

# 《DeepSeek 赋能高效办公，开启高效工作新时代》

## 一、课程背景

在十四届全国人大二次会议上，李强总理在 2024 年政府工作报告中提出，深化大数据、人工智能等研发应用，开展“人工智能+”行动。在当今快速发展的数字化时代，人工智能技术正以前所未有的速度融入各行各业，对传统的工作模式和管理方式产生了深远的影响。AI 工具已成为提升工作效率、优化业务流程的重要支持系统。DeepSeek 作为国内领先的 AI 大模型工具，凭借其强大的自然语言处理能力和智能化分析功能，正在为各行各业注入新的活力。

在这个数字化转型的时代，AI 工具已然成为企业提升运营效率、优化资源配置不可或缺的利器。无论是数据分析、报告编制、项目管理还是技术展示，各行各业的日常工作都离不开这些关键环节。然而，这些繁琐的日常事务往往占据了从业人员大量宝贵的时间，使得他们难以将精力集中在核心业务和创新上。

鉴于此，我们特别为企业人员量身打造了这门 AI 高效办公培训课程。本课程围绕高频工作场景，结合 DeepSeek 大模型工具的强大功能，帮助学员全面掌握 AI 工具的高效利用方法，从而大幅提升数据分析、报告编写、PPT 制作等关键工作环节的效率。通过本课程的学习，从业人员将能够更好地应对数字化转型的挑战，提升工作效率，为企业的安全稳定运行和创新发展贡献力量。

## 二、课程收益

- ◇ **了解 AI 宏观趋势**：AI 发展、AI 在企业应用的场景和信息安全与合规性。
- ◇ **学员技能与效率提升**：掌握 DeepSeek 等 AI 大模型工具的应用技巧，包括但不限于数据分析、报告编制、项目展示 PPT 制作等，从而在办公中实现工作流程智能化，提升工作效率，减少重复劳动，将更多时间精力投入到业务核心问题的解决与创新中。
- ◇ **企业运营效率提升**：企业员工掌握 DeepSeek 工具后，将显著提升整体工作效率，缩短研究报告编制周期，优化客户服务响应速度，降低运营成本，从而提高企业的市场竞争力与盈利能力。
- ◇ **企业经济效益提升**：通过 DeepSeek 工具的智能化应用，企业的业务流程

将更加高效精准，减少人为错误，提高数据分析准确性与决策效率，助力企业实现精细化管理与高效运营。

### 三、课程对象

本课程专为频繁涉及数据分析、报告编制、项目管理及技术展示等核心工作环节的人员精心设计，适用于包括但不限于以下岗位的从业人员：HR、行政人员、财务人员、法律顾问、市场营销人员、技术工程师、项目管理人员以及各级管理层等，旨在帮助所有希望通过掌握 DeepSeek 大模型工具提升工作效率、优化业务流程的人士。

### 四、涉及工具

主要包括：Deep Seek、讯飞星火、文心一言、通义千问、秘塔 AI、Kimi CHAT、WPS AI、豆包 AI、即梦 AI 等国产 AI 工具，无须收费、无须安装，可通过网页版轻松操作，部分工具还支持手机 APP 或小程序操作。

### 五、课程大纲

#### **1. 【AI 趋势变革】：AI 产业变革，走进生成式 AI 大模型！**

- ◇ **起源**：人工智能的发展历程和大事件
- ◇ **实践**：寻觅生活中无处不在的 AI 身影
- ◇ **类别**：从判别式 AI 向生成式 AI 的跃迁
- ◇ **形式**：AIGC 内容创作形式的历史脉络
- ◇ **解码**：DeepSeek 爆火的三大核心优势！
- ◇ **价值**：AI 赋能办公场景的案例演示！

## **2. 【AI 提问技巧】：掌握与 AI 的对话技巧，获取优质答案！**

- ◇ **差异对比**：DeepSeek 与主流模型差异对比！
- ◇ **基础功能**：Deepseek 四大基础功能应用解读！
- ◇ **异常应对**：服务器访问拥堵时的 3 种应急方案！
- ◇ **指令模型**：文心一言、豆包等大模型的 4 大提问要素！
- ◇ **数据模型**：4 大 Deepseek 提问技巧，获取优质回答！

## **3. 【AI 公文写作】：轻松撰写公文与报告！**

- ◇ **请示**：DeepSeek 生成关于物资采购、费用调整等请示！
- ◇ **通知**：DeepSeek 便捷发布工作安排、项目进度等通知！
- ◇ **通报**：DeepSeek 及时拟写项目进展、问题处理等通报！

