

# 《明星计划：校园人到职业人》

## 企业新人愿力、心力、能力职业化蜕变课程

铁军团队打造三板斧王牌课程

主讲：孟华林老师

### 【课程背景】

每年新招聘的大学生走出校园，进入职场，对于企业来说，如何短时快速让大学生为企业创造业绩，将人力成本转为人力资本，是企业非常重要的一个课题。您企业里这些新晋员工是否存在以下现象，从而造成企业人力、物力、精力成本的极大浪费。

【新员工角色定位】新员工无法及时融入职场角色，无法确定自己的职业身份和职场价值，对于职业素养的认知和塑造更是无从谈起

【新员工选用育留】企业每年都会遭遇一场场新晋员工的育、培、留战争

【新员工职业素养】新晋员工总是遭遇入职之初的各种水土不服和文化僵持，不能快速为企业创造价值。

【新员工职业规划】新晋员工缺乏良好的职业心态与职业规划，无法做好职业规划，树立职业化的心态

#### 问题根源：

角色认知问题：新员工的身份认知、角色定位不清晰，不能快速转变身份

职场素养问题：新员工不了解职场基础的素养规则，不知道如何更快融入组织

职业技能问题：新员工未掌握必备的职场职业技能修炼方法，不能快速创造价值

职业规划问题：新员工大多缺乏明确的职业规划，自我管理意识薄弱，既缺乏系统的理论指导又缺乏实际的职业探索经验

#### 开启明星计划，赋能新员工快速成长，迫在眉睫！

本项目主题是《明星计划：赋能新员工快速成长，打造企业明日之星》。明星，意为明日之星，指正在成长中的未来的某个行业或氛围的焦点或者领头羊，表示企业对新一代员工的期待，希望他们成长成才，为组织创造价值。

#### 项目概况：

- ◎ 目标收益：角色转化与团队融入+培养职业素养+提升职业技能+良好的职业规划
- ◎ 设计理念：态度行为技巧三维立体培养模型、阿里百年大计培训课程设计理念
- ◎ 课程方法论：愿力+心力+能力铁三角打破职场新人脑、心、体，融进来沉下去出结果
- ◎ 课程安排：角色转变+素养修炼+技能提升+职业规划
- ◎ 参与形式：课程学习+案例拆解+沙盘推演+拓展演练+趣味游戏+述职演讲
- ◎ 专家导师：来自企业一线的实战专家，具备丰富的培训经验

## 【课程特色】

工作坊式的全程研讨，有趣、有料、实战、实用、训练、实操

孟华林老师的培训绝非侃侃而谈的经验之说而是有系统方法论支撑，课程采用训战一体，透过体验式让学员自我觉察，场景视频持续内化，话术工具策略讲解完全落地，实战销售问题现场答疑嗨爆全场，同时孟老师也号称培训界的段子手，金句频出让学员听得有味、听得有料、听得更有劲、笑声不断，在快乐中学习，在互动中成长！

## 【课程对象】

建议企业校招新人、社招新人、企业内所有新员工、大学生新员工，准备走向职场的大学生等

## 【课程时间】

1-2天（6小时/天）

## 【课程大纲】

**先导片：**案例：新娘子过门风波背后带来的思考

**第一章：这是职场不是校园**（本章节主要帮助企业新人从校园走向职场角色认知与角色转化，帮助新人迅速了解企业与校园的差异，环境发生变化身心也要调整）

- 1、学生人与职业人的主要任务，人际关系，衡量标准，思维模式，投资回报区别
- 2、如何从学生人的人才蜕变为人财的环境改变理论
- 3、案例：211毕业的犀利哥为何从“人才”变成了“人裁”
- 4、残酷职场三阶段：生死期、黑暗期、迷茫期
- 5、降低期望值：马老师给职场新人三句话：今天很残酷、明天更残酷、后天很美好

**随堂作业思考：人材、人才、人裁、人财四维模型的进阶方式**

**第二章：修炼“愿力”渡过生死期提升责任心**（本章节主要帮助企业新人清楚“我是谁？我从哪来？我要到哪去？”从态度、行为做思维转化提升愿力，懂得借事修人，智慧思辨的执行力，能发现问题，能解决问题，敢于承担责任，不找借口顺利融入企业。）

**铁军团队九大理念之一、成功是因为态度**

1、生死期：论为职场乞丐的九阴真经“我又不是老板”“这跟我没关系”“竞争太大躺平”“差不多就行了”“拿多少钱干多少事”“这不关我的事”“是他们的的问题”“这事不能怪我”“凭啥是我背黑锅”

