

# 团队乐章

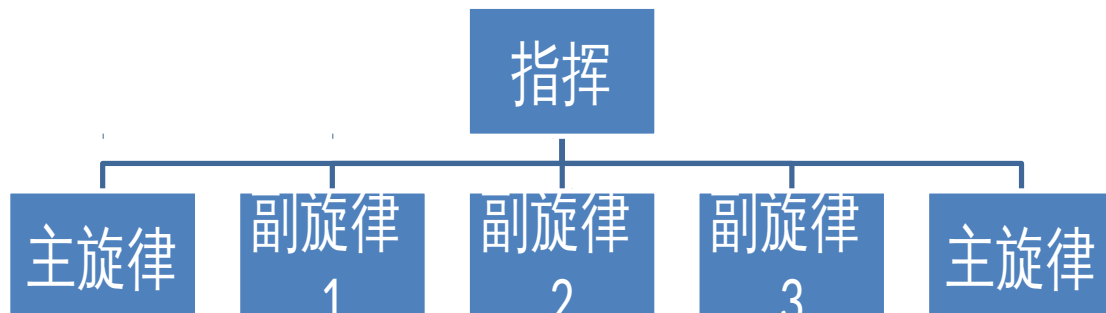
-----团队建设之打造卓越凝聚力团队



团队乐章是近两年较活跃的大新团体项目，人数应确定在 **40** 人以上。模仿交响乐团的布局，及合作模式。演奏宏伟交响乐章。所有人员将成为乐团的一名，通过击掌、敲击椅背、击腿、和器械敲击等，在培训师的指挥下，通过 **1** 次、**2** 次……的反复练习，形成完美辉弘的团队乐章。

## 一 活动程序：

- 1 分组团建----消除隔阂、紧张，使气氛融洽
- 2 乐章方阵摆放及人员安排：



乐章以渐进式进入 即 主旋-----副 1---副 2---副 3  
指挥以 4/4 拍节奏指挥 即 强-----弱-----次强---弱  
1 2 3 4

## 4 节拍谱号：

1 主旋：× × × × | × × × ×

2 副旋：X O X O X X O | X O X O X X O

3 副旋：X X O X O X X | X X O X O X X

4 副旋：X X X X X X | X X X X X X

5 副旋：O X O X O X X | O X O X O X X

6 副旋：X X X X X | X X X X X

## 5 团队演示----合奏

### 二 培训的目的及宗旨：

- 1 从优秀到卓越是每个团队理想和愿景，自己在团队中的角色定位非常重要
- 2 是融入团队还是特立独行的游离在团队之外是我们思考的主轴
- 3 在团队内部的沟通与协作意识是连接团队的纽带
- 4 态度决定一切
- 5 影响团队从优秀到卓越的不一定是领导而是团队的成员

### 三 培训大纲：

卓越团队的基石：

- 热情--真心喜欢你所做的事情
- 合作--力争找到最佳方案不要固执己见
- 忠诚--对自己的忠诚，对周围依靠你的人忠诚
- 友谊--需要你和你的朋友共同努力
- 勤奋--努力工作才能成功别无它法

卓越团队的钥匙：

- 专注--- 下定决心坚持不懈
- 主动性---不惧怕失败，并从中吸取教训
- 机敏--- 善于观察，乐于学习，不断提高
- 自制力---学会自我约束和控制情绪
- 团队精神—愿意为集体利益牺牲个人利益
- 状态--- 保持精神、道德和心理上的适度

卓越团队的不二法门：

- 自信--- 来源于充分的准备，并保持适当的洞察力
- 镇定--- 做好你自己
- 最大竞争力---在需要发挥时，拿出最佳状态
- 信念                  耐心