

《DeepSeek & AI 高效职场办公效率提升》

讲师：周隽峰老师

【课程背景】

在当今快节奏、高竞争的职场环境中，工作效率已成为决定个人职业发展与企业兴衰的关键因素。你是否常常陷入繁琐重复的工作，疲惫不堪却成果有限？是否渴望找到一种能突破工作瓶颈、实现高效产出的全新方法？随着人工智能技术的飞速发展，DeepSeek & AI 作为前沿的智能工具，正为职场人士带来前所未有的变革机遇。它拥有强大的信息处理与分析能力，能够快速精准地完成大量数据筛选、文档整理等基础工作，让员工从繁重的事务性工作中解脱出来，将更多精力投入到创造性与策略性的事务中。然而，多数职场人对 DeepSeek & AI 工具的应用仅停留在表面，未能充分挖掘其潜力。本课程应运而生，旨在引领学员深入探索 DeepSeek & AI 在职场办公中的多元应用场景。从自动化办公流程的搭建，到利用 DeepSeek & AI 辅助决策、优化沟通协作，全方位助力学员掌握高效的办公技巧。

通过本课程的学习，你将不再被琐碎工作束缚，而是借助 DeepSeek & AI 的力量，以更敏捷的思维、更高效的行动在职场中脱颖而出，实现工作价值的最大化，开启职场进阶的全新篇章，从容应对日益复杂的职场挑战，成为高效办公的佼佼者，为企业创造更大价值的同时，也为自己的职业发展铺就一条光明大道。

【课程收益】

- 工作效率显著提升。DeepSeek & AI 工具将繁琐的数据处理、文件管理工作自动化，数小时的重复工作瞬间完成，让你有更多精力投入核心业务，大大节省时间成本。
- 决策质量大幅提高。借助 DeepSeek 强大的数据分析，从海量资料中快速提取关键信息，以客观数据支撑决策，降低风险，创造更大价值。
- 沟通协作更加顺畅。DeepSeek & AI 生成高质量沟通文案，语言精准、逻辑清晰，避免误解，同时通过 DeepSeek 实现团队信息共享、任务分配等高效协作。
- 职业竞争力增强。掌握前沿的 DeepSeek & AI 办公技能，在职场中脱颖而出，为职业晋升助力，适应未来职场变革。
- 开启职场进阶新篇章。不再被琐碎工作束缚，以敏捷思维和高效行动在职场中崭露头角，实现工作价值最大化，为企业和自己创造更多可能。

【课程特色】

- 实战导向。课程聚焦 DeepSeek & AI 在职场办公中的实际应用，大量真实案例剖析，让学员学以致用，迅速将所学转化为工作效率提升。
- 深度解析。深入讲解 DeepSeek & AI 工具的核心功能与操作技巧，从原理到实践，确保学员全面掌握，能够举一反三应对各种工作场景。
- 互动教学。采用互动式教学模式，鼓励学员提问、分享经验，营造活跃的学习氛围，促进学员之间以及学员与讲师之间的深度交流与学习。
- 个性化指导。根据学员的工作场景与需求，提供个性化的学习建议与实践指导，帮助学员量身定制适合自己的高效办公方案。
- 前沿视角。紧跟 DeepSeek & AI 技术发展趋势，传授最新的理念与方法，让学员站在技术前沿，引领职场办公变革。

【课程对象】

各层级管理者，高潜骨干等

【课程时间】

1-2 天 (6 小时/天)

【课程大纲】

一、DEEPSEEK & AI 搞定各类基础工作文案需求

- 1、解锁国内 DEEPSEEK & AI 工具，10 秒提高职场生产力
- 2、掌握提问技巧，让 DEEPSEEK & AI 化身答疑专家
- 3、灵活运用 DEEPSEEK & AI 对话，全方位提升工作效率
 - 周报生成
 - 文档提炼
 - 工作总结
 - 公文润色

二、DEEPSEEK & AI 智能写作，轻松成为营销文案高手

- 1、了解 DEEPSEEK & AI 写作 workflow，0 基础也能成为文案高手
- 2、1 个基础指令，轻松驾驭短文案 DEEPSEEK & AI 写作
 - 豆瓣书评
 - 朋友圈种草
 - 新媒体标题
- 3、4 个步骤，用 DEEPSEEK & AI 从 0 到 1 搞定中文案写作
 - 商品详情页文案
 - 活动方案
- 4、5 个步骤，用 DEEPSEEK & AI 从 0 到 1 搞定长文案写作

三、DEEPSEEK & AI 助力数据分析，提高效率

- 1、用好 DEEPSEEK & AI，掌握基础数据处理技巧
- 2、用好 DEEPSEEK & AI，小白也能成为分析高手
- 3、用好 DEEPSEEK & AI，秒变数据汇报达人

四、DEEPSEEK & AI+PPT，用 DEEPSEEK & AI 为职场汇报加速

- 1、理清文案逻辑，DEEPSEEK & AI 让您的职场汇报高效出彩
- 2、高效排版，让您的汇报更加有条理
- 3、助力 PPT 美化，3 分钟生成全套职场幻灯片
 - 年终总结
 - 活动方案
 - 流程定制
 -

五、DEEPSEEK & AI 绘画：轻松创作你的第一张高质量插画

- 1、DEEPSEEK & AI 绘画上手，生成引爆社交每天的头像
- 2、掌握万能提示词公式，作图秒变填词游戏
- 3、消除瑕疵，不会 PS 也能轻松搞定图片修复
 - 公众号配图
 - 二次元头像
 -

六、DEEPSEEK & AI 数字人，打造专业配音&主播

- 1、DEEPSEEK & AI 语音，搞定专业级短视频与微课配音
- 2、虚拟主播，专业主播团队任你挑选

3、专属定制，定制数字人分身解放生产力

七、回顾与总结

1. 要点回顾
2. 行动计划