

AIGC 通识课

一、 课程大纲

课程名称：	AIGC 通识课
培训时长：	1-2 天
课程大纲：	<p>第一部分 AI和 ChatGPT 的前世今生</p> <ul style="list-style-type: none">一. 快速感受 AI的能力：对话、文字、图片、视频、多模态二. 各位科技大佬对 ChatGPT的评价三. 大模型重塑岗位和行业四. AIGC 带来第四次工业革命 <p>第二部分 办公 AIGC 工具介绍</p> <ul style="list-style-type: none">一. 微软办公和 WPS二. 快速生成 PPT：秒出办公三. AI赋能 Excel：酷表 ChatExcel四. Xmind Copilot：AI思维导图

- 五. 腾讯会议：会议自动记录和总结
- 六. 字语智能：办公写作场景全覆盖
- 七. 搭话快写：企业级营销文案生成
- 八. 据意查句：让文笔升华
- 九. 爱改写：科研工作场景
- 十. 万能AI助手：超级图片生成
- 十一. 创可贴：智能海报生成
- 十二. 标小智：图标生成器
- 十三. 即时AI：UI智能生成
- 十四. 度加剪辑：最强 AI视频生成
- 十五. 网易天音：音乐 AI生成
- 十六. 来画：数字人、真人表演转 CG
- 十七. BibiGPT：一键总结音视频内容
- 十八. 文字语音转换大师：生成多种逼真语音
- 十九. 一个工具箱：最受欢迎的提示词平台
- 二十. GPT零：检测内容是否来自 GPT

二十一. 美能华智：低代码生成 GPT应用

第三部分 国内基于 AIGC 的知名创新项目

二十二. 妙鸭：照片美化

二十三. 硅基智能：数字人直播

二十四. 句子互动：AI客服

二十五. 循环智能：营销会话洞察、智能辅助

二十六. 壹万卷 Chatlaw：法律咨询的 AI售前

二十七. 左手医生：医疗场景的 ChatGPT

二十八. ImageStoryAI：AIGC 的儿童绘本

二十九. 新东方优编程：k12 教育

三十. 学而思 MathGPT：k12 数学教育

三十一. 搭画快写：短视频 / 直播脚本、细分媒介的特定风格文章

三十二. 弥知科技 AIKiviGPT：社交媒体

三十三. 计算美学 AIYeahpix：游戏影视

三十四. 上上签哈勃：合同解读和重点识别

第四部分 AIGC 文档生成 word

- 一. AI找热门选题
- 二. AI生成文章大纲
- 三. AI生成完整文章
- 四. AI进行文章润色
- 五. AI进行文章改写
- 六. AI进行文章扩写
- 七. AI提供特定格式文档
 1. 邮件
 2. 商业计划书
 3. 调研报告
 4. 读书笔记
 5. 活动策划
- 八. AI完成办公常见文字工作
 6. 电商好评
 7. FAQ
 - 8.

营销短信

9.

直播脚本

10. 短视频脚本

11. 社群运营话术

九. AI完成文档关键信息的提取

第五部分 AIGC 制作 PPT

十. 优秀 PPT 的标准

1.

从目标倒推内容和形式

2.

逻辑最重要

3.

不同场合的 PPT 风格选择

十一. AI生成大纲

十二. 修改 AI生成的大纲

十三. PPT 模板选择

十四. 批量换配色

十五. AI生成插图

十六. AI生成每一页的演讲稿

十七. AI生成PPT后的修改

第六部分 AIGC 使用 Excel

一. 用文字 AI控制表格做分析

1. 筛选
2. 计算
3. 比对

二. 用文字 AI完成复杂公式运算

三. 用文字 AI控制生成数据透视表

四. ChatGPT辅助数据分析

4. 获取分析思路
5. 获取辅助数据
6. 获取数据分析方法和公式
7. 字段解读
8. 数据清洗
9. 报表生成
10. AI生成数据可视化

第七部分 AIGC 设计图片

- 一. Midjourney 和 Stable Diffusion
- 二. AI提供绘图关键词
- 三. 文生图方法
- 四. 图生图方法
- 五. AI抠图
- 六. AI艺术字
- 七. AI证件照
- 八. AI做海报、banner、详情图
- 九. AI做场景广告图
- 十. AI辅助服装设计、工业设计、建筑设计、装修设计、包装设计
- 十一. AI生成 logo

第八部分 AIGC 视频和直播

- 十二. AI找优质选题
- 十三. AI生成视频大纲

- 十四. AI生成剧本
- 十五. AI生成字幕
- 十六. AI生成配乐
- 十七. AI一键成片
- 十八. AI数字人视频

第九部分 最强AI生成平台 Sora 技术

- 一. 文生视频
- 二. 图生视频
- 三. 视频生视频
- 四. 向前扩展视频
- 五. 视频拼接
- 六. 3D 一致性
- 七. 保持主体不变

第十部分 AIGC 开发软件

- 十九. AI写产品文档

	二十. AI生成原型图
	二十一. AI发布网站
	二十二. AI编程
	二十三. AI低代码生成软件

注：培训中讲师会根据学员的情况进行适当的调整。

二、历史授课

客户	课题
招商银行	ChatGPT 原理与金融场景的应用
京东金融	AIGC 时代下的办公效率提升
中原地产	房地产行业必掌握的 ChatGPT 技能
中信证券	ChatGPT 技术与商业模式及产业发展布局在证券行业的应用
阿里云	大模型原理与互联网场景的应用
北京师范大学	AIGC 原理与科研 / 教育从业者必备 GPT 技能
中海物业	AIGC 原理与物业行业 GPT 技能
乐事	ChatGPT 原理与运营 / 营销 / 销售场景的应用
广东华附高中	AI 原理与中小学 GPT 技能
快手公益	ChatGPT 原理与养老的结合

康恩贝 医药行业必掌握的 ChatGPT 技能

中国移动 ChatGPT 带来的技术变革与客服行业应用

携程 ChatGPT 和数字人在文旅的应用

三、 讲师介绍

卢森煌



- 毕业于北京邮电大学，自动化专业。
- 前阿里巴巴产品经理。
- 啊喔科技 CEO ，公司 18 个月完成 3 轮融资，公司旗下有基于 ChatGPT 的应用“万能 AI 助手”“ AI 英语口语陪练”“ AI 短视频脚本”“ AI 装修效果图生成”。
- 创业故事被央视 CCTV2 、北京日报、深圳卫视、浙江日报等报道过。
- 豆瓣 7.8 分《产品经理面试攻略》作者、AI 对话第一书《Prompt 魔法书》作者，均机械工业出版社出版。
- 被三节课（IDG 投资）、量子教育（腾讯投资）、起点学院邀请研发了 ChatGPT 视频课且已上架，2 万人付费学习。被多所高中邀请举办 ChatGPT 科普讲座。
- 逆行求职特邀导师、爱思益特邀导师、圣商商学院讲师、实践家总裁班讲师。
- 持有软著 25 个，专利 3 个。

- 授课风趣幽默，喜欢用故事和段子调动氛围，特别是行业八卦让大家越听越精神。