

《用对 AI 工具，工作轻松效率翻倍》

讲师-金天野

课程背景

随着科技飞速发展，AI 已渗透到各行各业，成为推动社会进步的关键因素。不学习 AI 将使我们与时代脱节，错失众多机遇。掌握 AI 不仅提升个人竞争力，还能更好地保护个人隐私与企业机密。因此，顺应这一不可逆转的趋势，积极学习 AI 是我们必须做出的选择。

课程目的

掌握 AI 的基本概念与技术原理
学会主流的大模型进行实际业务操作
提升员工在 AI 应用方面的技能与竞争力

课程价值

掌握前沿技术，提升个人职业竞争力
实战经验丰富，能够迅速应用于实际工作中
拓展思维视野，培养创新思维与解决问题的能力

课程对象

全体员工

课程时长

1-2 天

教学形式

40%知识讲授+30%练习辅导+30%实战产出

课程大纲

第一节：AI 基础认知

模块 1：AI 的定义
模块 2：AI 的价值
模块 3：AI 三大分类

第二节：AI 文生文

模块 1：AI 的应用场景
模块 2：使用 AI 要考虑的问题
模块 3：使用 AI 要遵循的 7 个原则

模块 4：输入什么指令可以得到最佳答案 □ 背后原理 □ 错误指令 □ 指令模型 □ 指令示例 模块
5：哪些 AI 大模型可以应用 □ 文心一言、豆包等 12 个常用大模型
模块 6：以 Deepseek 举例说明

第三节：AI 文生图

模块 1：AI 的应用场景

模块 2：输入什么指令可以得到最佳图片

模块 3：哪些 AI 大模型可以应用：腾讯智影、即梦 AI 等 13 个常用大模型
悠船、runway 等 13 个备用大模型

第四节：AI PPT

模块 1：使用 AI 生成 PPT 的技巧

模块 2：WPS AI、AI PPT 等 11 个大模型

第五节：Ai 文生音频

模块 1：Soundraw、Riffusion 等 4 个常用大模型

模块 2：Endel、Boomy 等 8 个备用大模型

第六节：AI 文生视频

模块 1：可灵大模型等 11 个视频生成大模型

模块 2：剪映专业版等 2 个视频剪辑大模型

模块 3：Sora、Runaway 等 15 个大模型

第七节：AI 学习必备

模块 1：推荐书籍

模块 2：推荐网站

模块 3：AI 领域常见名词