

# 《性格决定命运》

讲师：张砾匀

**【课程前言】** 性格决定命运，性格主宰人生。人的性格渗透于行为的方方面面，同时也影响生活的方方面面。性格本身并无好坏之分，只要我们应用得好，将性格优势的一面表现出来并加以运用，就会做好你想做的事，成为你想成为的人！

**【课程时长】** 6 小时

**【授课方式】** 性格测试+理论讲解+视频演示+性格分析+案例分析

**【课程大纲】**

## 第一章：揭开性格密码

### 一、何为性格

1. 性格是人最本质的象征
2. 性格的表现形式
3. 性格的起源及发展（[视频赏析：四种先天的气质](#)）
4. 中国历来对性格的认识
5. 西方国家对性格的理解

### 二、影响性格的四大因素

1. [心理测试](#)：你是一个什么样的人？
2. 遗传---与生俱来的性格
3. 环境---时势造英雄
4. 家庭---为性格打上最初的烙印
5. 教育---重塑你的性格

### 三、性格分类

1. DISC 性格测试
2. D 型性格的特点及优劣势
3. I 型性格的特点及优劣势
4. S 型性格的特点及优劣势
5. C 型性格的特点及优劣势

## 第二章：性格决定命运

### 一、性格决定命运

1. 怎样的性格决定怎样的命运
2. 性格是可以改变的
3. 用性格来改变你的人生
4. 性格的冰山理论

### 二、良好的性格成就辉煌人生

1. 顽强性格：在逆境中崛起
2. 博大性格：兼容并包的意境
3. 自信性格：发动成功的引擎
4. 勇敢性格：无所畏惧地挺进
5. 诚信性格：生来一诺比千金
6. 谦虚性格：虚怀若谷的境界
7. 乐观性格：笑览众山小
8. 精细性格：赢在细节

### 三、别让不良的性格毁了你

1. 缺陷性格使你的人生充满缺陷
2. 狭隘性格：中了恶魔的诅咒
3. 自负性格：膨胀出来的败局
4. 刚愎性格：众叛亲离终败北
5. 多疑性格：聪明反被聪明误
6. 孤僻性格：一把关闭心灵的锈锁
7. 贪婪性格：永远填不满的欲望之沟
8. 懦弱性格：畏缩在阴暗的角落

### 第三章：性格决定人生

#### 一、性格影响婚姻

1. 性格决定你的爱情模式
2. [心理测试](#)：你们是哪种夫妻类型
3. 不同性格夫妻的和美相处之道

#### 二、性格影响健康

1. [ABCD 性格测试](#)
2. A 型性格及疾病
3. B 型性格及疾病
4. C 型性格及疾病
5. D 型性格及疾病

#### 三、性格左右你的人际交往

1. 内方外圆的处世之道
2. 与人交往保持适度的弹性

### 3. 人际交往中的三个动力

#### 第四章：培养优良性格

- 一、自我充实，不断进取---培养学习型性格
- 二、改变命运，不靠他人---培养独立型性格
- 三、勇往直前，敢于冒险---培养冒险型性格
- 四、把握时机，雷厉风行---培养行动型性格
- 五、以柔克刚，威力无穷---培养温顺型性格
- 六、心平气和，宠辱不惊---培养沉静型性格
- 七、积极乐观，快乐无忧---培养快乐型性格
- 八、技巧练习：接受自己技巧

**结束语：当你了解和接纳自己的性格时，你已经开始改变了！**