- ◇ **报告**：DeepSeek 高效撰写工作分析、绩效评估等报告！
- ◇ **函件**：DeepSeek 撰写合作邀请函、咨询函等商务函件！
- ◇ **稿件**：Deepseek 撰写新闻稿、领导发言稿等公文稿件！

实操练习：针对办公实际场景，撰写各类公文与报告。

#### **4. 【AI 信息处理】：高效解决办公中的信息难题！**

- ◇ **文档快速排版**：一键优化项目方案、报告等文档的格式！
- ◇ **会议纪要整理**：DeepSeek 整理工作会议、例会等会议纪要！
- ◇ **资料整理总结**：DeepSeek 快速提取、整理行业数据和资料关键内容！
- ◇ **信息检索分析**：DeepSeek 收集、整理行业资料，为工作提供决策支持！

实操练习：文档排版、整理会议纪要、资料收集、整理、总结训练。

#### **5. 【AIPPT 制作】：又快又好搞定工作型 PPT！**

- ◇ **输入汇报主题**：根据项目或工作主题生成精美 PPT！
- ◇ **导入汇报文档**：将分析报告、工作总结转换为 PPT！
- ◇ **多文字排版**：避免文字堆积，提升 PPT 可读性！
- ◇ **内容图示化**：将工作数据、策略等转化为图示，直观展示！
- ◇ **多图片排版**：利用 AI 优化图片布局，使 PPT 更加生动！

实操练习：AI 生成 PPT、套用公司 PPT 模板、单页 PPT 排版练习。

## 6. 【AI 数据分析】：提升数据处理与分析能力！

- ◇ **数据录入**：DeepSeek 辅助录入数据，数据收集高效化！
- ◇ **数据规范**：做好数据规范，确保数据分析的准确性与可靠性！
- ◇ **数据整理**：用 DeepSeek 解决操作难题，数据整理简单化！
- ◇ **数据计算**：DeepSeek 一键写公式，不懂函数公式也不怕！
- ◇ **数据可视化**：DeepSeek 将业务数据转化为直观图表，助力洞察数据价值！

实操练习：进行数据整理、清洗、计算、分析等针对性练习。

## 7. 【AI 创意设计】：提升视觉呈现能力，解决实际工作中各类素材难题！

- ◇ **AI 绘图**：通过文生图功能，轻松解决配图难的问题！
- ◇ **AI 海报**：一键生成海报，满足活动宣传、培训等多样化需求！
- ◇ **AI 视频**：将静态图片转换为动态视频，让内容鲜活起来！
- ◇ **AI 抠图**：一键智能抠图，轻松去除图片背景干扰！
- ◇ **AI 消除**：快速消除水印、瑕疵等，提升图片质量！
- ◇ **AI 扩图**：智能补充画面，解决图片尺寸不足问题！
- ◇ **AI 修复**：让模糊图片重焕清晰，拯救低画质素材！

实操练习：开展 AI 绘图设计、AI 海报设计等练习。

## 8. 【AI 音频视频】：AI 一键生成创意音频视频！

- ◇ **AI 音乐创作**：生成公司专属的动听音乐！
- ◇ **AI 一键成片**：自动化搞定短视频制作！
- ◇ **AI 智能剪辑**：十倍提升视频剪辑效率！
- ◇ **AI 智能字幕**：一键加字幕提升体验感！

