

课程简介

课程背景

随着我国高等教育事业的跨越式发展，学生就业工作也越来越受到社会的关注，如何做好学校毕业生就业指导工作，使之在全面建设小康社会中贡献自己的力量是政府、高校的重要任务。毕业生就业工作是涉及全局的重大问题，解决好了，既有利于社会的稳定，也有利于促进经济发展。

通过本课程的学习使学生重视学业和能力的培养，树立牢固的专业思想，养成良好的生活习惯，同时认清就业形势，自信、从容面对就业。在课程中，学生还能了解就业观念的误区，树立正确的就业观念，认清当前就业形势，了解本专业所在行业的就业形势及状况。

使学生了解新时期的就业观念，掌握职业生涯的设计和规划，重点掌握职业的自我认识与自我决策。从而帮助学生树立正确的职业价值观，树立现代的竞争观，树立自强自立多元、多形式的就业观。

课程收益

- 1、指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立合理的工作观念
- 2、激励学生以新的姿态继续学习，走向成功
- 3、正确的职业价值观
- 4、学会感恩，珍惜当下



课程对象

本课程适合新入职场的毕业生

课程大纲

第一部分：自我认知

- 从校园走向社会，如何转换角色
- 给自己的“事业心”打个分
- 机会是留给有准备的人
- 应该怎样工作——嘴巴？脑袋？行动？
- 自我观察与自我批评
- 小测试：在工作方面对自己的了解
- 互动：自我画像
- 小测试：找工作你最看重什么？
- 为什么会做出现在的选择？
- 少点浮躁，对点积累

第二部分：真实的现状

- 思考：你心中“理想的企业”是什么样的？
- 理想与现实：买家秀与卖家秀
- 现实的工作数据
- 思考：如果你是老板，你会招什么样的员工？
- 企业要什么样的人？——华为的启示
- 未来的挑战：理想是目标，现实是起点
- 正确面对角色的转变
- 现实中的压力
- 如何去面对这些现状

第三部分：遇见更好的自己

- 思考：为什么要工作？
- 马斯洛需求层次与我的选择
- 比我们更努力的学霸
- 事业心≠敬业心
- 近年高考数据给我们带来的启示

- 远离舒适区，进入学习区
- 一场球赛引发的思考
- 职场如战场，不进则退
- 人与人的差距往往来源于 8 小时之外
- 成功背后艰辛
- 与其抱怨不如改变
- 感恩，不忘初心