

Day1 : AI 赋能思维与表达

《AI 赋能信息整理到高效汇报》

课纲：

一、AI 大模型互融应用解析

※Deepseek 应用解析

※ChatGPT VS deepseek 原理解析

※deepseek 和各类工具的融合布局解析

二、AI 赋能高效信息整理

(一) AI 万能公式应用

※AI 应用密匙——ABCD 法则

综合案例应用 1：角色+任务+要求应用解析

综合案例应用 2：角色+背景+任务+要求应用解析

(二) 公文自动写作

1、AI 辅助公文写作实战

※AI 辅助公文写作必备技巧

※AI 公文写作案例实战

(三) 文字文案整理

1、文档整理

※投喂文档技巧

※提取文字应用

※文档智能整理

※文档编辑精调

2、绘制流程图

※文档/稿投喂

※多版本调用

※精编细调

3、会议纪要撰写

※会议纪要模版使用

※如何利用 AI 高效辅助会议纪要整理

※会议录音直接生成会议纪要

(四) 工作报告撰写

1、敏捷创作

※主题创作

※模板创作

※格式创作

※素材创作

2、精雕细琢

※风格修改

※内容扩写

※内容缩写

※仿写应用

(五) 思维导图进阶

1. Deepseek+XMind+Sublime 快速搭建项目框架

※用 AI 将混乱文档转化为清晰脑图

※用 AI 辅助头脑风暴生成创意方案

(六) 智能汇报策略

※AI 多工具的融合应用

※AI 生成交互式动态报告

※AI 模拟听众 Q&A 预判 (如角色扮演等)

实操任务：用 AI 整理某项目复盘文档并生成可视化脑图

(七) AI 智能体应用

※AI Agent 应用解析

※简单的 AI Agent 搭建应用

Day 2 : AI 重塑基础办公技能

《从 PPT 到 Excel 的智能化 AI 升级》

课纲：

一、AI 优化 PPT 制演全流程

(一) 逻辑构思与呈现

1、四思为先

※职场 PPT 定位解析

※AI 高效制作 PPT 的原理解析

※结构化思维实战应用解析

※思维和表达的逆向解析应用

2、提炼重点

※AI 工具辅助内容提炼

3、AI 制作 PPT 必备专业神技

※PPT 版式美化六大原则解析

※多文字排版必杀技解析

(二) AI 助力 PPT 高效制作

1、Word 文档秒转 PPT

2、AI 模板模型制用

※AI 工具辅助一键套用、设计、修改模板

※SmartArt 逻辑模型百变应用

3、AI 制作 PPT 应用实战

※AI 制作 PPT 逻辑解析

※工具版 AI 辅助 PPT 设计实战

※在线版 AI 工具应用解析

※综合案例实战演示解析

4、AI+PPT 精调及优化

※主题创作、文稿创作区别

※模版制用实战

※配图优化精调

※AI 生成演讲词

※AI 一键美化配色与动画

二、AI 辅助数据分析应用

1、数据分析思维解析

※职场常见错误案例分析解读

※清楚领导需求才能有效发挥数据的价值

※清晰数据分析思路流程才能精准分析

2、数据可视化看板实战解析

※三表一图分析思维(维度表-明细表-汇总表-可视化图)

※数据可视化动态看板实战应用

※数据可视化必备知识

※哪些工作可以借助 AI 完成

3、AI 辅助函数应用解析

※认识 Excel 常用公式和函数

※利用 AI 协助书写函数公式

※发布命令，自动生成辅助公式

※AI 公式助手（Excel 内置+第三方插件）解决复杂函数

4、AI 全流程辅助数据分析实战

※借助 AI 轻松获取外部数据

※借助 AI 分析文本并提取数据

※借助 AI 实现数据规范清洗

※用 AI 快速生成数据透视表与可视化建议

实操任务：用 AI 工具完成一份部门汇报 PPT 初稿

Day 3 : AI 进阶数据分析

《从日常数据报表到商业洞察》

课纲：

一、Power BI 智能升级技术应用解析

- ※Power BI 数据应用解析
- ※Power BI 组件应用介绍
- ※Power BI 环境配置及应用技巧
- ※数据可视化解决方案应用解析
- ※如何轻松从 Excel 过渡到 Power BI

二、Excel->Power BI->AI 实现数据智能清洗与预处理

1、数据透视分析应用技巧

- ※多维数据分析案例实战解析
- ※大数据多样化的数据显示方式
- ※数据透视表与数据透视图的互动

2、Power Query 数据清洗处理

- ※多种不规范数据格式的轻松转换解析

3、Power Pivot 建模应用分析

- ※Power Pivot 工具应用解析
- ※如何轻松创建数据可视化动态面板

4、如何利用 AI 工具实现数据清洗处理

- ※数据的行列管理及筛选
- ※多种不规范数据格式的转换
- ※数据的拆分、合并、提取

※透视和逆透视（一维二维互转）

※日期和时间的整理

5、AI 工具实现多表汇总整理

※相同或不同工作簿的多表汇总

※从 Excel 工作簿汇总

※从文件夹合并多个 Excel

※与 Power Pivot 的配合

※数据的刷新应用技巧

案例：销售数据异常检测与归因分析

三、BI+AI 实现数据分析及可视化商业报告

※如何快速生成数据分析报告

※创建交互式数据可视化分析视图

※双轴图应用案例分析

※散点图应用案例分析

※分解树应用案例分析

※数据地图应用案例分析

※制作交互式仪表盘

※报告的自动更新技巧

行业案例：零售业库存预测全流程演示

四、综合实战工作坊：

※分组任务：用 AI 工具包完成从数据收集→分析→可视化汇报的全流程

※专家点评：避免过度依赖 AI 的常见误区

