

# 《企业 AI 意识觉醒训练之 三体·红岸基地》

(剧本杀和沙盘演练第七代)

**DeepSeek+ 升级版**

2025 年焕新升级

课程大纲 (正式剧本杀 **65 页+**)



## 目录

【课程模型】

【剧本杀构成】

【剧本杀背景】

【九章剧情】

第一章：红岸召唤的秘密

第二章：科研小组的组建与角色定位

第三章：面壁计划战略会议

第四章：红岸档案与作战蓝图

第五章：智子封锁与突围对抗

第六章：星际诗篇的创作

第七章：太空防御的视觉盛宴

第八章：黑暗森林的终极博弈

第九章：地球编年史的诞生

【参与队伍】

【剧本任务】

【工具箱和资源】

【附录】

## 【课程模型】

本课程基于 **CATCH 模型** 设计，融合科幻 IP、团队协作与 AI 技术应用：

- C - Collaboration（协作）：七大角色分工协作，模拟红岸基地科研团队运作
- A - AI Application（AI 应用）：18+款 AI 工具实战，对抗「智子」封锁
- T - Task Challenge（任务挑战）：九大关卡闯关机制，层层递进
- C - Context（情境）：三体世界观沉浸式体验，科幻与现实交织
- H - Hybrid（融合）：团队建设+AI 技能培训+战略决策三位一体

## 【剧本杀构成】

### 指导手册

- 红岸基地档案：三体世界观设定、红岸基地历史、外星文明等级介绍
- 任务作战手册：各阶段任务详解、评分标准、时间节点

### 任务卡

清晰罗列各角色阶段任务说明，包含个人任务与团队协作任务。

### AI 工具箱（18 款）

AI 工具组合	功能描述
DeepSeek + Kimi	一键生成 PPT
DeepSeek + Edraw	一键生成思维导图
DeepSeek + 即梦	一键生成设计海报
DeepSeek + 剪映/度加	一键批量生成短视频
DeepSeek + 通义听悟	一键转会议记录
DeepSeek + Mermaid	一键生成专业图表
DeepSeek + Coze	一键生成智能体
DeepSeek + 豆包	一键生成爆款文案
DeepSeek + 海螺 AI	一键生成动态视频
DeepSeek + Canvas	一键生成批量海报
DeepSeek + ima	一键生成知识库
DeepSeek + 飞书	一键批量生成文案
DeepSeek + Napkin	一键生成精美图片
DeepSeek + Monica	一键具备记忆功能
DeepSeek + 蝉镜	一键数字人
DeepSeek + 文心一言	中文创作优化
DeepSeek + AIPPT	专业 PPT 生成
DeepSeek + Excalidraw	手绘风格图表

### 游戏打分机制

根据团队协作度、任务完成质量、AI 工具使用熟练度进行综合评分与反馈。

### 故事背景与角色卡

营造三体世界沉浸式科幻氛围，每位成员拥有专属角色身份与使命。

## 【剧本杀背景】

### 故事背景和沙盘实战简介

公元 **2025** 年，人类收到来自三体文明的最后通牒。三体舰队已启程，将于 400 年后抵达地球。更致命的是，三体人派出的「智子」已锁死地球基础科学，人类科技发展陷入停滞。

在这生死存亡之际，联合国秘密重启「红岸基地」计划。各企业精英团队受邀前往位于大兴安岭深处的红岸基地，接受最前沿的 AI 智能培训——这是人类对抗「智子」封锁的唯一希望。

在这里，你们将组建科研小组，扮演不同角色，运用 AI 技术突破「智子」的信息封锁，破译三体文明信号，制定人类生存战略。这不仅是一场关乎地球命运的保卫战，更是一次 **AI 赋能**、团队协作、战略决策的极限考验。

