

《拒绝空谈理论—教你十天半个月玩转 DeepSeek》

主讲：黄光伟老师

【课程背景】

大模型技术已成为推动各行业创新变革的关键力量，DeepSeek 作为新一代的 AI 模型，凭借其强大的语言理解与生成能力、多模态交互支持以及高效的任務处理性能，在全球范围内引起了广泛关注——无论是提升日常工作效率、辅助学术研究，还是激发创意创作灵感，DeepSeek 都展现出巨大的潜力。

然而，对于大多数人来说，在面对 DeepSeek 复杂的功能和技术时，如何将 DeepSeek 的理论知识转化为实际操作技能，充分发挥其优势，成为了众多学习者亟待解决的问题。

【课程收益】

深入理解生成式 AI 的底层逻辑，清晰把握 DeepSeek 的技术特点、核心能力以及与其他主流模型的差异，明确大模型的应用边界与伦理规范，熟练掌握 DeepSeek 的基础与高级操作，包括注册使用、对话交互、场景化应用、指令工程优化等；能够运用 DeepSeek 解决工作、学习和生活中的实际问题。

【课程特色】

拒绝空谈理论，每模块包含 3~5 个即时实操案例，提供标准化指令模板，并足够平民化，即用“说人话”的方式规避代码与复杂数学公式，聚焦“开箱即用”技能，并具备多场景化指令库、本地部署工具包和行业垂直场景案例集（电商/教育/金融业/医疗/自媒体创作/制造业等）。

【课程对象】

企业管理人员、自媒体创作者、技术岗新人。

【课程时长】

1-2 天（6 小时/天）

（建议授课时间为 2 天，如授课时间为 1 天，将以第一、第二、第三、第四和第七模块为核心讲授章节）

【课程大纲】

（基础理论与核心功能实操）

模块一、DeepSeek 与 AI 基础认知

1、两句话说清楚 DeepSeek 大事记和为啥会火？

短短一年的成长历程

核心优势和天生不羈

2、AI 与 DeepSeek 的底层逻辑

什么是生成式 AI？DeepSeek 的核心能力定位

DeepSeek 与 ChatGPT、Claude 等模型的差异与优势

大模型的“能”与“不能”：边界与伦理讨论

3、DeepSeek 的技术特点

无需代码的交互模式：普通人如何理解“提示词工程”

多模态支持：文本、图像、数据分析的融合应用

模块二：从零上手——DeepSeek 基础操作

1、注册与环境搭建

官网注册、API 密钥获取、基础界面解读

免费版与付费版功能对比（适用人群选择）

2、对话式交互的核心技巧

沟通公式：角色+任务+背景+要求（RTBE 模板）

案例实操：

写一篇小红书爆款文案（限定产品与风格）

生成 Excel 数据处理公式（VLOOKUP 与条件筛选）

3、避免“无效提问”

常见错误：模糊指令、信息缺失、过度复杂

修正练习：改写低效提问为高效指令

干货汇总：6 套实用万能提问模板

干货汇总：提问攻略、使用实例和心得体会

干货汇总：30 条会吃饭就会写的指令

模块三：场景化实战——工作与生活效率提升

1、职场场景

自动生成周报/PPT 大纲/邮件模板（附企业合规性提示）

会议纪要整理与关键信息提取技巧

2、学习场景

论文摘要生成（会议纪要）、文献综述辅助、知识点问答链设计

多语言学习：翻译纠错与口语陪练指令

3、创作场景

小说大纲生成、短视频脚本分镜设计

爆款标题的 A/B 测试指令（对比生成与优化）

模块四：隐藏玩法与趣味应用

1、角色扮演与虚拟助手

模拟面试官/心理咨询师/历史人物对话

定制个人知识库：上传资料构建专属问答库

2、数据分析轻量化

用自然语言分析 CSV 数据 (无需 Python)

生成可视化图表描述 (折线图、柱状图逻辑拆解)

(高级功能与个性化定制)

模块五：指令工程进阶——精准控制输出

1、结构化输出模板

强制分点 (Markdown 与表格排版)

限定输出长度与风格 (学术体/口语化/公文化)

2、多步骤复杂任务拆分

案例：策划一场线下活动 (预算-流程-宣传-应急预案)

使用“思维链” (Chain-of-Thought) 引导模型深度思考

3、纠错与迭代优化

如何让 AI 承认错误并修正 (Socratic 提问法)

结果对比：单次提问 vs 多轮迭代的效果差异

模块六：本地部署与私有化应用

1、轻量化部署方案 (非技术导向)

使用 Docker 一键部署 (提供预配置脚本)

本地知识库搭建：连接企业文档/个人笔记库

2、隐私与安全实践

敏感数据脱敏处理 (如替换真实姓名与金额)

API 调用频次控制与成本优化

模块七：行业垂直场景深度解析

1、电商运营

商品详情页 SEO 优化指令

竞品评论情感分析与卖点提炼

2、教育培训

自适应习题生成 (按难度分级)

错题解析与知识点关联教学

3、自媒体创作

平台算法偏好分析与内容调性匹配

评论区舆情监控与自动回复策略

模块八：未来趋势与学员问答

1、AI 进化对个人能力的挑战

哪些技能会被强化/弱化？

如何构建竞争力护城河

2、开放问答（课后作业）

针对学员实际问题的诊断与解决方案