实操练习：开展 AI 音频创作与 AI 辅助剪辑等练习。

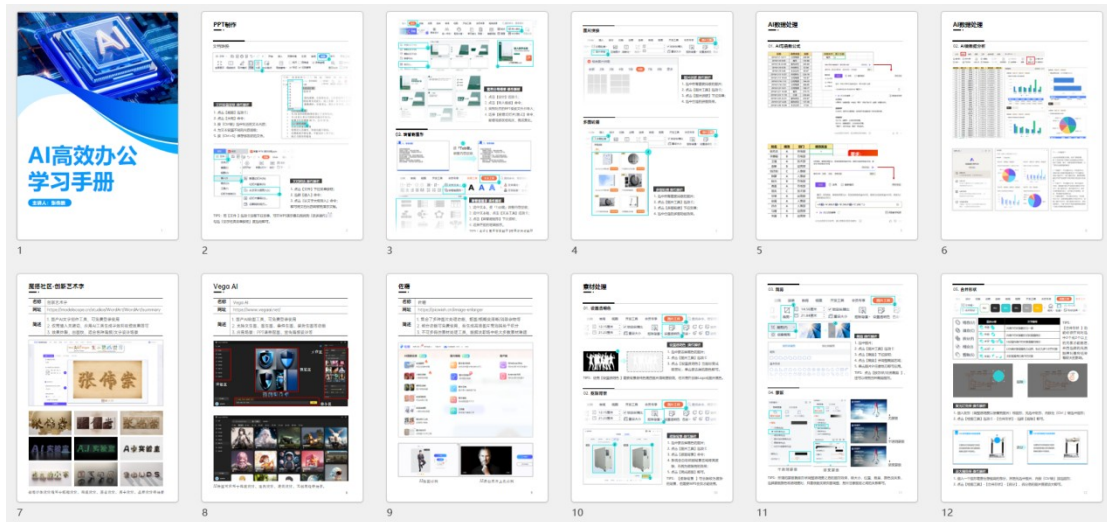
【备注】：

1. 课程采用示范与实操结合的教学模式，课前会提前下发练习素材；
2. 课程所提及的 AI 工具，均免费可用，无须付费，无须下载安装；
3. 课程涉及实操练习，建议学员自备电脑，学习体验与效果更佳；

## 六、课程配套资料

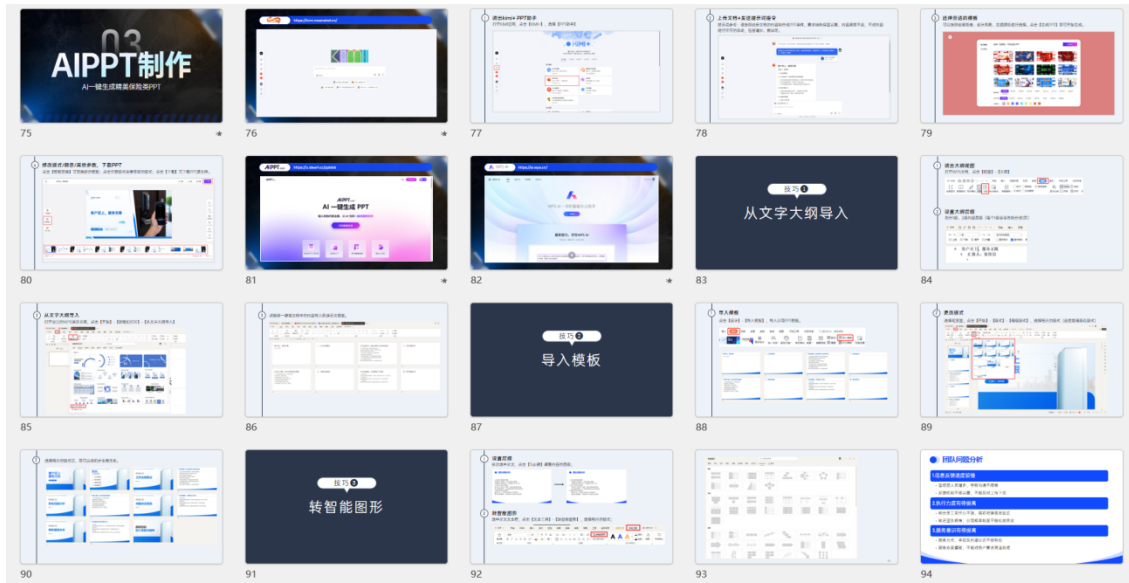
### 配套①：学员讲义（电子/纸质版）

在培训前预先发放给参训人员，旨在帮助他们更有效地跟上学习节奏。还可作为学员在现场进行笔记记录和学习参考的工具，进一步提升学习体验与成效。



## 配套②：课后复习资料（电子版）

课程结束后，将为学员提供详尽的复习资料，包含工具的具体操作步骤，以图文并茂的形式进行细致讲解。这份资料将极大地助力学员进行课后复习与知识回顾，进一步巩固学习成果，并便于他们在日后的工作中灵活应用所学内容。

