

AI 助力工作效率提升--DeepSeek 赋能职场智能办公

课程背景

在当今数字化浪潮汹涌澎湃的时代，人工智能 AI 技术宛如一颗璀璨明珠，照亮了职场办公的全新路径。以 DeepSeek 为代表的 AI 模型，凭借其卓越的性能与广泛的应用场景，成为推动企业办公效率提升的关键力量。本课程应运而生，旨在助力企业员工拥抱 AI 技术，开启智能办公新篇章，让工作效率如插上翅膀般飞速飙升，为企业发展注入强劲动力。

课程目标

1. 深入理解 AI 核心技术原理与架构，明晰其在办公领域的应用优势，精准把握 AI 助力办公的关键节点。
2. 熟练掌握利用 AI 进行信息检索和分析，快速了解行业信息和专业知识，满足不同业务需求。
3. 精通 AI 辅助办公，借助各类 AI 工具快速处理 Excel 数据，精准分析、可视化呈现，为决策提供有力支撑。
4. 精通 AI 赋能 PPT 制作全流程，从主题构思、内容填充到页面美化，一键生成专业演示文稿，提升视觉呈现效果。

5.学会运用 DeepSeek 在各种工作场景下的应用，解决各种工作和生活场景的难题。

课程特色

- 1.实战导向：**课程紧密贴合企业日常办公实际需求，通过大量真实案例剖析与模拟实战演练，让学员在实操中掌握 AI 工具使用精髓，学完即用。
- 2.全面系统：**从 AI 基础认知到 DeepSeek 深度应用，涵盖文案、数据分析、PPT 制作、深度思考各类场景化问题等多维度办公技能，全方位提升学员 AI 办公素养。
- 3.互动性强：**课堂设置小组研讨、课堂实操演练，经验分享等互动环节，鼓励学员交流心得、碰撞思维火花，老师现场解惑，确保学习效果。
- 4.前沿引领：**聚焦 DeepSeek 等最新 AI 技术成果，让学员时刻站在 AI 办公潮头，实时更新政府机关、国央企和大型企业使用 AI 技术的方向和案例。

课程时间：1 天，6 小时/天

课程对象：企业各层级管理人员及员工。

授课方式：

讲授法、演示教学法、案例教学法、对比教学法、小组讨论法、实操辅导等。

课程大纲

模块一：DeepSeek 赋能企业数字化升级

一、DeepSeek 现状、技术和应用方向

1. DeepSeek 发展现状
2. DeepSeek 对于国内 AI 领域的作用和改变
3. DeepSeek 核心能力和擅长领域

二、DeepSeek 在企业的典型应用

1. DeepSeek 多场景接入
2. 企业 AI 应用典型案例分析
3. DeepSeek 在企业未来发展五步走

模块二：AI 驱动效率革命——基础知识与核心工具

一、AI 通用介绍

1. AI 在日常工作中的角色定位
2. 国内常见 AI 工具及模型平台推荐
3. 各类 AI 工具的应用场景和组合
4. 防止 AI 幻觉：AI 在国央企使用边界

二、通用大模型和推理模型提问技巧

1. 通用大模型提问公式
2. 推理模型提问思路

三、DeepSeek 本地部署方法

1. 本地部署的方法
 - 1) 安装 IMA/Cherry Studio
 - 2) 选择下载 DeepSeek 模型
 - 3) 工作区设置
 - 4) 建立资料库
 - 5) 套用资料库

模块三：信息处理革新——AI 赋能高效检索与整理

1. 全网信息抓取与文档提取

- 1) 文档内容提取技巧
- 2) 网页信息抓取与分类

实战演练：使用 AI 工具分析文档信息/分析网站信息

2. AI 自动摘要与信息分类工具

- 1) 自动生成文档摘要
- 2) 信息分类与标签化

实战演练：使用 AI 工具快速搜集并整理某行业报告关键数据

模块四：文档自动化——AI 赋能写作与创作

一、短文案生成

1. 模板化指令设计
2. 风格调整与优化

二、长文档生成

1. 基于个人知识库/上载文档撰写思路
2. 用 DeepSeek+AI 工具快速撰写各类文案（工作计划，报告材料，领导讲稿，新闻宣传）
3. 用 AI 工具语音转文字：快速生成会议纪要
4. Office 和 WPS 与 AI 工具的结合
5. 用 AI 生成创意文案思路

三、智能编辑与合规审核

1. 敏感信息过滤
2. 格式统一化
3. 数据校验与修正

实操任务：用 AI 完成文档生成、编辑和审查

模块五：PPT 与 Excel——高效呈现与分析

一、PPT 一键生成与优化

1. AI+PPT 的整体策略
2. 一键生成 PPT：DeepSeek+Kimi/WPS 灵犀/讯飞智文一键生成 PPT
3. 从文生 PPT：DeepSeek 辅助文案从文稿到 PPT
4. 单页美化：单页多文字的提炼，改写和缩写
5. 配色方案：用 DeepSeek 推荐 PPT 配色，简化配色方案

实战演练：文档转化为 PPT

二、Excel 数据智能化

1. AI 数据查询智能化：用 DeepSeek 智能调用数据

- 2.简化公式：Deepseek 助力输出公式，避免公式背诵
- 3.可视化图表：用 Deepseek 制作可视化图表，美化数据展示

实战演练：项目数据分析

模块六：DeepSeek 在各种工作场景的应用

一、DeepSeek R1 模型问答技巧

- 1.解锁 DeepSeek：避免过度限制深度思考方向
- 2.切换固有思维：像真人聊天一样进行对话
- 3.给与及时反馈：适时给予积极和建议性反馈

二、DeepSeek R1 模型的部分应用

- 1.角色模拟：人格化交互的新模式
 - 1) 让 DeepSeek 模拟客户/领导/名人/虚拟角色，真实进入各类场景
- 2.头脑风暴：激活硅基创新引擎
 - 1) 让 DeepSeek 突破人类联想能力的生理限制
- 3.多方辩论：思维碰撞的虚拟辩场
 - 1) 让 DeepSeek 进行逻辑思辨，寻找同一话题多方不同见解

实操练习：让 DeepSeek 扮演多角色探讨业务问题

- 4.方案审核：风险控制智能屏障
 - 1) 让 DeepSeek 参考各类规范要求进行检查，评估和预测

实操练习：让 DeepSeek 检查专业文档

- 5.深度咨询：垂直领域的认知增强
 - 1) 让 DeepSeek 进行行业咨询，分析未来走向

实操练习：与 DeepSeek 化身技术专家，产出方案

- 6.个人解惑：构建持续进化的个人认知
 - 1) 让 DeepSeek 化身六边形咨询师，提供行业规划、学习路径和情绪价值

实操练习：与 DeepSeek 咨询个性化问题，寻找行动计划

课程总结