

诗词中的礼仪课

第1课：克己复礼知书达理

- 1.诗词中的礼仪真谛
- 2.诗词礼仪手势舞
- 3.礼仪的深刻内涵
- 4.礼仪的内外兼修
- 5.礼仪的三个方向
- 6.有礼方能走天下

第2课：礼由心生而后成仪

- 1.诗词礼仪手势舞
- 2.中华礼仪的传承发展
- 3.礼的四项核心要素
- 4.礼的守望与发展
- 5.文化中国有礼同行
- 6.礼仪的传播特点
- 7.有礼有仪文质彬彬

第3课：称呼礼仪不容小觑

- 1.诗词中的称呼礼仪
- 2.诗词礼仪手势舞
- 3.称呼礼仪的内涵
- 4.称呼礼仪的两种分类
- 5.称呼礼仪的四项规范

6.不同场合的称呼应用

7.职场称呼中的禁忌

第4课：着装礼仪完美印象

1.诗词中的服饰礼仪

2.诗词礼仪手势舞

3.职场中的“第一印象”

4.赢得“首轮效应”的数字密码

5.塑造良好职场印象四要素

6.场合着装“五选五变”

第5课：形象礼仪色彩密码

1.诗词中的色彩秘密

2.色彩知识解析

3.用对色彩提升职场形象

4.善用色彩提升职业自信

5.玩转色彩精彩人生

第6课：位置礼仪体现尊重

1.诗词中的位置礼仪

2.诗词礼仪经典游戏

3.体现尊重的位置原则

4.职场中的位置礼仪

5.职场中的座次礼仪

6.不同场合的座次应用

第7课：汉服礼仪服章之美

- 1.诗词中的汉服礼仪
- 2.诗词礼仪手势舞
- 3.礼仪之邦衣冠上国
- 4.你应该学习的汉服意义
- 5.你必须知道的汉服特点
- 6.你需要了解的汉服分类
- 7.汉服举止礼仪

第8课：仪态礼仪恭谨庄静

- 1.诗词中的仪态礼仪
- 2.诗词礼仪手势舞
- 3.优雅仪态四项核心要素
- 4.礼记中的仪态规范
- 5.鞠躬礼仪的起源与应用
- 6.仪态礼仪的场景化训练

第9课：赞美礼仪得体适度

- 1.诗词中的赞美礼仪
- 2.经典赞美礼仪小游戏
- 3.掌握两个赞美技巧
- 4.真诚赞美三要素
- 5.你必须知道赞美的作用
- 6.赞美技巧训练有章法

第 10 课：微笑礼仪沁人心脾

1. 诗词中的微笑礼仪
2. 诗词礼仪手势舞
3. 经典诗词微笑训练法
4. 微笑的积极意义
5. 真诚微笑三体现
6. 三度微笑乐趣训练
7. 微笑的适用场合和方式
8. 微笑的社交价值

第 11 课：悠远流长礼物礼仪

1. 诗词中的礼物礼仪
2. 经典礼物礼仪小游戏
3. 礼物中的深层意蕴
4. 选择适合的礼物
5. 得体赠送的时机
6. 举止大方的赠送

第 12 课：接待礼仪四角俱全

1. 诗词中的接待礼仪
2. 诗词礼仪手势舞
3. 确定接待规格
4. 做好接待准备
5. 隆重接待仪式

6.顺畅接待沟通

7.有礼有节接待流程

第 13 课：送别礼仪末轮效应

1.诗词中的送别礼仪

2.诗词礼仪手势舞

3.送别礼仪的内涵

4.注重末轮效应

5.送别礼仪四项核心

6.有礼有节送别礼仪

第 14 课：拜访礼仪有规有矩

1.诗词中的拜访礼仪

2.诗词礼仪手势舞

3.拜访前礼仪

4.拜访时礼仪

5.拜访后礼仪