞察：深入了解 DeepSeek 的架构演进，掌握其高效推理、强化学习和低成本训练秘密。

全球案例解析：剖析专业机构 DeepSeek 刷屏现象的解读，理解其国际竞争中的战略意义。

实战应用技能：通过案例演示与实操，学习如何将 DeepSeek 应用于赋能办公，赋能业务等多领域。

十倍赋能提升：掌握提示词工程，利用 Deepseek 的能力，十倍赋能。

教学方式：

理论讲解 + 案例剖析：结合最新国际报道与技术文档，系统解析 DeepSeek 从架构到应用的全链路。

现场演示 + 实操练习：通过实时演示 DeepSeek 的使用，让学员零距离体验领先模型魅力。

适合人群：

希望通过 AI 提升工作效率，已经了解 AI 未来对商业提效潜力的人。

课程时长：2 天。

课程大纲：

第一天：深度剖析

第一篇：V3 革新——前沿起航，性能激昂

V3 是 R1 的底座，围绕 DeepSeek V3 的技术报告进行导读，突出高效训练与推理、软硬件

协同、大规模预训练、性能评估、监督微调与强化学习融合，以及应用场景拓展等关键内容。

1. 【双核提速】高效推理与训练架构的革新
2. 【软硬协同】硬件与训练框架的优化
3. 【广深并行】大规模预训练的深度探索
4. 【算尽其用】性能评估与成本效益
5. 【稳灵并蓄】监督微调与强化学习的深度融合
6. 【多元落地】应用场景与未来方向的拓展

第二篇：R1 破局——纯强突围，以小博威

介绍火爆全球的 DeepSeek R1 的技术报告精要，涵盖大语言模型发展背景、强化学习目标与思路、R1-Zero 探索、训练与优化策略、蒸馏评估、基准测试、以及未来方向等。

1. 【背景衔接】R1 出场：大模型发展与里程碑
2. 【精准聚焦】DeepSeek-R1 研究目标
3. 【从零到优】R1-Zero：纯强化学习的探索
4. 【训练策略】模型训练与优化 & 核心贡献
5. 【提纯之道】蒸馏方法与评估
6. 【双线并观】蒸馏与强化学习的比较 & 基准测试
7. 【性能透视】DeepSeek-R1 性能评估 & 知识类任务
8. 【复盘思考】评估结果 & 不成功的尝试
9. 【远景瞭望】未来研究方向

第三篇：多维解读——第三方视角，全景洞穿

对 DeepSeek（尤其是 V3 与 R1）进行第三方技术报告解读，覆盖强化学习与蒸馏技术，Process Reward，MOE、稠密路线、成本优化、商业模式、以及对对中国 AI 与市场的影响等。

1. 【RL 攻防】强化学习：挑战与优势
2. 【大模加持】RL 在大语言模型中的应用
3. 【凝炼之术】蒸馏技术：应用与难点
4. 【过程为王】Process Reward：原理与挑战
5. 【整体观照】DeepSeek 整体：优势、挑战、技术特点
6. 【策略融合】训练方案：DeepSeek 与 SFT + 数据要点
7. 【双模闪耀】V3 与 R1：创新亮点 & 模型优缺点

8. 【蒸馏沉淀】模型提炼策略
9. 【多线并进】专家(MOE)与稠密路线
10. 【适配与省】泛化与成本：训练、推理、优化
11. 【奖励之核】PPO 与奖励模型：逻辑与实施
12. 【资源与商业】算力节约、市场影响、探索者策略

第四篇：实战导航——快速上手，赋能增效

围绕 DeepSeek V3 的应用与实战场景，包括入门搭建、提问技巧、文档分析、写代码、论文辅助、自媒体运营、智能学习规划、私人知识库、自动化 workflow 等。

1. 【三分上手】最基础入门：三分钟创建你的 AI 伙伴
2. 【台面直观】认识你的 AI 控制台：实时演练
3. 【精准提问】有效提问的五个黄金法则
4. 【魔法指令】新手必学的 10 个核心技巧
5. 【文档快析】五分钟学会文档分析
6. 【AI 助编】让 AI 帮你写代码
7. 【学术一体】论文全流程辅助：从开题到答辩
8. 【自媒初长】自媒体运营从 0 到 1
9. 【智能规划】打造个性学习路径
10. 【专属库房】构建你的私人知识库
11. 【自动飞升】工作流自动化搭建
12. 【直播赋能】AI 加持 PPT 讲解

第二天：沙盘游戏