

幸福职场

课程背景

随着物质生活的不断丰富，工作节奏的不断加快，信息饱和度逐渐增加，现代人的生活中，获取幸福的能力却随之不断降低。中国科学院的《落实“以人为本”，核算“国民幸福指数”》的调研报告中显示，城镇成年居民中目前觉得自己生活很幸福的只有23.9%，觉得一般幸福的占到了59%，其他觉得不幸福和很不幸福

新时代背景下，不同的思维模式的碰撞，不同的认知模式的重叠，让职场菜鸟对进入职场有茫然迷惑，如何才能顺利的度过出入职场的融入期，让员工可以顺利的发展自己的价值，是企业必须面对的培训课题

如何定位自己的职场起步期，可以和职场老鸟顺利的沟通，展示自己的价值和能力，是职场小白迫切的愿望

如何实现从学生到职业人的快速转化，让自己从学习状态转化到输出状态，是企业在职场新人需要解决的问题

传统领导力的概念已经不适合千禧一代的团队成員，他们更追求自己在组织中的成就感和角色价值，他们更愿意发挥向上的影响力

在这样的背景下，根据组织健康可持续发展的理论，结合大量的实地调研和组织发展案例，结合年轻人最喜欢的游戏，用他们最能接受的语言讲授课程。马亮老师及团队开发了以《幸福职场》为主题的沙盘课程，强调职场定位，跟强调团队跟随力，更全面的解决组织对于新人成长的需求。更高效融入组织和企业文化。提升在企业在竞争中的组织竞争力

。一开始我们塑造了习惯，后来习惯塑造了我们

——王尔德

课程收益

个人收益

分

析现状、定义差距、解决问题的能力

了

;解自己在思考导向，人际导向，行动导向中的优势和不足

了

;解自己和上司的角色与风格，与上司形成最大程度的默契

在

;难题出现的时候，通过沟通解决问题

职

;场必备阳光心态

学

;会如何与上司达成共识的技能

让

。自己成为上司最得力的资源

企业收益

新

;员工快速融入企业，成为合格的职业人

提

;升上下级员工之间的合作精神和健康指数

增

;进组织觉得定义问题，解决问题的能力

缩

。短新员工的迷茫期，尽快发挥主观能动性，为企业创造价值

课程结

成长导向向责任导向的转变

构

智力导向向品德导向的转变

思维导向向行为导向的转变

个性导向向团队导向的转变

课程时长：1

课程对象：新员工入职

教学方法：讲授法、沙盘推演、小组讨论等

课程大纲

第一讲:学生到职业人的四个转变

定位个人和组织的链接方式

课程导入：从历史变革中，看改变认知模式和思维模式的力量，认识新时代职场需求

秦国兵制改革产生巨大竞争力、1

高铁时代和传统火车的区别、2

激流勇进中的漂流艇和传统赛龙舟的区别、3

普金与和珅的智能表现看企业需要什么样的人才、4

敲黑板：学生到职业人的四个转变

第一、成长导向向责任导向的转变

第二、个性导向向团队导向的转变

第三、思维导向向行为导向的转变

第四、智力导向向品德导向转变

第二讲:职场新人的三种定位

进入职场前，先定位自己及职场，充分了解职场困境

课程导入：王者荣耀中的角色认知看职场角色认知

王者荣耀中各角色之间的关系、1

想玩游戏一样玩转职场定位、2

个人能力发挥的雷达图、3

敲黑板：职场三个重要定位

？第一、你把职场当什么：战场？秀场？游乐场

第二、根据自己的能力分析，建立自己在职场中的人设

第三、职场小白遇到的职场三大困境

如

何与老员工相处，最快的融入团队获得帮助

如

何在在工作中面对各种暴击和困难

如

何在合适的时机用恰当的语言提出自己的想法和思考

第三讲:职场必备心态

职场心态修炼

课程导入：充分预估职场中的困难，做好最充分的准备

”与“团队协作的五大障碍”对应的“团队高效五大支柱、1

挑战现状才能不断创新、2

旧地图找不到新大陆、3

提出一个好的问题，比解决一个问题更重要、4

敲黑板：职场必备心态

第一、积极心态

第二、空杯心态

第三、感恩心态

第四、宽容心态

第五、老板心态

第四讲:职场必备技能

如何让工作更加高效，并且发挥自己的潜力，持续输出

。课程导入：工欲善其事，必先利其器

。游戏为什么会让人上瘾，如何让自己爱上工作、1

。摘掉对自己的不恰当判断和标签、2

。阿里、腾讯、华为的新人成长案例、3

敲黑板：职场必备技能

- 。第一、理解组织文化，让自己发挥出最适合组织期望的绩效
- 。第二、持续的改进能力，让自己快速迭代，发挥更大的价值
- 。第三、精准的判断力，让自己能够快速具有一次就把事做对的能力
- 。第四、高效的沟通力，让自己能够最清晰的表达
- 。第五、强大的追随力，让自己能够坚决执行上司的要求和部门的目标

第五讲:职场必备属性：反脆弱

持续变革力，像海燕一样迎接暴风雨

- 。课程导入：适应环境，快速应变，爱上变革，勇于创新
- 。尼采的哲学：杀不死我的只会让我更坚强、1
- 。职场中的伞兵思维和陆军思维、2
- 。顺风不浪，逆风不怂的属性、3

宇宙不变真理：熵增、4

敲黑板：职场必备属性——反脆弱

第一、给自己的舒适区立一块牌子：此地不可久留

- 。第二、提升心智带宽，让解决方案产生在抱怨和推诿之前
- 。第三、全面思考，快速迭代