

## Deepseek 助力办公效率提升 (6 学时)

### 课程背景

在当今数字化时代，人工智能 (AI) 技术正以前所未有的速度渗透到各个领域，办公场景也不例外。AI 的出现为办公效率的提升带来了巨大的机遇，它能够自动化处理繁琐任务、提供精准的数据洞察，并激发创新思维。然而，许多办公人员对 AI 的应用仍处于初步阶段，未能充分发挥其潜力。为了帮助大家更好地适应这一变革，陈则老师根据最近几年的 AI 实战教学经验，推出本课程，旨在引导学员快速掌握 AI 在办公中的实用技巧，提升工作效率，增强职场竞争力。

### 课程收益

1. 了解 Deepseek 的基本功能与特性，熟练运用其解决各类职场任务。
2. 掌握 Deepseek 在 Excel 统计分析、公文写作、文件处理、编程、PPT 制作等方面的应用技巧，提高工作效率和质量。
3. 学会根据不同岗位需求，定制化运用 Deepseek，挖掘更多潜在价值。

### 课程对象

人事、财务、行政、销售、开发、制造等各部门在职人员，以及对提升职场效率有需求的人士。

### 课程时长：

1-2 天

### 风险提示

1. Deepseek 目前服务器响应不稳定，可能会出现授课现场服务器繁忙的现象 (2025 年 2 月)
2. 本课程只教授 Deepseek 的使用方法，学员或者企业，自己需要对于 Deepseek 生成的内容所产生的法律后果承担责任

## 课程大纲

### 第 1 章：Deepseek 入门基础

#### 1.1 核心功能与基础操作

##### 1.1.1 Deepseek 平台简介

- 产品定位、适用场景与核心优势

##### 1.1.2 DeepSeek-R1 and DeepSeek-V3

##### 1.1.3 AI 的蒸馏技术

#### 1.2 Deepseek 的提问技巧

##### 1.2.1 编写指令的 3 个原则

##### 1.2.2 挖掘指令的 3 个方法

##### 1.2.3 编写指令的 7 种技巧

##### 1.2.4 优化答案的 6 种模板

### 第 2 章：Deepseek 在公文写作中的应用

#### 2.1 通用公文写作辅助

##### 2.1.1 撰写各类通知、报告、请示等公文的结构与要点

##### 2.1.2 使用 Deepseek 生成公文初稿，快速梳理思路与内容框架

##### 2.1.3 利用 Deepseek 检查语法错误、优化语言表达

#### 2.2 不同岗位公文写作特色应用

##### 2.2.1 人事部门：招聘启事、员工评语、绩效报告等写作应用

##### 2.2.2 财务部门：财务报表分析报告、预算方案等写作应用

##### 2.2.3 行政部门：会议纪要、规章制度等写作应用

### 第 3 章：Deepseek 在文件处理中的应用

#### 3.1 文件分类与检索优化

##### 3.1.1 利用 Deepseek 的语义分析能力，对文件进行智能分类

##### 3.1.2 构建高效的文件检索系统，通过关键词和语义搜索快速定位文件

#### 3.2 文件内容提取与分析

##### 3.2.1 从各类文档中提取关键信息，如合同中的条款、报告中的数据等

##### 3.2.2 运用 Deepseek 进行文本数据分析，生成可视化报告

#### 3.3 不同岗位文件处理重点应用

### 第 4 章：Deepseek 在编程中的应用

#### 4.1 代码生成与辅助

##### 4.1.1 使用 Deepseek 生成常见编程语言（如 Python、Java 等）的代码片段

##### 4.1.2 根据需求描述，利用 Deepseek 生成完整的程序框架

##### 4.1.3 借助 Deepseek 进行代码纠错与优化

##### 4.1.4 Excel VBA 代码的实操案例

#### 4.2 开发流程优化

##### 4.2.1 利用 Deepseek 进行项目需求分析，生成功能列表和设计文档

##### 4.2.2 在代码审查过程中，使用 Deepseek 辅助发现潜在问题

### 第 5 章：Deepseek 在 PPT 制作中的应用

#### 5.1 PPT 内容策划与生成

##### 5.1.1 利用 Deepseek 生成 PPT 大纲，明确演示逻辑

##### 5.1.2 根据大纲，使用 Deepseek 获取相关图片、案例等素材

#### 5.2 PPT 设计优化

##### 5.2.1 运用 Deepseek 进行页面布局设计建议，提升视觉效果

5.2.2 利用 Deepseek 检查 PPT 内容的逻辑性与一致性

5.3 不同岗位 PPT 应用场景

## **第 6 章 Deepseek 在 Excel 表格处理中的应用**

6.1 用 Deepseek 编写函数公式

6.1.1 用 Deepseek 计算满勤奖金

6.1.2 用 Deepseek 判断学生成绩等

6.2 掌握 Deepseek 函数的用法

## **第 7 章 Deepseek 进阶使用**

7.1 Deepseek 本地部署

7.1.1 环境搭建与基本操作

7.1.2 Deepseek 的安装与配置

7.2 职场策略与领导力赋能

7.3 高级功能与扩展

7.3.1 自定义模型开发