

管理赋能系列

变革领导力

领导者心智突破与变革管理™

目标：

- 能够更新自己的心智模式，更好理解自己、理解团队、理解市场；
- 改善作为领导者的观察、思考、决策和行动，积极应对市场变革；
- 学会带领不同心智模式员工组成的团队，帮助成员拓宽认知边界；
- 影响团队在拥抱变化的同时激发活力，做出更为积极的行动反应。

对象：正处于变革/转型时期的企业家、创始人、中/高层管理者

人数：40 人以内（最多分 6 组，鱼骨式）

时间：1 天（6 小时）

形式：心理游戏+专业讲授+视频分析+案例解析+互动分享+团队共创

课程大纲：

时间	主题	内容
90 分钟	<p style="text-align: center;">导入</p> <p style="text-align: center;">心智模式的管理价值</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ VUCA 时代的外部市场挑战 ○ 团队内部成员的代际差异 ○ 认识心智模式：形成于过去的心灵地图 ○ 小调查：如果我被屏蔽了…… ○ 费斯汀格法则：结果的 90% 由反应决定 ○ 案例分析：《活出生命的意义》 ○ 心智模式的突破： <ul style="list-style-type: none"> • 对不可控变化的积极反应 • 在“内忧外患”的环境下更新地图
90 分钟	<p style="text-align: center;">Lesson #1</p> <p style="text-align: center;">心智模式的自我 认知与突破</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 心智模式的时代特征 见自己、见天地、见众生 ○ 案例分析：“有赞 996”的冲突因何而起 ○ 见解思行：心智模式的作用机理 <ul style="list-style-type: none"> • 领导者心智对比：项羽输给了谁 • 领导者如何避免心智模式受限 ○ 小组练习：谁可生还 ○ 练习讨论：从认知下属缺陷到激发下属投入 ○ 领导者的心智成长路径
160 分钟	<p style="text-align: center;">Lesson #2</p> <p style="text-align: center;">升级团队心智实现 变革管理</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 案例分析：《摔跤吧爸爸》中的变革管理 <ul style="list-style-type: none"> • 团队成员对于变革反应的心智差异 ○ 变革公式：从心智入手运用 DVFR 工具 <ul style="list-style-type: none"> • 团队心智升级的关键时刻与领导行为 ○ 关键时刻#1：当团队抵触变革时 ○ 拓宽认知：帮助觉察变革对个人的价值 ○ 关键时刻#2：当团队在变革中受挫时 ○ 影响思维：挫折时刻的自信唤起 <ul style="list-style-type: none"> • 从埋怨的框架转向解决的框架 ○ 关键时刻#3：当团队缺乏持续动力时 ○ 激发潜力：赋予新意义追求实现最高目标
20 分钟	<p style="text-align: center;">复盘与行动</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 课程知识要点复盘与测试 ○ 学员提问与分享、学习资源推荐 ○ 课后行动计划、刻意练习任务