

# 《服装色彩搭配》沙龙培训课程建议实施方案

色彩改变生活 形象改变命运

主讲人：朱美林

## 课程背景：

当服装的作用已远远超过实用性功能的时候，我们希望通过服装更好的表达出我们是谁？我们的社会地位如何？我们又是在生活着？服装，可以为我们的事业成功起着推波助澜的作用；服装，也可以破坏阻碍你事业的发展。服装，是一种品位，是一种追求，我们希望更加自信优雅的存在，更加成功美好的绽放。

## 课程目的：

- 1、为学员进行专业色彩测评
- 2、讲授色彩搭配，服饰搭配的专业知识
- 3、导师与学员互动，学员亲自动手设计，导师给予点评
- 4、帮每位学员找到适合自己的色彩及服饰搭配风格

课程对象：职场人士、

课程时间：3-6 小时

课程形式：

理论讲授，案例分析，现场演练，互动交流，个性诊断，专家点评

## 课程培训大纲：

### 一、形象的重要性

- 1、“七秒钟定律”
- 2、成功女士的形象修炼：图片欣赏，形象对比照  
女士：容貌+仪态
- 3你、的外在形象告诉了人们什么？
- 4、游戏：通过猜歌名找到你的服饰搭配形象困惑

### 二、成功着装----服饰写满社会符号

#### 1、透析行业穿衣密码

深知 TPO（T：时间 P：地点 O：场合）穿衣之道，借助外在形象准确传达内质风采。

#### 2、TPO 着装规律：职业，休闲，约会，晚宴形象着装要点

#### 3、扮靓的基础框架：

- A、找到自己的优点；
- B、找到自己适合的形象搭配规律（你的色，材，形）

#### 4、服装色彩对人的肤色的影响

- A、不是每个颜色都会衬托我们的皮肤
- B、善于用服装的色彩为自己加分
- C、找个人色彩搭配规律
- D、现场抽取 2 位观众上台检查服饰搭配的问题及讲解该怎么和谐搭配。

### 三、流行不断，风格永存---如何在流行和鲜明个人形象间衡量

#### 1、女士个人气质风格的 8 大风格划分和定位

#### 2、服装款式风格的划分和认识

#### 3、个人款式风格的分析和定位

- A、脸型，身型与发型，服装，配饰的搭配，
- B、服饰款式有量感大小，轮廓直曲，均衡与特殊，
- C、材质粗糙与光滑之分，如何选择。
- D、现场抽取 2 为观众分析脸型，身材，及适合的发型，面料，服饰，领口等。

### 四、个人体型着着装搭配技巧---打造完美的自己

- 1、身材扬长避短穿衣法
- 2、发型决定你的气质，根据脸型和风格找到合适的发型。
- 3、配饰，鞋、包的选择和搭配
- 4、良善的衣橱规划
- 5、以行家经验选购服装

### 五、现场学习打造生活妆

- ◇ 找到自己的闪光点(认识你的脸型五官/找到自己最美的地方)
- ◇ 告诉你什么是优质的妆面，化妆就是给脸穿上衣服。
- ◇ 如何为自己挑选一款适合的粉底
- ◇ 眉形：自然眉形，不要勾画的太实，给人死板生硬感，没有亲和力。
- ◇ 睫毛：根根分明，自然上翘
- ◇ 眼影：晕染适度，深浅调和，大方利落
- ◇ 眼线：在睫毛根部填满，眼尾不要过分拉长或挑高。
- ◇ 睫毛：上翘，浓密，突出美丽的大眼睛
- ◇ 腮红：在颧骨出轻轻揉出淡淡的红色，不要太浓。
- ◇ 唇形：立体，饱满，光泽
- ◇ 化妆品的认识：香水，护肤品，彩妆品

#### 2、现场答疑

互动问答环节，大家提各种服饰搭配的困惑和问题，老师进行专业的咨询和指导