

家庭系统排列系列课程

导师：张砾匀

【课程背景】“道可道，非常道”，道是万事成物运行的规律，道也维护着万事万物运行的秩序。如果大家不遵守或者忽略这些规律，轻者会导致一些小的坎坷，重者会影响企业的发展目标没法实现，家庭的幸福被破坏。家庭系统排列（Family Constellations）是心理咨询与心理治疗领域一个新的家庭治疗方法，由德国心理治疗大师伯特·海灵格（Bert Hellinger）经 30 年的研究发展起来的。通过现象学探究问题的引发根源，呈现隐藏在现实背后的影响因素。在当今的欧美广泛地应用于康复、教育、商业、组织发展（如企业重组、企业并购、企业文化的改变）等方面，在心理治疗方面则多应用于家庭治疗。是生命的自然规律。张砾匀是资深家庭系统排列导师，有近 15000 个小时案例经验。本课程张老师会从实操的角度给大家讲授《家庭系统排列》系统课程，带领学员在体验、练习及处理自身问题的基础上，学习和掌握家庭系统排列的知识及技巧。

【课程收益】

1. 掌握家庭系统排列基础知识
2. 掌握家庭运行的规律
3. 掌握家庭系统排列的实操技巧
4. 能够灵活运行家庭系统排列知识与技巧在自己的生活中

【课程大纲】

第一章：基本概念

一、 渊源发展

二、 什么是系统

1. 学员体验：关系中一子动而百子动。
2. 系统中成员之间的相互影响及情绪关系

三、 影响系统成员关系的决定因素

1. 表层因素
2. 深层因素
 - (1) 隶属系统的资格
 - (2) 付出与收取之间的平衡
 - (3) 系统里成员的位置得到尊重
3. 清白和罪恶感（清白和罪恶感的呈现方式）

四、 家庭系统排列

1. 什么是家庭系统排列？
2. 家庭系统排列解决什么问题？
3. 爱的秩序

五、 小结

1. 一个深层洞见：人的问题和解决方法都是源于“爱”。
2. 二种表达方式：盲目和觉悟。盲目成纠缠，觉悟能化解。（原始的爱和智慧的爱）
3. 三个爱的秩序：整体，平衡，次序。顺之则昌，逆之则亡。

六、 身心灵概念的介绍

1. 意识
2. 潜意识

3. 系统

第二章：系统排列的实用技巧

一、 系统排列所需要的基本态度

1. 与感觉联系
2. 不主观武断
3. 谦卑尊重
4. 观察运用
5. 专业知识的学习

二、 如何培养能力（需要 1-2 天时间）

1. 深呼吸放松练习
2. 心跳圆练习
3. 接受父母练习
4. 观想练习

三、 最基本的能力

1. 洞查力
2. 自制力
3. 高度的感觉力
4. 把握“无为”和“有为”的能力
5. “现象学方式”的能力

第三章：系统排列的过程和控制

一、 准备工作

1. 场地与设备的准备

2. 人员的安排

3. 8个注意事项

二、 系统排列的操作方法与过程

1. 排列：6项

2. 搜集资料

3. 解决问题

三、 系统排列所达到的效果

1. 爱的流动重新畅顺。

2. 爱的序位重新呈现。

3. 被忽略了的成员在系统里的位置重新被肯定。

4. 系统成员遵循了正确的次序来排列。

5. 每个角色都接受了自己应有的责任。

6. 年幼和弱小的角色也重获他们的权利。

7. 该说的话，需要表达的感受，都已经说出来，或者已经表达出来了。

四、 系统排列过程中最常出现的现象

1. 各种现象所代表的意思

2. 身体的感觉

3. 站立的位置

五、 在如何运用和处理这些现象

1. 改变一些代表的位置；

2. 在成员之间制造一些对话；

3. 添增新的代表进来。

六、 常用的基础理念

1. 每个人的事情属于他的命运，与他人无关；
2. 世界里存在很多力量，都是超越任何个人的力量，一个人只能顺从这些力量，而不需抗拒；
3. 顺从就是顺势，才能借势到造势；
4. 每个系统中的成员，都在系统里有一个位置；
5. 每一代总是在上一代的下面，就像水泼在阶梯上，只能往下流；
6. 子女对父母都有原始的爱；
7. 父母是孩子的力量来源；
8. 生命不是父母所给予，而只是经过父母而到来；
9. 年青一代好好地活下去，是所有工作的最终的目的；
10. 中国人数百年来，都生活得很辛苦，代代母亲都很辛苦；
11. 在该说的时候没有把话说出来，常常就是问题的起源。

七、 注意事项

1. 系统排列为何生效；
2. 系统排列呈现的善恶对错；
3. 不应勉强做下去；
4. 处理角色余留的感觉；
5. 系统排列完结之后的处理。

第四章：家族系统的动力效应

一、 原生家庭的动力

1. 早逝的成员

2 . 承接过来的感觉

3 . 特殊的命运

4 . 亲子关系的中断

5 . 连结的现象

二、 现有家庭的效应

1 . 伴侣之间的关系；

2 . 两性之间的关系；

3 . 堕胎；

4 . 历史的创伤；

三、 最常见的三种动力

1 . 孩子跟父母的冲突；

2 . 男人跟女人是不同的；

3 . 战争和动乱对家族的影响。

第五章：系统排列的发展与运用

一、 海灵格与系统排列

二、 系统排列的发展阶段

三、 系统排列的运用与部分案例

1 . 癌症；

2 . 嗜好：酒癮和吸毒癮；

3 . 神经性暴食；

4 . 厌食症；

5 . 肥胖症；

6. 抑郁症；
7. 心脏不适症；
8. 恶心；
9. 头痛和偏头痛；
10. 神经性皮炎；

第六章：家族系统排列新技法汇总

- 一、 心灵对话技术
- 二、 强力模拟连接术
- 三、 激活生命本能
- 四、 组织系统排列——一种新的企业诊断方法

第七章：学员案例处理