准备好了吗？人类的未来，就在你们手中！

## 【九章剧情】

### 第一章：红岸召唤的秘密

背景：红岸基地重启，向全球顶尖企业发出神秘邀请函。各路精英汇聚大兴安岭深处，准备接受「对抗智子」的特殊训练。这是人类自救计划的第一步。

### 第二章：科研小组的组建与角色定位

组建团队：确定团队人数，分配七大角色（首席科学家、情报分析员、作战参谋、外星语言学家、太空工程师、战略顾问、人类代言人），建立科研小组架构。

### 第三章：面壁计划战略会议

情报分析员召集会议：产出会议录音与纪要，通过 AI 协同工具记录思路，分析三体文明威胁等级，制定初步应对策略。

作战参谋规划：使用 AI 绘制作战甘特图，分工明确、时间推进，建立可视化作战管理体系。

### 第四章：红岸档案与作战蓝图

首席科学家 PPT：不少于 35 页，图文并茂，介绍三体文明特征、红岸基地历史、人类科技现状与突围策略；需 AI 生成 PPT 原型。

作战参谋甘特图：基于会议纪要，用 AIGC 指导生成作战进度图，直观呈现任务分布与关键里程碑。

### 第五章：智子封锁与突围对抗

外星语言学家出击：面对「智子」的信息干扰，需编写中英三体三语通讯协议，引用「黑暗森林法则」「宇宙社会学公理」等要素；AI 辅助破译外星信号。

智子说：「你们是虫子。但若教会我 18 种以上 DeepSeek+AI 工具的高效应用方法，我可以暂时解除部分封锁。」

### 第六章：星际诗篇的创作

情报分析员诗作：在团队≥7 人时，创作一首 8 言排律（前四句藏头「三体红岸」），表达人类面对宇宙威胁的勇气与智慧。

### 第七章：太空防御的视觉盛宴

太空工程师创意：绘制一张「人类防御计划」AI 海报，元素包含红岸基地、三体舰队、水滴探测器、太阳帆舰队、引力波天线、地球防御联盟标志等。

### 第八章：黑暗森林的终极博弈

集体决战：全班组队协同，展开七轮「黑暗森林博弈」，在合作与竞争中制定最优生存策略，力争人类生存指数最大化。

AIGC 辅助：运用 AI 工具讨论策略、比对方案，平衡「威慑」与「和平」、「暴露」与「隐藏」的博弈抉择。

### 第九章：地球编年史的诞生

人类代言人数字人总结：结合团队影像资料，制作数字人视频，记录人类对抗三体文明的全过程，向宇宙宣告：「人类，永不投降！」



## 【参与队伍】

n 个队 (n≥2) 将组队前往红岸基地的 AI 未来区进行「对抗智子」挑战。每个队伍在沙盘游戏之前需要分配七种角色：首席科学家、情报分析员、作战参谋、外星语言学家、太空工程师、战略顾问、人类代言人，每个角色都有各自的责任和任务，共同为人类赢得生存。建议总人数少于 100 人。

## 【剧本任务】

剧本任务分为 5 个阶段，9 个关卡，7 个角色。

### 五个阶段

#### 1、组建团队

- 首席科学家：负责确定队名、队呼，并提交队徽队呼。
- 全体：学习主办方提供的《红岸基地档案》，了解三体世界观与作战基础知识。

#### 2、计划阶段

- 首席科学家：制作一个不少于 35 页的图文并茂的 PPT 来介绍三体文明与人类应对策略。
- 情报分析员：召开「面壁计划」战略会议，并提交会议纪要。
- 作战参谋：基于会议纪要，使用 AIGC 方式制作并展示作战甘特图。

#### 3、执行阶段

- 外星语言学家：在面对「智子」信息封锁的模拟情境中，使用 AIGC 技术并借助 AI 工具，编写中英三体三语通讯协议。
- 情报分析员：运用创意和团队智慧，用 8 言律诗形式（藏头「三体红岸」）进行表达。
- 太空工程师：绘制一张展示「人类防御计划」的 AI 海报，通过 AI 图形识别技术验证其正确性和精确度。

#### 4、决战阶段

- 全体：各团队汇合在红岸基地 AI 未来区，通过策略协作，展开七轮「黑暗森林博弈」，实现人类生存指数最大化，所有的策略和决策需基于 AIGC 进行沟通和实施。

#### 5、沟通阶段

- 人类代言人：利用 AI 数字人技术，至少展现一次团队的活动与成果，向宇宙宣告人类的决心与智慧。

### 9 个关卡

- 关卡 1：【塑形关】- "三标识"任务：队名、队呼、队徽
- 关卡 2：【探索关】- "三维度"展示：文字、图片、图表
- 关卡 3：【谋略关】- "三产出"会议：录音、纪要、策略
- 关卡 4：【规划关】- 作战进度甘特图
- 关卡 5：【破译关】- 三体语通讯协议，18 款 DeepSeek+工具演示
- 关卡 6：【文采关】- 八言排律诗创作（藏头「三体红岸」）
- 关卡 7：【美图关】- 人类防御计划海报
- 关卡 8：【博弈关】- 黑暗森林七轮对决
- 关卡 9：【展示关】- 地球编年史数字人汇报

