

金麦郎公司激情百分百培训方案

一、培训概述

1、课程背景：

激情百分百是量化了的公司目标和个人目标，达成 99 秒的过程就是达成公司目标的过程。前期 90% 的队员认为这是不可能完成的任务，而最后 90% 的队员都会成功挑战团队合作项目；

成功的一刻，曾让多少队员欢呼雀跃甚至喜极而泣，成为心灵的颠峰体验；

如果挑战成功了，我们是如何达成了最初看似不可能达成的目标？

2、课程适用领域：

如有以下情况请考虑“激情百分百”

- ◆ 欲将自身组织在短期内变成具有充满活力的组织时；
- ◆ 组织成员要客观认识个体与团队关系时；
- ◆ 在组织变革或重组后，短期内增强新组织成员之间的相互理解、沟通和协作性时；
- ◆ 欲使企业文化普及和发展时；

3、课程目的：

活动目的就是体验、探索组织成果与人际的无隔阂和业务流程的无缝隙的关系，强化只有大家有整体意识，团结一心，才能成功！

4、课程收益：

- ◆ 增强学员面对困难时迎难而上的大无畏精神，树立敢于挑战的理念并勇于超越自我
- ◆ 既定目标下，团队的统一战略部署，需要统一的执行力来推进
- ◆ 优化团队流程，提高高效执行思路，增强工作效率
- ◆ 加强学员的沟通意识，学习沟通技巧，达到有效沟通
- ◆ 增强学员自信心，深刻领悟 PDCA 的精髓，提高工作的效率
- ◆ 建立良好的团队意识，让参训学员认识到团队在工作中的重要作用，学会通过相互的配合去完成工作和任务
- ◆ 使学员意识到团队协作中作为个人应怎样正确的定位，有效发挥作用

5、课程特点：

- ◆不受空间的制约：可在室内、室外、随处进行
- ◆中国国内唯一挑战式团队训练课程；
- ◆变化从自己开始：挑战其他团队 - 挖掘个人潜力
- ◆符合团队教育目的：充满活力、热情的训练课程
- ◆可得到系统、合理反馈的训练课程

6、课程构成：

Step1

- Ice Breaking；消除紧张、消除心理隔阂
- 身体放松游戏
- 介绍“激情百分百”进行方式/发放说明书

Step2

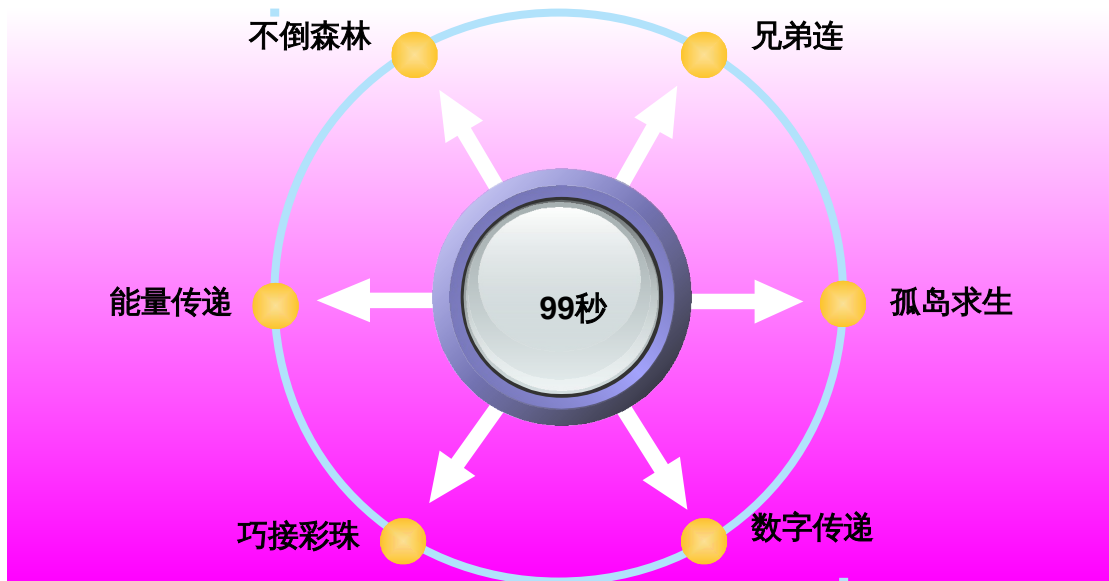
- 准备参加游戏：分配各成员的任务/执行任务及练习
在 99 秒内熟练完成 6 个任务
- 参加游戏，接力式进行
能够在 99 秒内连续完成 6 个课题

