

《HI，AI 生产力：超级个体训练营》

主讲老师-金天野老师

课程背景：

在当今快速发展的技术时代，人工智能（AI）已成为推动各行各业创新的关键力量。随着 AI 技术的不断进步，职场对于具备 AI 知识和技能的人才需求日益增长。本课程旨在为学员提供一个深入了解和掌握 AI 技术的平台，帮助他们在职场中保持竞争力并抓住新兴机遇。

课程特色：

实践导向：结合真实案例分析和项目实践，确保学员能够将理论知识应用于实际工作中。

专家授课：由业界资深专家和学者亲自授课，分享最前沿的 AI 技术和行业见解。

互动学习：采用小组讨论、角色扮演等互动式学习方法，提高学习的积极性和参与度。

个性化指导：根据学员的个人背景和职业目标，提供定制化的学习建议和发展路径。

课程目标：

掌握 AI 的基本概念、原理和关键技术。

学习如何将 AI 技术应用于解决职场中的实际问题。

培养数据分析和机器学习的基本能力。

提高批判性思维和创新解决问题的能力。

课程收益：

技能提升：学员将获得最新的 AI 技能，提高在技术驱动的工作环境中的竞争力。

职业发展：通过学习 AI 技术，学员能够开拓新的职业道路或在现有职位上获得晋升。

思维拓展：培养学员的创新思维和战略思考能力，为解决复杂问题提供新的视角。

网络构建：通过与同行和专家的互动，建立宝贵的职业网络和合作机会。

学员对象：

经销商、代理商、个体

授课时间：

2 天 (6 小时/天)

课程大纲：(课程内容可根据需求调整、删减、增加)

第一部分：AI 技术概览

- 重塑创作：AI 在内容生成中的革命性作用
- 深入浅出：快速掌握生成式 AI 的精髓
- 职场转型：AI 时代下的职业新生态
- 超越代码：在 AI 时代中保持职业竞争力
- 智能科技的钥匙：精通 AI 的五大关键技能

第二部分：AI 大模型工具 (现场实操)

- 大模型：Deepseek、百度文心一言、科大讯飞星火、智谱清言、月之暗面

kimi、字节豆包等

- 办公软件：微软办公和 WPS、百度文库、aippt、秒出 ppt 等
- **AI 绘画**：midjourney、stable diffusion、可灵、即梦、通义万相等
- **AI 数字人**：heygen、did、剪映、蝉镜等
- **Xmind AI**：AI 思维导图
- 字语智能：办公写作场景全覆盖
- 搭话快写：企业级营销文案生成
- 据意查句：让文笔升华
- 爱改写：科研工作场景
- 万能 **AI 助手**：超级图片生成
- 创客贴：智能海报生成
- 标小智：图标生成器
- 网易天音：音乐 AI 生成
- **BibiGPT**：一键总结音视频内容
- 文字语音转换大师：生成多种逼真语音
- **AIhub**：AI 工具平台
- **GPT 零**：检测内容是否来自 GPT
- 影刀：低代码生成 GPT 应用

第三部分：使用 AI 提问提示词：让你的提问回答更有效（现场实操）

- 什么是提示词
- 高质量编写提示词五大重点
 - 1 明确具体 2 给出背景信息 3 设定格式要求 4 提供例子 5 使用问题导向
- 万能 **AI 提示词公式**.
 - 角色、背景、任务、要求四要素解析
- 提示词提问方式
 - 指令式提问:确保得到更精准的答案
 - 角色扮演式提问:秒变专家的 AI 更睿智
 - 关键词提问:让回答更具针对性
 - 示例式提问:让 AI 快速理解你的需求
 - 引导提问:让 AI 生成更多创意
 - 发散提问:让 AI 提供多种创意思路
- 常见 **AI 提示词使用场景**
 - 1 信息获取 2 创意写作 3 总结与提炼 4 专业建议 5 学习辅助
- 避免常见误区
 - 1 过于简短或者模糊 2 输入过多信息 3 缺少上下文
- 优秀提示词参考与实操 **AI 工具**

第四部分：AI 生成文案与创意写作（现场实操）

- 手把手互动教授如何使用 **AI 进行更有效的职场办公**
- 高效办公助手：利用 AI 技术，快速撰写日报、周报和述职总结，确保您的工作汇报既全面又精炼，节省您的宝贵时间，让您专注于更重要的任务。
- 会议记录专家：AI 助您一臂之力，通过智能语音识别和文本分析技术，快速整理

会议记录，提取关键信息，确保会议内容的准确传达和后续执行。

- **公文写作顾问**：AI 根据您的需求和公文类型，提供专业的公文写作指导和模板，帮助您撰写结构清晰、语言规范的公文，提升您的工作效率和专业形象。
- **行业分析大师**：通过 AI 的深度学习和大数据分析能力，为您提供详尽的行业分析报告，包括市场趋势、竞争分析和未来预测，助您在职场中把握先机，做出明智决策。
- **文档速读专家**：AI 的高速阅读和理解能力，帮助您迅速掌握长篇
- **不同场景下自我介绍**：由 AI 精心打造，让您的个人介绍充满亮点，脱颖而出。
- **演讲稿定制服务**：根据您的主题和听众，AI 为您量身定制演讲稿，确保内容既有深度又能吸引听众，让您的演讲留下深刻印象。
- **现场演示：不同场景下 AI 提效演示**
- **实操演练：AI 工具实操**

