

退役军人的角色转换与社会适应力

主讲：曹燕欣

前言：

军营与企业，是两个完全不同性质的机构，军人角色与职业人（包括社会角色）在职责、行为、思维方面也有着天壤之别。

军人在部队养成的良好的纪律性，高效的执行力、忠诚的品质是军人角色的优势，但企事业单位甚至社会对人的要求却不只如此，退伍军人在脱下戎装进入社会后，应该怎样做才能尽快适应社会，又应该具备哪些能力，哪些素质才能在社会竞争中拥有一席之地，又应该如何做才能在职场上实现个人的全新发展

做好角色转换，建立全新的就业、职业理念，培养全新的职业能力，职业素质，让自己成为一个合格的社会人，成为一个符合企业发展要求的职业人，是本课程的目的。

课程时长：1天

学员对象：退役军人

课程形式：讲授、案例、研讨、互动、视频观摩等

课程目标：

- 帮助退役军人分析社会现状及职场特点
- 帮助退役军人了解社会生存与职业发展的特点与要求
- 帮助退役军人了解职业角色的特点
- 帮助退役军人梳理进入社会后的思维与观念，完成角色转换
- 学习职业人应该具备的职业素养，提升职场竞争力

课程纲要

第一部分：从部队到社会——一门之隔，千差万别

讨论：部队与企业的核心区别是什么？

- 1、社会、企业与部队的核心区别——两种环境，两种运营模式
- 2、社会角色、职业角色、军人角色的核心区别——找到关键点

讨论：走出军营，进入社会，我们是谁

- 3、退役后的角色认知与角色职责梳理——回归社会后的心理重建，对新的角色的理解与接受
- 4、旧我与新我的切割与平衡——新我与旧我并不冲突

第二部分：从戎装到便装，有步骤的去转变——退役军人的角色转换

1、融入社会第一步——重塑全新的自我

心态管理——主动积极而不是等、靠、赖

- 主动积极思维的特点
- 负面消极思维的特点

意识培养——社会生存、职业发展必备的三个意识

- 商业意识
- 能力意识
- 结果意识

重塑人格——符合社会生存需要，职业目标达成的人格特质

- 基本社会常识与能力的学习与运用（社会规则社会状态理解、基本技能的掌握、法律常识、人心人性的识别）
- 案例（他为什么会被骗到泰国）

第三部分：先有目标再有行动，有目标你才不会迷茫——退役军人的职业发展规划与目标设定

融入社会第二步——从军人到社会人、职业人，有章法，有技巧

1：退役军人的就业观——就业、创业、职业、事业

- 创业不完全等于就业
- 就业不等于不再失业
- 职业、事业有区别

2：创业有条件——有资金不如有资源，有关系不如有技术

- 创业不是万能的，创业不是谁都可以的
- 什么样的人适合创业

3：退役军人的就业观——有条件，选择你想终身从事的行业

- 没条件，先就业再择业（如何找工作，如何就业后再择业）
- 薪水不是固定不变的，提升你的价值，用价值换高薪

5：新阶段新目标——职业生涯规划一定要做

职业生涯规划与目标设定——重思梳理你的人生愿景，重新给自己布置新任务

- 外部（社会环境）分析与盘点
- 内部（当下环境）资源与条件分析
- 自我（个人优劣势）分析
- SMART 模型

6：目标达成的两个条件——想到与得到中间有个做到（执行力的重要性）

- 持续更新的能力（学习力）

7：职业目标实现与自我管理——压力管理、挫折管理、情绪管理

- 社会生存，拼的不只是关系而是自我管理能力

第二模块——针对已经入职或即将进入职场的退役人员（时长 1 天）

融入职场——职业人的职业素养与职业能力

第一单元：从部队到职场——职业人的职业素养

1：进入职场，三个问题要清楚——你为谁工作

- 你和企业之间是什么关系
- 职业发展靠什么

2：建立职业化心态——尊重职业，了解企业（商业组织的本质特点运营与管理），掌握技能、规划发展，规范行为

2：职业素养的培养——干一行，敬一行

- 敬业爱岗、主动积极、责任心、契约精神、团队精神等

3：职业能力的建设——专业能力是从事一份工作的基本要求

——通用能力支撑你的长远发展（表达与沟通、时间管理、情绪管理、人际关系管理、问题分析与解决等）

4：职业化行为塑造——职业形象、职场礼仪等

(燕欣老师所有课程均为原创，享受原创版权保护，课程纲要仅提供给受训客户，请不要上传至网络或转给其他老师使用，违者责任自负)