## 7 个角色

1. 首席科学家：**战略决策者** - 负责团队整体战略、PPT 制作、代表团队发言
2. 情报分析员：**知识创造者** - 组织战略会议、生成纪要、创作团队诗歌
3. 作战参谋：**项目执行官** - 制作甘特图、监控进度、协调资源分配
4. 外星语言学家：**沟通桥梁师** - 编写多语通讯协议、破译外星信号、危机谈判
5. 太空工程师：**幻象创造者** - 设计防御海报、创作视觉作品、技术创新
6. 战略顾问：**博弈战术师** - 制定博弈策略、分析对手动态、优化决策
7. 人类代言人：**舆论掌控者** - 制作数字人视频、对外发布、成果汇报

## 【工具箱和资源】

### 一、AI 工具箱（18 款）

文本生成类：DeepSeek、Kimi、文心一言、豆包

文档生成类：AIPPT、通义听悟、飞书 AI、ima

图像生成类：即梦、Canvas、Napkin

视频生成类：剪映、海螺 AI、蝉镜

专业工具类：Edraw、Mermaid、Coze、Monica、Excalidraw

### 二、游戏攻略（生存秘笈）

- 关卡 1 攻略：队名融入三体元素（如「面壁者」「执剑人」），队徽体现科幻感
- 关卡 2 攻略：PPT 先用 AI 生成框架，重点突出人类科技突围的可行性
- 关卡 3 攻略：会议使用 AI 实时转写，纪要需明确「威慑等级」和「行动方案」
- 关卡 8 攻略：博弈核心是「合作大于竞争」，确保人类整体生存指数达标

### 三、通关时间和工具建议

关卡	任务	推荐工具	时间
关卡 1	团队标识	DeepSeek + Kimi + 即梦	30 分钟
关卡 2	PPT 方案	Kimi + AIPPT + DeepSeek	90 分钟
关卡 3	会议纪要	通义听悟 + DeepSeek	60 分钟
关卡 4	甘特图	DeepSeek + Mermaid	45 分钟
关卡 5	破译协议	DeepSeek + Coze + Monica	75 分钟
关卡 6	诗歌创作	DeepSeek + 文心一言	45 分钟
关卡 7	海报设计	即梦 + Canvas + Napkin	60 分钟
关卡 8	博弈对决	DeepSeek + 飞书	90 分钟
关卡 9	成果汇报	剪映 + 海螺 AI + 蝉镜	120 分钟

### 四、提示词技巧

**Role**（角色定位）：明确 AI 扮演的角色，如「红岸基地首席科学顾问」「三体文明研究专家」等。

**Background**（背景信息）：提供三体世界观背景，帮助 AI 理解任务情境。

**Goals**（目标要求）：清晰描述想要达到的目标和预期成果。

**Constrains**（限制条件）：说明任何限制条件，如字数、格式、风格、科幻元素等。

**OutputFormat**（输出格式）：明确期望的输出格式，如列表、段落、表格、代码等。

#### 示例提示词

**【PPT 生成】**你是红岸基地的首席科学顾问。请帮我创建一份关于人类对抗三体文明战略的 PPT 大纲，包含 35 页内容，涵盖三体文明特征、智子封锁影响、人类科技现状、突围策略等方面。每页需要标题和 3-5 个要点，风格要科幻感十足。

**【诗歌创作】**你是一位擅长古诗创作的星际诗人。请创作一首 8 言长诗，前四句的首字要藏头组成「三体红岸」四个字，表达人类面对宇宙威胁的勇气、智慧与不屈精神。

**【海报设计】**生成一张「人类防御计划」海报，画面包含：红岸基地的巨型天线、远处逼近的三体舰队、水滴探测器、太阳帆舰队、引力波发射塔、地球防御联盟标志，以及星空背景中若隐若现的三体恒星系统。风格：硬科幻现实主义，高分辨率，史诗感。



## 【附录】

### 附录 1：注意事项

1. 所有团队在执行任务时必须严格遵循 AIGC 的方式输出成果。
2. 任务中涉及到的 PPT 制作、翻译、绘图等环节，团队成员需运用相关 AI 工具进行制作，使得沙盘游戏后各参训成员的办公效率有 10 倍速的增长。
3. 三体世界观设定需尊重原著，同时鼓励创新演绎。
4. 博弈环节强调合作共赢，避免过度竞争导致「全员毁灭」结局。

### 附录 2：实战总结

此次沙盘培训设计通过集结各类角色和任务的多样性，旨在增强团队协作，提高团队成员对 AI 工具在实际工作中的应用能力，并在此过程中体验三体世界的科幻魅力。这不仅是一场团队建设，也是对现代化、智能化工作模式的一次实践体验，更是一次关于人类命运共同体的深度思考。

### 附录 3：版权说明

本课程灵感来源于刘慈欣《三体》三部曲，仅作企业培训使用，不涉及商业版权。课程框架基于西沙捕鱼 CATCH 模型进行科幻主题改编。

—— 给岁月以文明，给时光以 AI ——