第五部分：AI 生成赋能岗位提效（现场实操）

- **管理岗位 AI 赋能**：AI 可帮助管理者进行数据分析，预测市场趋势，优化决策过程。通过 AI 辅助的报告和仪表盘，
- **开发岗位 AI 赋能**：AI 可协助开发人员进行代码审查，自动检测潜在的错误和安全漏洞，提高开发效率和代码质量。
- **人事岗位 AI 赋能**：AI 在人力资源管理中可以用于简历筛选、候选人评估和员工绩效分析。AI 可以帮助 HR 更快地识别合适的候选人，优化招聘流程，并提供个性化的员工发展建议。
- **AI 赋能培训**：通过 AI 萃取经验、快速做课纲、课件、课程案例。
- **财务岗位 AI 赋能**：AI 在财务管理中可以自动处理账目，进行财务分析和预测。AI 还可以帮助识别异常交易，提高财务报告的准确性和合规性。
- **市场岗位 AI 赋能**：AI 可以帮助市场人员分析消费者行为，预测市场趋势，优化营销策略。通过 AI 分析的社交媒体数据，市场人员可以更好地理解客户需求，制定更有效的营销活动。
- **产品岗位 AI 赋能**：AI 在产品管理帮助进行市场调研，预测产品需求，优化产品设计。AI 还可以在产品开发过程中提供用户反馈分析，帮助产品团队改进产品功能。
- **后勤岗位 AI 赋能**：AI 可优化后勤管理，如仓库管理、物流调度等。AI 预测需求和自动化库存管理，后勤团队可以提高效率，减少成本。
- **现场演示：现场实操各个岗位如何 AI 提效演示**
- **实操演练：AI 赋能岗位实操**

第六部分：AI 在 PPT 设计与演示中的应用（现场实操）

- **国产 AI 工具**：WPSAI（网页版）、KIMI、讯飞智文、AIPPT、百度文库 AI
- **引人入胜的标题制作**

掌握制作引人注目、重点突出的 PPT 标题技巧，让您的演示一开始就抓住观众的注意力。

- **构建清晰的目录框架**

学习如何设计一个逻辑清晰、易于跟随的 PPT 目录，让您的演示结构一目了然。

- **正文内容的智能撰写**

利用 AI 技术自动生成正文文案，节省时间同时确保内容的质量和一致性。

- **内页设计的一键优化**
了解如何通过 AI 工具实现内页内容的快速排版和美化，无需繁琐的手动调整。
- **实操演练：AI 辅助的 PPT 快速制作**
- **现场操作：**运用 AI 工具快速制作课件或工作汇报 PPT，将所学技巧付诸实践。

第七部分：AI 与思维导图的结合（现场实操）

- **国产 AI 工具：**亿图脑图 MindMaster、MindNow 思维导图
- **使用介绍：**
 - 创建思维导图，输入主题一键输出思维导图
 - 预设场景，轻松生成文章、周报、SWOT 分析等
 - 支持连续对话，不断优化提问结果
 - 支持 AI 文生图、图生图，30+ 种风格模型任选
- **工具现场演示：**亿图脑图 MindMaster、MindNow 思维导图

第八部分：AI 图片设计、创作（现场实操）

- **AI 生成图片：**AI 创作，视觉呈现更出色
- **AI 生成 logo：**AI 设计，打造独特品牌形象
- **AI 生成形象照：**AI 生成，塑造专业形象
- **AI 生成海报：**创意设计，助力宣传推广效果显著
- **AI 老照片翻新：**AI 复原老照片

第九部分：AI 视频制作与内容创作（现场实操）

- **Ai 创意文案创作技巧：**KIMI、讯飞星火
- **Ai 创意图片生成：**创客贴、图怪兽
- **AI 创意视频制作：**度加剪辑、剪映、可灵
- **AI 视频剪辑、数字人视频：**巨量创意
- **使用介绍：**
 - AI 工具优化提示词，将提示词文本导入工具提问，转换为视频脚本。
 - 选择视频模板，AI 辅助添加动画和特效。
 - 编辑和导出最终视频。
- **现场操作：**运用 AI 工具生成创意文案、创意图片、创意视频

第十部分：AI 辅助报告总结与数据分析（现场实操）

- **智能报告总结：**AI 技术帮助您快速提炼关键信息，生成简洁明了的报告总结，确保您的报告内容精准且易于理解。
- **数据分析洞察：**运用 AI 的高级分析工具，深入挖掘数据背后的模式和趋势，为您提供数据驱动的洞察，帮助您做出更明智的决策。
- **深度行业分析报告：**利用 AI 的强大数据处理能力，为您提供深入的行业趋势分析、市场洞察和竞争环境评估，助您把握行业脉搏，洞察先机。
- **工具现场演示：**数据类分析

第十一部分：课程总结与未来展望

- **国产 AI 工具**：综合前面各部分的工具和技能。
- **使用介绍**：复习所学知识，讨论国产 AI 工具在企业未来发展中的应用。
- 定期举办国产 AI 技术更新和应用的研讨会
- 建立国产 AI 应用社区，促进知识共享和经验交流