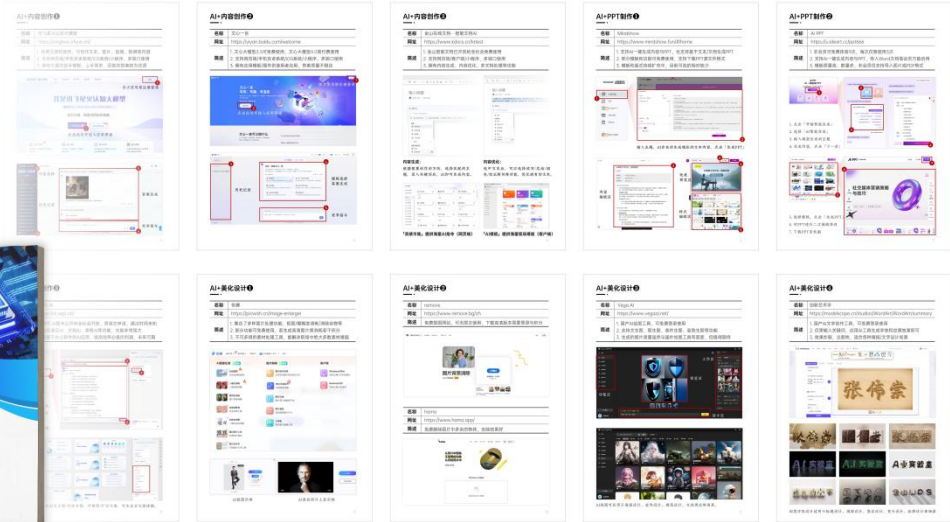


## 七、课程福利

### 福利❶：《AI 工具应用宝典》电子版

在 AI 工具逐渐泛滥的时期，寻找适合的 AI 工具已然成为一种负担。工具仅是手段，真正的目标在于通过它们解决具体问题。因此，我精心编撰了《AI 工具应用宝典》，是专为职场人设计的灯塔，旨在引导你穿越工具的迷雾，直击核心需求，筛选出真正能够助你一臂之力、提升工作效率的精品 AI 工具。

电子版



### 福利②：《AI 高效办公提示词手册》电子版

本手册包含了多个岗位和场景的提示词，旨在为用户提供快速定位所需提示词的便捷途径。无论是在撰写报告、通知还是进行其他日常工作时，都可以在本手册中找到相应的提示词参考。

电子版



## 张伟崇

◇ 华智院 AIGC 技术与应用教育专家



- ◇ 讯飞星火提示词工程师认证
  - ◇ 微软 Office 认证导师
  - ◇ 金山办公教育培训专家 (KVP)
  - ◇ 金山办公技能认证大师 (KOS)
  - ◇ 金山办公认证培训师 (KCT)
  - ◇ 金山服务商认证中级讲师
  - ◇ 阿里腾讯发布会御用 PPT 设计师
- 《Word/Excel/PPT 办公技巧宝典》作者  
《WPS Office 办公应用技巧宝典》作者  
《又快又好设计完美 PPT》作者  
《电力人必会的 100 个 PPT 技巧》作者  
《直播电商实战一本通》作者  
《直播销讲实战一本通》作者

## | 培训实战经验：

为北京中央广播电视台 **CCTV 央视文艺**、国家电网、南方电网、国家能源集团、华电集团、湖北电信、南京电信、吉林电信、广汽本田、上汽集团、泛亚汽车、广发银行、工商银行、浦发银行、招商银行、建设银行、东软医疗、顾连医疗、迈维代谢、东方石化、中广核、时代商业、鲁信创投、捷普电子、优特科技、龙地集团、正大集团、广州中烟、中建四局、东阿阿胶等大型企业进行 PPT 制作/设计/汇报，AI 高效办公、AI 课程开发等主题培训，授课场次 **400+场**，课程以极强的实战性和可操作性在业界闻名，深受参训学员的好评。

## | 授课风格：

课程设计以案例为主，秉承“授人以鱼又授之以渔”的教学理念，课堂上讲师主

张互动教学、同步演练，课后学生可立即将所学技能还原到工作中，给工作带来更多的启发与新的思路。

- 1、实用：理论与方法相结合，教学的内容与员工实际场景紧密关联；
- 2、实操：注重操作演练，在实践中掌握技能，强化课后的操作指导；
- 3、有趣：授课幽默有趣，以学员为主体积极互动，调动学员积极性。

## 出版图书



## 资质证书



中粮集团



国家电网



华莱士



山西汾酒



万洋集团



中国邮政储蓄银行



华龙网集团



知识城集团



海通恒信



顺德容桂总商会



