

《性格决定命运》

讲师：张砾匀

课程前言：性格决定命运，性格主宰人生。人的性格渗透于行为的方方面面，同时也影响生活的方方面面。性格本身并无好坏之分，只要我们应用得好，将性格优势的一面表现出来并加以运用，就会做好你想做的事，成为你想成为的人！

课程时长：6 小时

授课方式：性格测试+理论讲解+视频演示+性格分析+案例分析

课程大纲：

第一章：揭开性格密码

一、何为性格

1. 性格是人最本质的象征
2. 性格的表现形式
3. 性格的起源及发展（[视频赏析：四种先天的气质](#)）
4. 中国历来对性格的认识
5. 西方国家对性格的理解

二、影响性格的四大因素

1. [心理测试](#)：你是一个什么样的人？
2. 遗传---与生俱来的性格
3. 环境---时势造英雄
4. 家庭---为性格打上最初的烙印
5. 教育---重塑你的性格

三、性格分类

1. DISC 性格测试
2. D 型性格的特点及优劣势
3. I 型性格的特点及优劣势
4. S 型性格的特点及优劣势
5. C 型性格的特点及优劣势

第二章：性格决定命运

一、性格决定命运

1. 怎样的性格决定怎样的命运
2. 性格是可以改变的
3. 用性格来改变你的人生
4. 性格的冰山理论

二、良好的性格成就辉煌人生

1. 顽强性格：在逆境中崛起
2. 博大性格：兼容并包的意境
3. 自信性格：发动成功的引擎
4. 勇敢性格：无所畏惧地挺进
5. 诚信性格：生来一诺比千金
6. 谦虚性格：虚怀若谷的境界
7. 乐观性格：笑览众山小
8. 精细性格：赢在细节

三、别让不良的性格毁了你

1. 缺陷性格使你的人生充满缺陷
2. 狭隘性格：中了恶魔的诅咒
3. 自负性格：膨胀出来的败局
4. 刚愎性格：众叛亲离终败北
5. 多疑性格：聪明反被聪明误
6. 孤僻性格：一把关闭心灵的锈锁
7. 贪婪性格：永远填不满的欲望之沟
8. 懦弱性格：畏缩在阴暗的角落

第三章：性格决定人生

一、性格影响婚姻

1. 性格决定你的爱情模式
2. [心理测试](#)：你们是哪种夫妻类型
3. 不同性格夫妻的和美相处之道

二、性格影响健康

1. [ABCD 性格测试](#)
2. A 型性格及疾病
3. B 型性格及疾病
4. C 型性格及疾病
5. D 型性格及疾病

三、性格左右你的人际交往

1. 内方外圆的处世之道
2. 与人交往保持适度的弹性

3. 人际交往中的三个动力

第四章：培养优良性格

- 一、自我充实，不断进取---培养学习型性格
- 二、改变命运，不靠他人---培养独立型性格
- 三、勇往直前，敢于冒险---培养冒险型性格
- 四、把握时机，雷厉风行---培养行动型性格
- 五、以柔克刚，威力无穷---培养温顺型性格
- 六、心平气和，宠辱不惊---培养沉静型性格
- 七、积极乐观，快乐无忧---培养快乐型性格
- 八、[技巧练习](#)：接受自己技巧

结束语：当你了解和接纳自己的性格时，你已经开始改变了！