

向桌面要生产力系列课程



# DeepSeek 智能化办公实战训练营

——AI 赋能职场高效升级

培训师：张剑悦



# 《DeepSeek 智能化办公实战训练营：AI 赋能职场高效升级》

## 课程背景

随人工智能技术的成熟，现在的办公模式已经转变成了数字化 AI 办公模式，人工智能技术深度融入办公场景，为企业和个人的工作模式带来了颠覆性变革。从繁琐的文档排版、数据整理，到复杂的项目规划、沟通协作，人工智能技术正全方位提升办公效率与质量。但面对种类繁多的人工智能工具，如何精准筛选并熟练运用，成为广大职场人士提升办公效能的关键挑战。

目前，最火爆的国产 AI 大模型就是 DeepSeek，它凭借其卓越性能与对中文语境的深度理解，在办公应用领域展现出独特优势。相较于国外同类产品，DeepSeek 更贴合中国职场的业务需求与语言习惯，能够高效处理各类办公任务，如智能文档生成、数据可视化分析、邮件智能回复等，极大地提升办公效率与协作体验。在竞争日益激烈的职场环境中，熟练掌握 DeepSeek 的应用，已成为职场人士提升竞争力、实现高效办公的必备技能。

更重要的是，DeepSeek 可以很好的与其他 AI 模型完美结合，实现多重交叉，优势互补，实现智能问答，智能图片生成，智能视频生成等功能。

本课程基于这样的行业背景精心设计，旨在帮助职场人士深度剖析 DeepSeek 的功能特性，掌握其在办公场景中的实际应用技巧，助力学员通过人工智能技术优化工作流程、提升工作效率，在数字化浪潮中抢占先机，实现职业发展的新突破。

1

## 课程大纲

### 第 1 部分 了解 DeepSeek AI

DeepSeek 的定位与行业意义

- \* DeepSeek 的背景与发展历程
- \* 为什么关注 DeepSeek？

DeepSeek 的技术创新与底层逻辑

- \* 模型架构创新  
核心架构:深入浅出对比对 ChatGPT 的基础模型 Transformer 的改进  
性能突破:更低的训练成本、更高的推理效率(示例:单位算力下的性能提升)
- \* 训练方法与算法优化  
数据高效利用:小样本学习、合成数据生成  
训练框架创新:分布式训练优化、混合精度策略

### 第 2 部分 DeepSeek 基本功能

深度思考 R1 模式

联网搜索能力

如何将 DeepSeek 嵌入在 Office 或 WPS 软件中

浏览器/APP/客户端多终端对比

与 ChatGPT 的区别:更适合中文场景的优势

界面语言切换与无障碍设置

提问句式模板(指令式/场景式/续写式...)

### 第 3 部分 职场中 DeepSeek 与其他 AI 模型的配合

了解生成式 AI 在职场中的应用

AI 在办公中的应用：智能问答、智能搜索、智能文档、智能图片、智能音视频

DeepSeek 推理型 大模型与 AGI 模型的配合

智能问答

文生图应用

文生视频应用

2

### 第 4 部分 利用 DeepSeek 生成文档报告赋能职场

智能文档撰写

- ✦ 使用 DeepSeek 生成文档大纲
- ✦ 基于给定主题，利用 AI 生成段落内容，并进行润色与优化
- ✦ 结合实际案例，讲解如何运用 AI 辅助完成复杂文档的撰写，如报告、策划方案等格式与排版优化

- ✦ AI 助力快速调整文档格式，如自动设置标题样式、段落缩进等
- ✦ 利用 AI 检查文档中的语法错误、拼写错误，并提供修改建议

### 第 5 部分 利用 DeepSeek 功能生成演示文稿赋能职场

利用 AI 功能实现 PPT 快速生成

根据文字提示直接生成 PPT

- ✦ 利用大纲文字生成完整 PPT
- ✦ 根据文档内容生成完整 PPT

## 利用 AI 完善 PPT

- ✿ 修改完善内容，更改风格主题
- ✿ 单张修改
- ✿ 整体主题更改（统一版面、统一文字、统一配色）

## 第 6 部分 利用 DeepSeek 配合 Excel 应用和数据分析赋能职场

### 利用 AI 协助书写公式

- ✿ 发布命令，自动生成辅助公式

### 利用 AI 协助条件格式应用

- ✿ 自动完成数据对比标记颜色
- ✿ 自动完成条件满足后的格式变化

### 利用 AI 实现信息导入和 VBA 代码书写

- ✿ 将导入信息快速调整成可以分析的数据表单
- ✿ 辅助完成 VBA 代码，并应用在 Excel 中

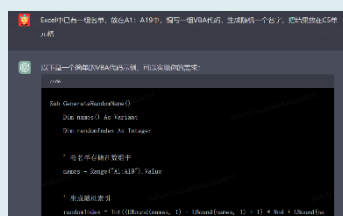
### 人工智能辅助下的数据分析

- ✿ 计算思维运用（函数和动态应用）
- ✿ 保持变量思维和运用（地址应用和超级表）
- ✿ 设置模块化思维和运用
- ✿ AI 背景下如何进行数据分析
- ✿ 三表一图分析思维（维度表，明细表，汇总表，可视化图）

