

《AI 人工智能+Deepseek 基础实战应用》课程方案书

一、课程背景

2025 年初，AI 行业热潮 Deepseek 再次引发广泛关注，其在春节期间发布的利好消息进一步点燃了市场激情。随着越来越多的投资者将目光投向人工智能领域，国产 AI 的发展机遇也随之显露。然而，对于普通用户而言，由于技术门槛高，可能会感到无从下手，甚至在试用过程中遭遇功能障碍和复杂操作的困扰。为了帮助职场人士更好地掌握 AI 人工智能技术，提升办公效率，我们特别推出此次基础课程。

二、课程目标

通过本次课程，学员将全面了解 AI 人工智能技术及其在办公领域的应用，掌握 Deepseek 全平台基础功能，提升工作学习效率，实现跨设备智能协作，拓宽职业发展道路。

三、课程收益

提升工作效率：学习如何利用 AI 人工智能工具和技术，有效进行日程管理、邮件分类、文档审核等，显著提高工作效率。

增强决策能力：掌握 AI 人工智能模型的基础知识和实际操作应用，更好地利用 AI 人工智能技术分析问题和解决问题，为决策提供有力支持。

拓宽职业发展道路：随着 AI 人工智能技术的不断发展和应用，具备相关技能的人才需求也在不断增长，学员将获得更多的职业发展机会。

四、课程大纲

上午场（3 小时）

模块一：初识 AI 人工智能与 Deepseek（45 分钟）

了解人工智能的发展背景，包括算法、计算能力和数据三个要素。

探讨 AI 人工智能技术的演变，从传统的符号主义智能到连接主义智能，再到深度学习。

预测 AI 人工智能技术发展趋势，如自主学习、跨领域融合等。

介绍深度学习、自然语言处理等领域的典型模型。

DeepSeek 核心功能解析，包括跨平台同步原理、本地/云端混合计算架构、隐私安全保护机制。

模块二：Deepseek 入门与基础应用（75 分钟）

Deepseek 入门使用，介绍实用的 AI 人工智能 Deepseek，提升办公效率。

Deepseek 文本生成，使用 AI 人工智能模型生成爆款文案。

Deepseek 图文生成，利用 Deepseek 人工智能模型一键改写制作图文。

Deepseek 模型技巧，学习 Deepseek 运用的关键提示词。

实操：搭建多设备协同 workflow，包括电脑端（Windows/Mac 双系统优化配置）、手机端（Android/iOS 特殊权限设置）、浏览器插件深度集成演示。

下午场（3 小时）

模块三：AI 人工智能+Deepseek 办公应用（90 分钟）

AI 人工智能+工作汇报：使用 AI 人工智能助手自动生成工作汇报，提高汇报质量。

AI 人工智能+邮件写作：借助 AI 人工智能技术，提高邮件写作水平。

AI 人工智能+会议记录：利用 AI 人工智能助手自动记录会议内容，提高会议效果。

AI 人工智能+术语翻译：使用 AI 人工智能翻译工具，实时翻译提高跨语言沟通

能力。

AI 人工智能+音乐创作：使用 AI 人工智能创作工具，作词、作曲、编曲、演唱同步完成。

实战：通过具体案例，让学员实际操作 AI 人工智能工具，完成上述办公任务，提升实际应用能力。

模块四：Deepseek 核心功能深度解析（60 分钟）

智能信息处理系统：文档智能解析（支持 PDF/图片/手写体）、跨语言实时转录技术、会议纪要自动生成实战。

智能创作模块：多模态内容生成（文本/代码/图表）、风格迁移与个性化定制、学术论文辅助写作全流程。

自动化工作流：自定义 AI Agent 创建、跨应用 API 对接技巧、定时任务与触发机制。

案例：搭建自动化周报系统，让学员了解如何利用 Deepseek 实现自动化办公流程。

模块五：综合实战工作坊（30 分钟）

跨设备智能协作挑战：模拟真实工作场景，学员需要在电脑端、手机端等多个设备上协同完成一个简单的项目任务，检验学员的跨设备协作能力和综合应用能力。

疑难问题现场诊断：学员在实战过程中遇到的疑难问题，由讲师现场进行诊断和解答，帮助学员更好地理解 and 掌握课程内容。

五、教学支持

提供全套配置检查清单，确保学员在课程开始前能够顺利搭建好学习环境。

赠送快捷键速查表（含 20 个隐藏指令），方便学员在实际操作中快速上手，提高效率。

配套实战案例资源包（含数据集/模板），为学员提供丰富的实战素材，增强学习效果。

六、课程特色

独创“三屏联动”教学法，通过电脑、手机、投影等多种设备的联动，让学员更好地理解 and 掌握跨设备协同操作。

真实商业场景复现演练，将实际工作中的场景引入课堂，让学员在模拟环境中锻炼实际应用能力。

强调数据安全和合规性，让学员在掌握技术的同时，了解如何在合法合规的框架内使用 AI 人工智能工具。

七、课程要求

建议配备双屏教学环境，学员需携带笔记本电脑和智能手机参与实操。课程结束后安排 7 天线上答疑期，确保知识转化落地。

八、课程设计重点

跨设备协同能力：注重培养学员在不同设备之间进行智能协作的能力，提高工作效率。

个性化定制空间：鼓励学员根据自身需求进行个性化定制，充分发挥 Deepseek 和 AI 人工智能技术的优势。