Step3

- 整理：总结、鼓励
- 综合：整体整理及以后与工作的联系指南

二、培训项目

在 99 秒中依次完成六个挑战项目！目标明确，赋有挑战性！



1. 项目名称：孤岛求生

参加人数：8 人参加

器械：地垫一块

项目任务：本项目至少 8 人参加，紧紧抱在一起，

在地垫上双脚离地坚持 10 秒。

说明：让队员们体会团队中服从分配的必要性，培养领导者在团队出现紧急情况时，尽快统一意志的能力。



2. 项目名称：不倒森林

参加人数：6 人进行

器械：6 个长约 1.5 米的铝制杆子

项目任务：进行连续 6 次传递。

说明：要求每一个人手持一根杆子单手扶立，围成一个圈（圈的组成，是以每根杆的长度为半径组成的）。要求当开始后按一定顺序同时去接你顺序方向同伴的杆子，扶杆子和立杆子的时候都只能用一只手，进行的时候不能双手去接，去接时前面



的杆子不能倒地，如果到地即为失败，需要重新计数直到 6 次传递衔接完全成功。

3. 项目名称：能量传输

参加人数：全员参加

器械：凹槽筒。

项目任务：传递彩球，最后掉入圆筒内。

说明：要求每一个人手拿一条凹槽筒，连结起来，让彩球滚动通过每个凹槽筒，进行的时候彩球不能回传、不能停止，最终彩球要求落到指定的圆筒内。



4. 项目名称：数字传递

参加人数：全员参加

项目任务：全员围成一个圆圈，从其实开始报数 1—30，中间不得停顿，不得报错，停顿和报错将从新开始。



5. 项目名称：兄弟连

参加人数：16 人进行

器械：大约 2 米的铝杆

项目任务：8 人同时做 10 个仰卧起坐即为成功

说明：8 人做仰卧起坐，8 人协助压住腿。做仰卧起坐的人员要求同时把长杆放在脖子后面。同时起落，连续做 10 次即为成功。



6. 项目名称：巧接彩球

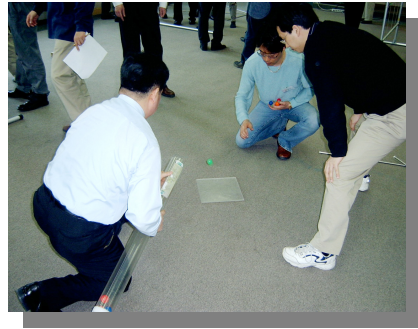
参加人数：3 人进行

器械：一端封口直径在大约 10CM 的 80CM 长型桶一个，10 个彩球，一个

30x30cm 的正方形塑料板一个。

项目任务：每个彩球都要在塑料板上弹起后，被接到长型桶中。10 个球全部进入即为成功。

说明：一人负责捡球，一人负责扔球，一人负责接球。10 个球每个球都要进入到长筒中。



三、培训费用

整体培训费用： RMB8000 元整（含道具，不含场地）

四、培训师介绍

1、培训讲师杨洪亮

10 余年的外企和国企管理工作经验，曾任职销售管理和培训方面的工作；培训工作经历 8 年，擅长从心理层面与学员进行交流，培训后经常与学员共同探讨问题，对学员日后的工作启发



和帮助有一定的推荐力度。具备理论与实践相结合的管理工作经验。其培训课程注重操作性，培训风格风趣活泼，强调互动性和学员的参与，并配有大量案例，所授课程广受企业界好评。为新体验培训的始创人员，将活动与理论生动地结合，冲击力强，影响深刻。主要研发项目《激情百分百》《矩阵牧羊》《希望之塔》《团队乐章》等

2、工作经历

1993.1995年	外经贸部企业司	行政助理
1995.2002年	卫生部海南华卫	销售经理
2003 年---2008 年	美国雅培北京办事处	大客户经理

3、培训背景：

曾先后培训过三星重工、惠普公司、摩托罗拉公司、香江国际、诺基亚公司共青团中央、中建一局、天津泰达、北京大学 MBA、清华大学 EMBA、长江商学院、神州数码、北京亿码在线、日本瑞萨公司、国家药监局、华北油田、中国网通、中国联通、北京供电局、清华大学国家电网高研班、中国社会科学院、西门子公司、中国银行、中国建行、可口可乐公司等。

4、服务的培训单位

清华大学领导力中心	高级客座讲师
清华科技园人才培训中心	高级客座讲师
北大方正培训中心	高级培训讲师

5、授课特点：

生动具体、富有感染力。善于调动学员营造互动的学习气氛。

6、主讲课程：

《专业销售技巧》	《班组长领导力提升》
《高绩效团队建设》	《时间管理》
《有效沟通》	《企业员工职业化培训》
《卓越执行力》	

7、联系方式：

手机:13501097748
传真：010-67726093
Email:yhl960903@163.com
Msn: yhl700701@hotmail.com

2010年12月16日