后台导出的数据，如下：

```
北京.CH-1.60000;北京.PV-10.1050000;北京.PV-10.146400;广州.HP-200.984000;北京.NK-523040;上海.PV-10317200;广州.PV-10.254960;上海.NK-5.520000;广州.NK-5.144400;贵州.NK-0.1810700;上海.DV-700.29400;上海.DV-700.320200;上海.HP-200.90000;广州.DV-700.26800;北京.HD450090000;北京.DV-700.128000;广州.HD450036000;北京.HK-20.368000;北京.CH-1.34000;杭州.CH-1.160500;广州.PV-10.57590;北京.CH-1.39000;广州.PV-10.58500;北京.PV-10.25500;深圳.DV-700.114000;广州.CH-1.130400;上海.HD450080500;广州.PV-10.79200;广州.DV-700.80000;上海.HP-200.70000;烟台.HP-200.120000;上海.PV-10.1353000;广州.DV-700.17100;广州.CH-1.24580;北京.CH-1.51960;北京.HP-200.83000;南京.HP-200.137700;广州.HP-200.42000;广州.DV-09.102000;上海.NK-5.128800;杭州.PV-10.4450;北
```

城市	产值	金额
北京	CH-1.6E+05	60000
北京	PV-1.05E+06	1050000
北京	PV-1.464E+05	146400
广州	HP-2.00984E+05	984000
北京	NK-5.52E+04	55200
上海	PV-1.03172E+07	10317200
广州	PV-1.025496E+05	254960
上海	NK-5.52E+04	55200
广州	PV-1.05759E+05	1057590
北京	CH-1.39E+05	139000
广州	PV-1.0585E+05	1058500
北京	PV-1.0255E+06	10255000
深圳	DV-7.00114E+05	1140000
广州	CH-1.1304E+05	1130400
上海	HD450080500	805000
广州	PV-1.0792E+05	1079200
上海	HP-2.007E+05	700000
烟台	HP-2.0012E+05	120000
上海	PV-1.01353E+06	1353000
广州	DV-7.00171E+05	1710000
广州	CH-1.2458E+05	245800
北京	CH-1.5196E+05	151960
北京	HP-2.0083E+05	830000
南京	HP-2.001377E+05	1377000
广州	HP-2.0042E+05	420000
广州	DV-9.102E+04	102000
上海	NK-5.1288E+04	512880
杭州	PV-1.0445E+05	445000
上海	DV-7.00268E+04	268000



# 讲师简介

张剑悦老师讲授 Office 课程 29 年，一路见证了微软的发展成长，在 2002 年就获得了微软认证专家讲师。版本从最早的 Office 97 一直讲到了当前的 Office 2021，学员来自各行各业，积累了大量的实际问题和案例。

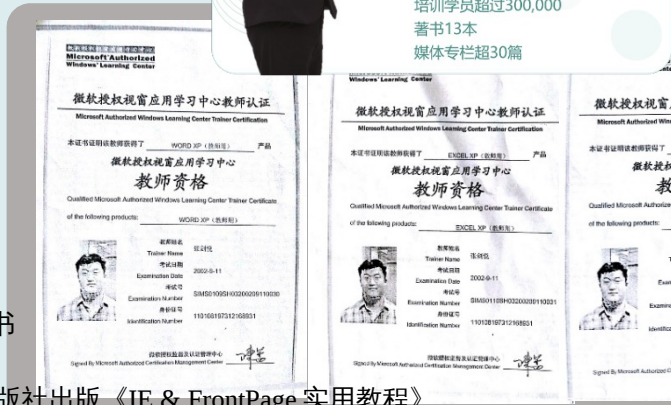


张剑悦 Office 解决方案专家

微软资深授权讲师  
Office 培训 29 年  
培训企业超过 1000 家  
培训学员超过 300,000  
著书 13 本  
媒体专栏超 30 篇



## Office 各学科 微软教师资格证书



总结自己多年的教学经验和实践技巧，先后在清华大学出版社出版《IE & FrontPage 实用教程》、《Word & PowerPoint 实用教程》和《办公软件操作技巧》；在电子工业出版社出版《练好套路成高手-Excel 商务应用实战精粹》、《新电脑课堂——Access 数据库应用》、《新电脑课堂——Office 23 在企业中的应用》和《新电脑课堂——PowerPoint 在企业中的应用》等书籍。

在计算机世界报、电脑爱好者杂志撰写专栏，在多份刊物发表专业文章超过 100 篇。

直接服务过的企业客户 400 余家

- 新闻集团
- 卡夫食品
- 纳贝斯克 (中国)
- 欧盟驻中国代表处
- 丰田汽车销售有限公司
- 北京电视台
- 北京广播电台
- 招商银行
- 兴业银行
- 杭州银行
- 南京银行
- 光大银行
- 华夏银行信用卡中心中信国安公司
- 中信证券
- 华夏基金
- 南车集团
- 伊利实业集团
- 飞鹤奶粉
- 圣元乳业有限公司
- 哈尔滨啤酒有限公司
- 新华人寿保险
- 泰康人寿保险
- 中意人寿保险
- 《培训》杂志
- 双鹤制药
- 中国电信集成电路
- 华锐风电科技有限公司
- 中科院机关
- 中科院 40 多研究所
- 中科院大学
- 北汽福田汽车
- 安利 (中国)
- 杜邦红狮
- 中国联通
- 中国移动
- 海信集团
- 澳柯玛集团
- 青岛马士基集团
- 中国知识产权局
- 海克斯康集团公司
- 京华时报社
- 联想集团控股有限公司
- 电脑爱好者杂志
- 艾默生过程控制
- 中外运敦豪公司
- 汉高集团
- 博西华电器
- .....