2、案例视频研讨：《下班该不该接这烦人的工作电话》背后带来的思考

3、我们跟企业的关系是合作关系，岗位是要结果的，我要对我的岗位负责

**铁军团队九大理念之二、我是我认为的我**

1、我是否适合当下这份工作：所做即所学、所愿、所能、所好理论体系

2、快速上岗四匹配：价值观匹配、动机期望值匹配、能力匹配、性格匹配理论模型

3、案例视频研讨：《改来改去领导让做什么就做什么吗？》背后带来的思考

### 铁军团队九大理念之三、我是一切的根源

- 1、从学生记忆模式到思考模式的听话照做，必有收获思维转化。
- 2、勇于负责任，才能担重任，提升愿力迫在眉睫，远离职场“生死期”
- 3、我是一切的根源，不找借口，为自己工作为自己负责。

**第三章：修炼“心力”渡过黑暗期提升源动力**（本章节主要帮助企业新人升级心理年龄，如何直面压力提升动力修炼心力，帮助新人建立就这么定了就这么干了的执行文化，永远乐观主动追求结果为王，耐得住寂寞经得起诱惑，因为相信而看见。）

### 铁军团队九大理念之四、不是不可能，只是暂时没有找到方法

- 1、情景演练：“面对与老员工发生激励矛盾职场冲突我该如何应对”互动演练
- 2、如何避免我好你不好；我不好你好；我不好你不好沟通逻辑，做到你好我好
- 3、提出以为题为导向的沟通模式，掌握职场沟通 PAC 理论，升级自我心理年龄。
- 4、识别学生期的儿童型、青春期叛逆型自我状态升级自我价值感提升自信心
- 5、本体与角色的识别，建立“成人型自我状态”打造卓越职场人的个人 IP
- 6、外在形象职业化着装礼仪打造，建立职场第一映像得分
- 7、学会以解决问题为导向的“安抚示弱”、“协商推进”、“以退为进”的沟通三板斧
- 8、案例视频研讨《这口黑锅我背不背》背后带来的职场冲突思考
- 9、游戏互动共创《口字加两笔》团队协同的思考

### 铁军团队九大理念之五、山不过来，我就过去

- 1、成功是什么？达到所设定的目标，规划好自己的长短期的职场规划目标
- 2、苹果树下的思考：面对企业目标任务三类人
- 3、做事不主动，前途很被动，平庸职场人的“坐等看”三种死法
- 4、案例视频研讨《拿多少钱干多少事 VS 干多少事拿多少钱》带来的思考
- 5、人才九宫格《如何处理野狗型员工？如何处理小白兔型员工》情景案例研讨
- 6、案例视频研讨《什么样的员工企业坚决不用》带来的思考

### 铁军团队九大理念之六、每天进步一点点

- 1、新人学习四重奏：师傅说我听，师傅做我看，我说师傅听，我做师傅看
- 2、自查自省罗列学生时代坏习惯，强行改变刻意练习，21 天好习惯养成法
- 3、如何运用“土豆青蛙番茄工作法”提升工作效率，加强时间精力管理
- 4、擅用公司报表“六点优先工作制”实现日精进
- 5、案例视频研讨《如果 20 年前马云邀请你加入阿里巴巴你愿意吗？》坚持的力量

**第三章：修炼“能力”渡过迷茫期提升竞争力**（本章节主要帮助企业新人打造皮实的心态，经得起折腾有要性，拒绝“躺平”“有结果的”卷“起来，变得又猛又持久，自我调整有病就吃药别瞎逼逼传播负面情绪。）

### 铁军团队九大理念之七、决心决定成功

- 1、 阿里土话：“若是没有千斤担，谁会跟着阿里干”背后的故事
- 2、 视频案例解析《躺平真的无所谓吗？》带来的思考
- 3、 职场故事：激情燃烧的岁月，阿里《百团大战》、《百日冲刺》的故事引发的思考
- 4、 生死看淡 不服就干 没有退路 才有出路，普通人追求舒适，高手寻找挑战
- 5、 感恩视频《寻找初心生命动力》带来的思考

#### 铁军团队九大理念之八、天助自助者

- 1、 职场规划专才 VS 管才两条路的达成路径与方法
- 2、 运气：机会来了你刚准备好，反之机会来了你没准备过，机会来了你人却不见了
- 3、 别抱怨怀才不遇，是因为你坏的不够大。
- 4、 故事解析《观音菩萨求人先求己》靠山山倒，靠水水流，靠人人跑，靠自己最好

#### 铁军团队九大理念之九、太棒了，一切都是最好的安排

- 1、 这样的事情居然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会！
- 2、 凡事发生必有因果必有助于我！
- 3、 故事解析《国王的伤痛》《雨天的遭遇》带来的思考。

#### 作业布置：课程感悟与工作践行报告

完结！