

# 驾驭 AI，裂变职场

## (DeepSeek 版)

### 课程背景：

**“我们不会被 AI 代替，但善用 AI 的人，会替代我们”——亿隆·马斯克**

为了协助国企单位提升管理水平、探索 AI 工具的无限潜能，深化数字化转型对提升工作效率的重要性。本课程通过 DeepSeek 人工智能技术平台，聚焦提升日常工作效率，激发持续创新能力。

课程通过现场讲授、演示解析、互动研讨，打造沉浸式学习体验，帮助学员了解 Deepseek 的使用技巧、掌握自动化利用 AI 进行文案撰写、海报生成、录数字人，PPT 制作等方面的工作效率。

本课程采用国内外最强的大模型系列产品：**DeepSeek-R1&V3,豆包, KIMI, 智谱清言, 秘塔 AI, ChatGPT 等外通道体验**等使用。

### 课程收益

●**洞悉 AI 脉络，扫除认知盲点**：从 AI 原理到实际应用，全面解析，让你不再对 AI 感到陌生和恐惧。

●**实战速成精通，各种软件加持**：国内+国外 AI 软件实战教学，摆脱语言障碍，即学即用，快速提升工作技能。

●**AI 全域加持，职场进阶跃迁**：从文案撰写、海报生成、录数字人、PPT 制作等 6 个方位提升你的职场竞争力，让你成为 AI 时代的职场精英。

**课程时间**：1 天，6 小时/天

**课程对象**：国企各部门管理人员及员工；适合所有希望提升工作效率的专业人士。

课程工具：

1. 《DeepSeek-办公宝典资料集合》
2. 《AI 工具集合》
3. 免费体验 ChatGpt 等国外 AI 通道

## 课程大纲

### 一、破局篇：智能制造产业的现状及趋势

#### 1.1 基本概念

智能制造：利用物联网、云计算、人工智能等技术，实现生产自动化与智能化管理，提升效率、降低成本、适应市场变化。

机器人：工业机器人替代人力完成重复、危险和高精度作业；服务机器人应用于物流、医疗、仓储等。

#### 1.2 现状

工业机器人与协作机器人广泛应用于焊接、搬运、装配。

AI 技术（如机器视觉、数据分析）用于质量检测和预测性维护。

数字孪生和数据监控构建数字化工厂，标准化及安全体系不断完善。

#### 1.2 发展趋势

系统集成、人机协同、柔性生产；

绿色制造、资源循环与跨界融合推动智能升级。

### 二、认知篇：deepseek 正确对话方式

#### 1.1 什么是 DeepSeek?

#### 1.2 DeepSeek 到底厉害在哪里?

#### 1.3 如何使用 DeepSeek?

1.4 DeepSeek 与其他大语言模型对比？

1.5 DeepSeek 可以用的更好？

指令式提问:确保得到更精准的答案

角色扮演式提问:秒变专家的 AI 更睿智

关键词提问:让回答更具针对性

实例式提问：让 AI 快速理解你的需求

引导提问：让 AI 生成更多创意

提示词万能公式：谁做替我

作业：与 AI 合作，学会“学画听说”

### 三、场景篇：让你的办公效率爆炸式提升

#### 2.1 AI+高效写作，秒变文采大师

痛点分析：公文格式规范复杂，表达需专业规范

解决要点：框架模板+拿来就用

实操：主题演讲生动丰满

实操：行业专业报告撰写

实操：会议纪要快速生成

实操：项目进度报告模板

作业：使用 DeepSeek+天工 AI，写一首企业文化之歌

#### 2.2：AI+工作汇报，秒变汇报达人

价值点：轻松生成专业汇报内容，节约时间

举例：面对千古难题，先秦诸子怎么回答？

举例：构建文章的金字塔结构

举例：著名大学校长如何发布通知

举例：AI 帮你润色日报

举例：AI 帮你生成日报

AI+工作汇报小结：日报助手，行政秘书，项目经理，会议助手的框架

作业：与 AI 合作，新手项目经理写出高水平项目汇报

### 2.3 AI+高清海报，秒变品宣大师

痛点分析：不会排版，不会配色，不会美化

解决要点：吸睛+高效

实操：一键生成海报

实操：免排版的操作

实操：免配色的操作

实操：免美化的操作

AI+高清海报小结：美海报，动海报

作业：与 AI 合作，设计一张学习心得海报

### 2.4 AI+录数字人，直播带货 666

痛点：人力成本居高，讲解质量不稳定，分身乏术

解决要点：AIGC 数字人原理介绍

世界上的第一款数字人

举例：东哥直播首秀

举例：张琦对直播的解读

展示：数字人的制作流程解剖

作业：运用 Deep Seek+闪剪，录制 1 分钟数字人

## 2.5 AI+PPT 制作，秒变行家里手

痛点分析：word 搬个家，重点如抓瞎，配色杂乱花，阅读体验差

底层逻辑：好观点+好逻辑+好设计

举例：95 后一致吐槽的课件

实操：主题/文档/文章一键生成 PPT

万能解决方案：模板+排版+动画

作业：运用 Deep Seek+KIMI，使用 DeepSeek+KIMI 生成项目汇报 PPT

## 2.6 AI+数据分析，秒出看板图表

价值点：快速完成复杂数据分析，简化操作流程

举例：智能化计算方法探索：高级应用的公式与函数解析

举例：AI 扮演数据分析师角色帮你生成报表

举例：AI 收集和分析数据（公开统计数据为例）

举例：智能化办公进阶：揭秘 Excel 宏与 VBA 编程的工作加速技巧

举例：AI 帮你撰写 Python、Java、SQL 等其他程序语言代码

AI+数据分析小结：思考、获取、规范、计算、分析、转化、输出

作业：与 AI 合作，制作一份销售数据分析图表