

# 《魅力女性---职业妆“微整形”化妆技巧》

主讲老师 刘子娅

## 【课程收获】

真正的化妆是化完妆后像没有化妆，凸显的是你个人的生活品质和当下生命状态，而不是可以告诉别人你的眼影什么颜色，你的眉毛有多黑，你的口红有多红。

对一个职业女性来说，一张化过妆的脸真的是一种职业操守，它会像工装，要人感到你是训练有素的。

1. 掌握个人化妆要领，凸显个人气质特性
2. 掌握职业化妆流程技巧，塑造完美职业商务妆容
3. 了解彩妆用色规律，清楚个人彩妆色彩，美丽无痕迹
4. 掌握购买化妆品要领，省时省力又省钱
5. 轻松做出简单职业发型，妆容美丽又和谐
6. 独立完成职业商务妆容发型，掌握妆容转换要领

## 【课程亮点】

- 1.老师 15 资深专业培训经验及电视台一线实战技能，要领学习，快速掌握
2. 拒绝千篇一律讲解，现场进行学员五官特征分析，精准个人五官特点，
3. 内容全部理论加实操教学，学员实践学习，要学习效果转化为实效
- 4.掌握职业妆容技巧同时，旁征博引，灵活转化宴会装，生活妆
- 5.现场实操，快速破解简单实用职场发型技巧，学员易学易会

【授课对象】 企事业所有女性均可

【授课时间】 标准版两天 精简版一天（6 小时/天）

## 【课程大纲】

### 一：化妆必懂的基础知识，一切妆容的基础

- 1.生活化妆品鉴别及购买技巧
- 2.个人皮肤特点及五官特征分析
- 3.一定要学会的化妆流程
- 3.轻松眼妆画法技巧
- 4.口红腮红，你不知道的神奇
- 5.打造小 V 脸的秘诀

### 二：职业妆容塑造技巧

#### 1. 什么是职业妆？与生活妆有哪些区别

- 2.职业妆容的彩妆用色规则
- 3.实操讲解完整职业妆流程
- 4.不同年龄，身份，如何掌握职业妆的“度”
- 5，你所不知道的职业妆化妆技巧
7. 职业妆，生活妆，宴会妆快速转换技巧
8. 10 分钟妆容速成技巧

理论 + 实操 + 互动，做到独立完成个人妆容塑造

### 三：发型，改变外在形象气质最直接的力量

- 1.职场商务与生活发型的风格特点
- 2.实操讲解如何定位适合自己的发型

- 3.实操讲解商务盘发编发要点
- 4.实操讲解商务短发塑造要点
- 5.实操讲解“发色”带来的肤色魅力
- 6.实操讲解发型与个人风格服饰的搭配要领
- 7.实操讲解商务宴会“优雅高贵”的发型特点

#### 四：总结考核

- 1.总结培训知识要点，实操要领
- 2.独立完成职业妆容及简单发型，老师指导

#### 【温馨提示】

- 以上内容可根据培训要求，内容补充或删减。